

SELECTED TRAILS IN THE LYNGENFJORD REGION



MOUNTAIN BIKING GUIDE

WORLD CLASS EXPERIENCE
ABOVE THE ARCTIC CIRCLE

NATURALLY EXCITING

INNHOLD • CONTENTS

Forord • Foreword	
Stisykling i Lyngenfjordregionen • Mountain biking in the Lyngenfjord region	4
Sikkerhet & Stivetreger • Safety guidelines & Trail code	6
Stigradering • Trail grading system	8
Sykkelvennlige tjenester • Biker friendly services in Lyngenfjord	10
Hvordan lese guiden? • How to read this guide?	11
Stier • Trails	
LYNGEN	13
1 Nordlenangsåsen	15
2 Golden route, Edge of Heaven & Waterfall	17
3 Skihytta, Lensmann & Moonshine	19
STORFJORD	21
4 Mannfjellaksla	23
5 Bollmannsveien	25
6 Skibotn area	27
7 Pältsa adventure	31
8 Lavkarittet	33
KÅFJORD	35
9 Kåfjorddalen area	37
10 Olderdalen	41
NORDREISA	43
11 Gjøvarden	45
12 Truisku	47
13 Andrevarden & Lundefjell	49
14 Sarafossen	51
Prosjekt for bærekraftig stisykling i Lyngenfjordregionen Sustainable mountain biking in the Lyngenfjord region project	52
Ticklist	53

Mountain biking guide - Selected trails in the Lyngenfjord region

Visit Lyngenfjord 2019

Omstagsbilder • Cover pictures: Anna Riebelova (upper), Andy Lloyd (lower)

Tekster • Texts: Joel Kauppinen & Raket Lund Heggelund

Grafikk og kart • Graphics and Maps: Joel Kauppinen

Bildebehandling • Image processing: Marie Angelsen

Øversetting • Translation: Raket Lund Heggelund & Gavin Tanguay

Trail descriptions and trail data are free to share (contact post@visit-lyngenfjord.com)

Maps' background terrain data and DEM model © Kartverket, Norway 2018,

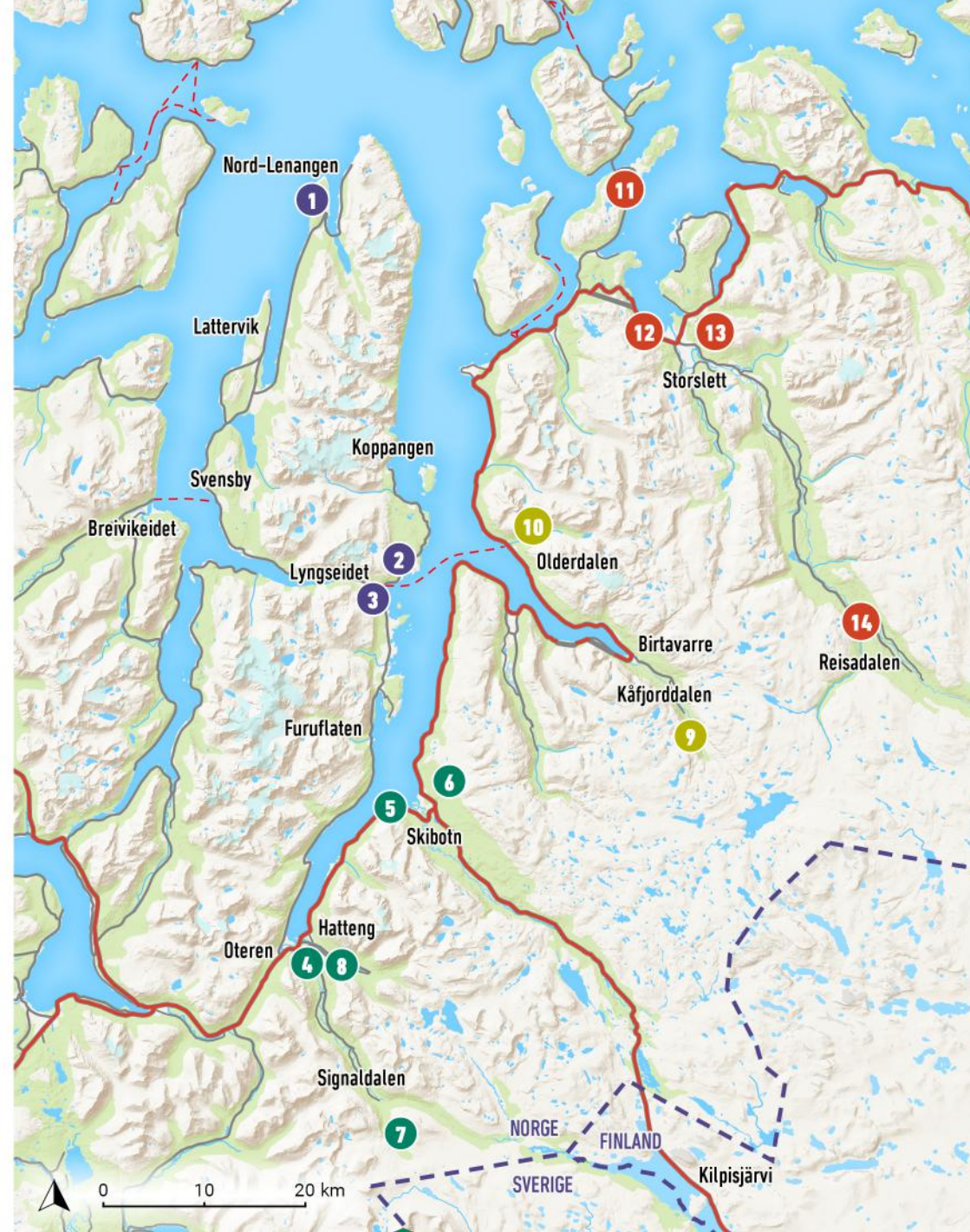
National Land Survey of Finland 2018, Lantmäteriet, Sweden 2018

Trykket på FSC sertifisert papir • Printed on FSC certified paper

ISBN 978-82-303-4035-6



The mark of
responsible forestry



Spring skiing

Midnight Sun

Northern Lights

Autumn colours

Snow

Polar Night

May

June

July

August

September

October

November

MOUNTAIN BIKING SEASON

TROMSØ OUTDOOR BIKE RENTAL

Hardtails
Full suspensions
Fatbikes
Road/trekking
From NOK 300/day



TROMSØ
OUT
DOOR

www.tromsooutdoor.no
Sjøgata 14, 9008 Tromsø
+47 975 75 875
post@tromsooutdoor.no



FORORD • FOREWORD

Jeg er stolt over å kunne presentere den første stiguiden for Lyngenfjordregionen. Destinasjonen er kjent for sine spektakulære toppturer, isklatring, fotturer og fiskemuligheter. Nå er det på tide avsløre den godt bevarte hemmeligheten – stisykling i Lyngenfjordregionen.

Når du sykler sti i Lyngenfjordregionen vil du oppleve friheten og få en fantastisk utsikt over fjordene, fjellene og isbreene. Du vil oppdage at det finnes et bredt utvalg av varierte stier, som strekker seg fra fjord til fjell. I denne stiguiden har vi valgt ut de mest bærekraftige og passende stiene for sykling og hver av stiene som presenteres har både egenart og særtrekk. Mens de fleste stiene er naturlige, er det gjennomført noe stibygging enkelte steder. Opplev stisyklingseventyret sammen med vennene dine og skap minner for livet.

Om du er profesjonell stisyklist kan Lyngenfjordregionen tilby deg et sykkelterreng i verdensklasse, og er du fremdeles rookie kan du få råd og veiledning av profesjonelle, lokalkjente stisykkelguider.

Stisykling er en ny aktivitet i Lyngenfjordregionen og derfor brukes de fleste stiene til vandring og andre aktiviteter. Husk derfor å være hensynsfull og høflig mot andre, og ha respekt for den rene og sårbare arktiske naturen. Lyngenfjorden er en bærekraftig destinasjon og det er viktig å beskytte både naturen og lokalbefolkningens interesser.

Jeg ønsker deg god tur på de naturlige spennende stiene ved Lyngenfjorden.

I am proud to present the first mountain biking guide for the Lyngenfjord region. The Lyngenfjord area is known for its spectacular skiing, winter climbing, hiking and fishing. It's now time to raise awareness of the hidden secret – mountain biking in the Lyngenfjord region.

When you bike in the Lyngenfjord region, you can experience freedom and pure mountain biking spiced with the breathtaking views of fjords, mountains and glaciers. You will discover a wide variety of trails leading from the sea up into the mountains. We have selected the most sustainable and suitable trails for mountain biking. Each trail has its own character and distinctive features. While most of the trails are natural, development work has taken place in some areas.

Enjoy mountain biking adventures with your friends and create life-long memories. While Lyngenfjord offers world-class terrain for advanced mountain bikers, we also have professional mountain biking guides who can introduce rookies to the joys of mountain biking.

As mountain biking is a newcomer in this area, most of the trails are also used for hiking and other activities. Remember to be polite and considerate to other trail users and to respect the clean and vulnerable Arctic nature. Lyngenfjord is a sustainable destination. It's important for us to protect the nature and the local people's interests.

I wish you great rides in naturally exciting Lyngenfjord trails.

Lyngseidet 10.10.2018

Joel Kauppinen

Prosjektleder • Project Manager

Bærekraftig stisykling i Lyngenfjordregion • Sustainable mountain biking in the Lyngenfjord region



SUSTAINABLE
DESTINATION



STISYKLING I LYNGENFJORDREGIONEN

Stisykling i Lyngenfjordregionen har en helt spesiell karakter, som endres gjennom sesongen. Den beste tiden for stisykling er fra slutten av juni til midten av september. Avhengig av når på året du besøker regionen, kan du oppleve midnattssol og nordlys mens du sykler sti. Allemannsretten gir deg lov til å sykle, gå på fotturer og plukke bær og sopp i naturen, så på høsten kan du finne naturlig supermat rett ved stien. Lyngenfjorden har nok av plass til å få frihetsfølelsen, oppleve villmarka og leke seg på. Det er ikke masser av folk noen steder, hverken på stiene eller i køen på butikken, men det er akkurat mange nok til å kunne ta vare på deg og turkompisene dine. Lyngenfjordregionen har tørt og velegnet klima for sykling.

Norge er kjent for sine bratte fjell og dype fjorder, og på samme måte er stiene her også bratte. På de fleste stiene finnes det steder hvor man må gå av å dytte eller bære sykkelen oppover. Du behøver ikke bekymre deg over om heisene fungerer eller ikke, for det finnes nemlig ingen. Stiene her vil derfor utfordre deg til å bruke hele kroppen, men all moroa gjør det verdt det.

Hvordan reise til Lyngenfjordregionen?

- Med fly: til Tromsø og videre med bil/buss, båt. Widerøe flyr fra Tromsø til Sørkjosen.
- Med buss: Det er daglige bussavganger fra Tromsø til Lyngenfjorden
- Med bil: Tromsø (2 timer), Alta (3 timer), Kilpisjärvi/FI (0,5 timer), Rovaniemi/FI (6 timer), Narvik (4 timer)
- Ferge/båt: Det er ferge over Lyngenfjorden og Ullsfjord. Syklister/passasjerer er gratis på fergeren.

Sjekk rutetider her: www.bjorklid.no

Respekter naturen og lokalbefolkninga

Folk i nord har alltid levd av og med naturen. Det er den som bestemmer pulsen i hverdagen. De dagene havstormene slår inn over land, er det best å holde seg innerst i dalstrøkene. På andre dager, kan man lett tilbringe hele døgnet på fjellet. I Lyngenfjordregionen setter vi pris på den rene lufta og naturen.

- Vær vennlig å ta alt du bringer med deg inn i naturen, tilbake igjen – slik at du ikke setter spor. Noen av stiene passerer drikkevannskilder og det er svært viktig å ikke forurense disse.
- Unngå å sykle om bakken er våt, for å beskytte det myke terrenget. Tidlig på sommeren er myrer og våtmark spesielt sårbare.
- De fleste åpne områdene i Lyngsalpan er den del av landskapsvernområdet og bygging eller oppmerking av nye stier er forbudt her, uten spesielle tillatelser.
- De nåværende reglene forbyr også bruk av elsykler i landskapsvernområdet.
- Bruk av droner i landskapsvernområdet er forbudt uten særskilt tillatelse

Vi samarbeider med bønder og reindrifter, og det er viktig å huske at dem var her lenge før stisyklistene. Da mange av stiene går over beiteområde, er det sjans for å finne skadde, syke eller døde sauer eller reinsdyr. Skjer det, anbefaler vi deg å melde fra til bøndene eller reieneierne.

- Vennligst ha hunder i bånd og ikke mat beitedyrene.
- Husk å lukke porten etter deg, når du passerer gjennom en.
- Parker på anviste parkeringsplasser for å unngå blokkering av jorder, hytte- eller skogsveier.



MOUNTAIN BIKING IN THE LYNGENFJORD REGION

Mountain biking in the Lyngenfjord region has a unique character, which changes throughout the season. The best time for mountain biking here is from late June to mid-September. Depending on when you visit, you can experience the Midnight Sun or the Northern Lights on the Lyngenfjord trails. The public access rights that enable you to hike and bike in the wilderness also entitle you to pick wild berries and mushrooms. In the autumn, you can stop and harvest natural treats right by the trails. You won't encounter crowds on the trails or at the shops, but you will meet just enough people to take care of you and your friends.

Lyngenfjord region has dry and well-suited climate for biking. Norway is famous for its steep mountains and deep fjords. Most of the trails are steep too, and many include sections where you need to push or carry your bike uphill. You don't have to worry about lifts being out of order because we don't have any lifts here. Our trails will challenge you to use your entire body, but the fun you will have will make it worth the effort.

How to get to the Lyngenfjord region?

- By air: Fly to Tromsø and continue by car, bus or boat. Widerøe has flights from Tromsø to Sørkjosen.
- By bus: There are daily bus services from Tromsø to the Lyngenfjord region.
- By car: Tromsø (2 hours), Alta (3 hours), Kilpisjärvi/FI (30 min), Rovaniemi/FI (6 hours), Narvik (4 hours)
- By ferry/boat: There is a ferry service across the Lyngenfjord and Ullsfjord. Cyclists/passengers travel free of charge. Check the timetable at: www.bjorklid.no

Respect the nature and the locals!

The nature has always provided for the people in the north. It decides the rhythm for their daily life. On days when storms are blowing from the sea, it's better to stay down in the valley. On fine days, you can enjoy the mountains day and night. We appreciate the clean air and pristine nature in the Lyngenfjord region.

- Please take all rubbish with you and don't leave any traces.
- As some trails pass drinking water sources, it's extremely important not to pollute these.
- Avoid riding when the ground is wet to protect the soft terrain. The marshlands are especially vulnerable in the early summer.
- Most of the open areas in the Lyngen Alps are within the landscape protected area. Marking or building new trails within this area is prohibited without a special permit.
- The current regulations prohibit e-bikes in the landscape protected area.
- The use of drones in the landscape protected area is prohibited without a special permit.

We cooperate with farmers and reindeer herders and it's important to remember that they were here long before the mountain bikers. As many of the trails are on grazing land, there is a chance that mountain bikers may find injured, sick or dead sheep or reindeer. If this happens, we recommend reporting this to the farmers or reindeer herders.

- Keep your dog on a leash and don't feed the grazing animals.
- If you open any gates, please remember to close them behind you.
- Park your car in the designated parking areas to avoid blocking fields, forest roads or cabin entrances.



SIKKERHET

Denne brosjyren er laget for å guide deg til stiene, ikke lære deg å sykle eller overleve i villmarka. Stisykling innebærer alltid risiko for skader og ulykker. Flere av stiene krever at du har gode sykkelferdigheter, kunnskap om orientering og det å oppholde seg i naturen. Alle stiene er naturlige, og det kan forekomme falne trær, erosjonsskader, jordutglidninger og andre naturlige ødeleggelser på stiene. Værforholdene kan raskt endre seg på fjellene.

Vi anbefaler at man sykler sammen med en kompis. Gi alltid beskjed om hvor du planlegger å sykle, bruk sikkerhetsutstyr, ha med førstehjelpsutstyr og ekstra klær. Det er mobildekning i det meste av stiterrenget, men det finnes områder uten dekning under fjell og innerst i dalstrøk. Redningsaksjoner i villmarka kan ta opp til flere timer, avhengig av forhold og sted.

Hvis du møter beitedyr, brems ned og passer forsiktig. Om du møter ridende, brems ned. unngå plutselige bevegelser og, om nødvendig, trekk ut av stien.

Vi anbefaler å booke en lokalkjent, profesjonell stisykkelguide for å gjøre sykkelturen din enda morsommere og tryggere.

NØDNUMMERET ER 112

Før du sykler sti

- Vær i god form og edru.
- Pakk med mat, ekstra klær, førstehjelpsutstyr, verktøy og reservedeler.
- Ikke glem å ta med hjelm, hansker, knebeskyttere og annet beskyttelsesutstyr.
- Ta sykkelsjekken. Se nøye over bremses, fjæring, dekk, hjul og rammen.
- Sjekk sti og værforhold.
- Si ifra hvor du planlegger å sykle.

Underveis

- Sjekk alle hopp og landinger før du sykler. De fleste stiene er naturlige, og forholdene kan endres.
- Kjenn dine begrensninger – og la ferdighetene bestemme syklingen.

Etter stisykling

- Overhal sykkelutstyret ditt.
- Spis, slapp av og sov.

STIVETTREGLER av NOTS, Norsk Organisasjon for Terrengsykling

- Vær omtenkssom og hyggelig i møte med turgåere.
- Du har alltid vikeplikt for fotgjengere.
- Begrens farten slik at du ikke er til fare eller ulempe for andre, særlig langs veier og stier som innbyr til høy hastighet, eller i uoversiktlige partier.
- Brems ned til gangfart i god tid før du passerer andre på en smal sti.
- Ikke lag nye spor, dersom du ikke har ferdigheter til å forsere en hindring, gå av sykkel.
- Unngå å sykle på spesielt sårbare stier like etter perioder med mye nedbør.
- Ikke lag stien bredere ved å sykle utenom vanndammer eller hindringer.
- Bær sykkel gjennom myrområder slik at det ikke dannes dype spor.
- Ikke lås bakhjulet i bratte nedoverbakker.
- Dersom to syklistere møtes i en bakke, har den som sykler oppover forkjørsrett.

SAFETY GUIDELINES

This brochure is designed to guide you to the trails, not to teach you how to ride a bike or survive in the wilderness. Mountain biking always involves the risk of injury. Many of the trails require knowledge of orienteering, good bike handling skills and experience of being in the wilderness. The natural trails come with natural obstacles. On occasions, you may find fallen trees, water erosion, landslides and other hazards on the routes. The weather conditions can change quickly in the mountains.

We recommend riding with a buddy. Always let someone know your riding plan. Wear safety gear and carry a first aid kit and extra clothing with you. Mobile phone coverage is reliable in most areas, but you may experience problems below mountains or at the head of some valleys. Rescue operations in the wilderness may take several hours depending the location and conditions.

If you meet grazing animals, slow down and pass animals with care. If you meet horseback riders, slow down, avoid sudden movements and stop beside the trail if necessary.

We recommend hiring a local professional mountain biking guide to make your rides safer and more enjoyable.

EMERGENCY NUMBER 112

Before your ride

- Be fit and sober.
- Pack some snacks, tools and spares, extra clothing and a first aid kit.
- Don't forget a helmet, gloves, knee pads and other protective gear.
- Check the trail and weather conditions.
- Let someone know your riding plan.
- Check your bike, especially the brakes, suspension, tyres, wheels and frame.

During your ride

- Check all jump and drop landings before riding. Most of the trails are natural and the conditions may change.
- Know your limits - ride according to your skills.

After your ride

- Get your gear back in shape.
- Eat, chill and sleep.

TRAIL CODE by NOTS, Norwegian organisation for mountain biking

- Be considerate and polite when meeting hikers.
- You must always give way to people on foot.
- Limit your speed to the point that you don't endanger yourself or others, especially on roads and trail inviting high speed and in complex sections.
- Break to walking speed before passing someone on a narrow trail.
- Don't make new tracks. If you don't have the skills to overcome an obstacle, get off your bike.
- Don't ride on especially vulnerable trails after periods with a lot of rain.
- Don't make the trail wider by avoiding ponds or obstacles.
- Carry your bike through swamp areas to avoid forming new tracks.
- Don't lock up the back wheel when riding steep hills.
- If two bikers meet on a hill, the one riding uphill has the right of way.

STIGRADERING • TRAIL GRADING SYSTEM

Denne stiguiden bygger på graderingen basert på single trail system (STS). Graderingen informerer sykklistere om den tekniske vanskelighetsgraden på sti som går bortover eller nedover, så selv om en sti er gradert til "lett" så krever det at man er i god fysisk form. Klassifiseringen tar utgangspunkt i at det er ideelle forhold, f.eks sol og tørt underlag. Den tekniske vanskelighetsgraden kan øke ved f. eks dårlige værforhold.

Gitt vanskelighetsgrad på stien er et gjennomsnitt, det kan derfor være korte, vanskeligere passasjer som er mer utfordrende. De mest avgjørende stedene er beskrevet og vist på kartet. Terrenget kan endres ved jordskred, steinras og uvær, og dette vil påvirke stiens vanskelighetsgrad.

The trail grading in this guide is based on the single trail system (STS). The trail grading informs riders about the technical difficulty of a trail running flat or down, so even a trail graded as "easy" may demand that riders are in good physical form. The classification is based on ideal conditions such as sunshine and dry ground. The technical difficulty of the trails may increase due to bad weather conditions or other factors.

The trail grade listed is the average grade for the whole trail. Remember some shorter sections of the trail may be more challenging than the average grade listed. The most demanding sections are outlined in the trail description and shown in the maps. Natural terrain changes like avalanches, rock slides and storms may affect the trail and consequently also the level of difficulty.

● Lett • Easy • S0

S0 beskriver single trail uten noen spesielle utfordringer. Disse består for det meste av sti i skog eller eng på naturlig underlag med godt grep eller stødige grusveier. Trinn, steiner eller røtter forekommer ikke. Hellingen vil være lav til moderat, og svingene er ikke krappe. Stier med gradering S0 passer også for deg som ikke har tidligere erfaring med stisykling.

S0 describes a single trail without any particular difficulties. They are mostly forest or meadow paths on a natural surface with good grip, or compact gravel. Don't expect any steps, rocks or roots. The gradient will be slight to moderate, and curves are not tight. Even without any previous MTB experience, riders should manage trails with an S0 grading.

■ Middels • Moderate • S1

På stier merket med S1 møter du mindre hindringer som flate røtter og små steiner. Ofte oppdager du at ødeleggelser i terrenget er grunnen til graderingen er satt til S1. Overflaten er ikke fast overalt og hellingen er maksimalt 40 %. Hårnålsvinger forekommer ikke. På en S1 sti er det anbefalt å kunne basis sykkelteknikker og ha full oppmerksomhet rettet mot stien. De utfordrende passasjene krever dosert bremsing og kroppsforskyving, og bør generelt sykles stående. Hindre kan trilles over.

On a trail marked S1, you will have to deal with smaller obstacles such as flat roots and small stones. Very often you will find that the odd gully or erosion damage is the reason for the raised difficulty rating. The surface may not always be firm. The gradient has a maximum of 40%. Don't expect any hairpin turns. On an S1 trail, you will require basic MTB techniques and constant attention. The trickier sections call for dosed breaking and body displacement and should generally be ridden standing. Obstacles can be rolled over.

■ Krevende • Difficult • S2

En S2 gradert sti vil kunne ha større røtter og steiner. Overflata er ofte løs og det kan komme trinn. Det er hyppige smale svinger og hellingen er opptil 70 % enkelte steder. Kroppsforskyving kreves for å kunne kjøre over hindringene på stien. Nødvendige teknikker du må beherske er å hele tiden være klar til å bremse og skifte tyngdepunkt. Det samme gjelder regulert bremsing og kroppsspennning.

Trails rated S2 will most likely contain larger roots and stones. The surface is often loose, and you can expect steps. There are often narrow curves and the gradient can be up to 70% in places. The obstacles require body displacement to be successfully ridden. A constant readiness to break and the ability to shift your centre of gravity are necessary techniques, as well as the ability to regulate the attack of your breaking and permanent body tension.

◆ Meget krevende • Very difficult • S3

Blokkerte single trails med mange større steinblokker og/eller røtter er gradert S3. Det er ofte høyere trinn, hårnålssvinger og vanskelige traverser. Det er sjeldent man får oppleve avslappende rulling. Underlaget kan ofte være glatt og bestå av løs steinur. Helling over 70 % er ikke uvanlig. Passasjer med S3 gradering krever ikke noen spesiell nedkjøringsteknikk, men du må ha høy konsentrasjon og god kontroll på sykkelen. Nøyaktig bremsing og svært god balanse er anbefalt.

Blocked single trails with many larger boulders and/or root passages are graded S3. There are often higher steps, hairpin turns and tricky traverses, while there is little chance of relaxed rolling. The surface is often very slippery and with loose scree. A gradient of over 70% is not unusual. Passages with an S3 grade don't yet require special downhill techniques but do require very good command of biking and non-stop concentration. Precise breaking and a very good sense of balance are required.

◆◆ Ekstrem • Extremely difficult • S4

S4 beskriver veldig bratte og blokkerte single trails med krevende passasjer med store steinblokker og/eller røtter, i tillegg til løs steinur. På disse stiene er det vanlig å møte ekstremt bratt nedkjøring, krappe hårnålssvinger og trinn som det er uunngåelig at drivverket treffer. For å sykle S4 sti må du beherske teknikker for å flytte bak – og framhjul (f. eks i hårnålssvingene), perfekt bremsing og ha god balanse. Kun ekstreme og eksepsjonelt gode stisyklistere vil klare å sykle en hel S4 sti uten å måtte gå av. Selv det å bære sykkelen opp slike passasjer er forbundet med fare.

S4 describes very steep and blocked single trails with large boulders and/or demanding root passages, as well as frequently loose scree. Extremely steep slopes, narrow hairpin turns and steps on which the cogs unavoidably touch are common features of a trail graded S4. To ride a trail graded S4, trail techniques such as being able to shift the front and back wheels (e.g. in hairpins) are essential, as well as perfect a breaking technique and balance. Only extreme riders and exceptional bikers will manage an S4 trail in the saddle. Even carrying a bike up such passages is often not without its dangers.

Grading descriptions by Carsten Schymik, David Werner, Harald Philipp

Translation to English by Katie Stephens

www.singletrail-skala.de

Symbols and written Norwegian grading by Opplysningskontoret for Terrenngsykling

SYKKELVENNLIGE TJENESTER • BIKER FRIENDLY SERVICES IN LYNGENFJORD

Du vil kjenne igjen logoen til de lokale, sykkelvennlige tjenestene. Disse bedriftene tilbyr deg et sted å vaske sykkelen, trygg sykkelparkering og verktøy for enkle reparasjoner. I tillegg er de glade i stisykling selv og har kunnskap om lokale sykkelstier og forhold.

You will recognise the local biker friendly services from the logo. The companies offer you a bike wash place, secure bike storage and tools for the simple bike repairs. In addition, they are positive to biking and have knowledge about the local biking trails and conditions.



Sjekk informasjon om stivennlige tjenester og last ned sti gpx fra:

Check information about biker friendly services and get trail gpx files from:

www.visit-lyngenfjord.com/mtb



Annen nyttig informasjon for stisyklistere • Other useful contacts for the mountain bikers

Værforhold • Weather forecast: www.yr.no

Karttjeneste • Online map: www.norgeskart.no

Buss- og fergeruter • Bus and ferry schedule: www.tromskortet.no

DNT hytter • DNT huts: <https://www.dnt.no/hytter/>

SOLHOV
Castle of the Lyngen Alps

Feel Lyngen all year long












- › Equipment rental
- › Guided tours
- › Accommodation

from 250 NOK








f @ www.solhov.com post@solhov.com +47 99 44 90 60

HVORDAN LESE GUIDEN? • HOW TO READ THIS GUIDE?

Symboler • Symbols

-  Parkering • Parking
-  Starten på stien eller bytte av stiseksjon • Trail start or trail section change
-  Stilengde • Trail length
-  Høydeforskjell opp for stiseksjon • Elevation up for a trail section
-  Høydeforskjell ned for stiseksjon • Elevation down for a trail section
-  Stiens toppunkt • The trail's highest point
-  Gjennomsnittlig tidsbruk uten lange pauser • Average time used without long breaks
-  Attraksjon • Attraction
-  Hytte • Hut
-  Låst hytte • Locked hut
-  Gamme • Turf hut

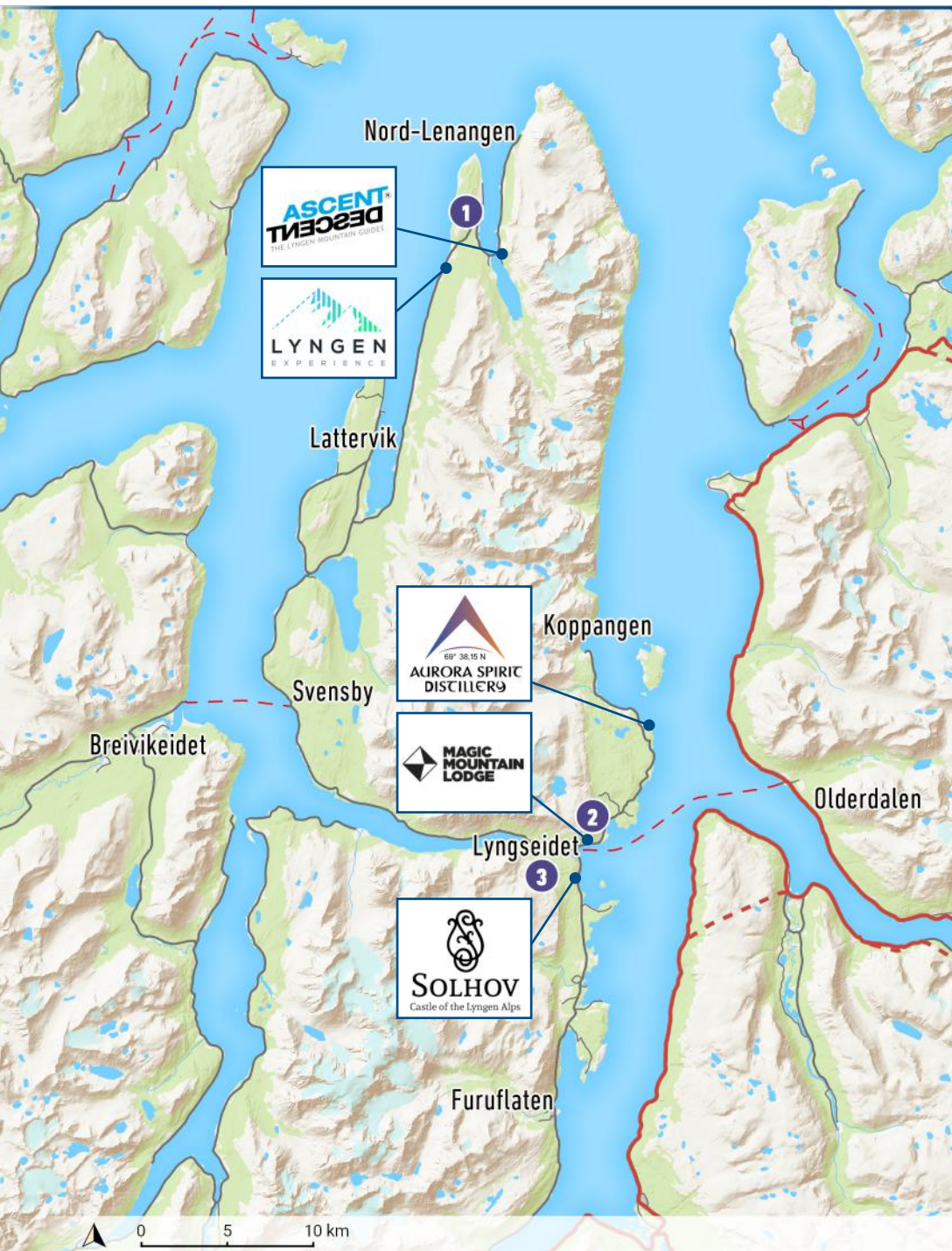
Stivanskelighetsgrad • Trail difficulty

-  Lett • Easy
-  Middels • Moderate
-  Krevende • Difficult
-  Meget krevende • Very difficult
-  Ekstrem • Extremely difficult
-  Opptur, travers eller vei • Uptrack, traverse or road
-  Anbefalt retning • Recommended direction

Last ned mobilappen eller sjekk stiene på nett • Get a mobile app or check the trails online

Rewindr 
rewindr.cloud

 **TRAILFORKS**
trailforks.com



LYNGEN

Stien i Nord-Lenangen er naturlig og gir veldig god utsikt over Lyngenfjorden, mens de i nærheten av Lyngseidet er de mest opparbeidede i området. Lyngseidet kan enkelt nås med ferge fra Olderdalen, og stiene der er lett tilgjengelige fra fergeteiet. Bare hopp på sykkelen, ta fergen over og la stieventyret begynne!

I Nord-Lenangen kan du få spektakulære opplevelser og velger du å bo på Lyngen Experience Lodge, kan du virkelig nyte livet etter å ha syklet sti. Ascent-Descent guider deg med de beste stiene rundt Lyngenfjorden.

Både Magic Mountain Lodge og Solhov tilbyr overnatting med gode fasiliteter og hyggelig atmosfære. De ansatte her er lommekjente på de lokale stiene og vil gladelig dele sine personlige tips med deg. Solhov har også uteie av fatbikes. Ønsker du en ekstra smakfull opplevelse? Sjekk ut verdens nordligste destilleri, Aurora Spirits. Vi anbefaler omvisning og smaking!

The trail in Nord-Lenangen is natural and very scenic, while those near Lyngseidet are the most developed in the area. Lyngseidet can be easily reached by ferry from Olderdalen, and the trails there are close to the ferry pier. Just hop on your bike, catch the ferry and let your mountain biking adventure begin!

Nord-Lenangen offers beautiful adventures and if you choose to stay at Lyngen Experience Lodge, you can really enjoy life after a day of cycling. Ascent-Descent will guide you on the best trails around Lyngenfjord.

Magic Mountain Lodge and Solhov both offer comfortable accommodation with a friendly atmosphere. The staff at both know the local trails like the back of their hand and will gladly offer useful advice. Solhov also rents out fatbikes. Check out the local flavours at the world's northernmost distillery, Aurora Spirit Distillery. We recommend the guided tour and tasting session!

Kontakt for skadet rein i Lyngen • Contact for injured reindeer in Lyngen

B. K. Utsi tlf. +47 93283374 mail: @ittunjarga@gmail.com (Nord for Lyngseidet • North from Lyngseidet)

J-M Turi tlf. +47 95048331 mail: jmturi@gmail.com (Sør for Lyngseidet • South from Lyngseidet)



MERIDA
MERIDA.no

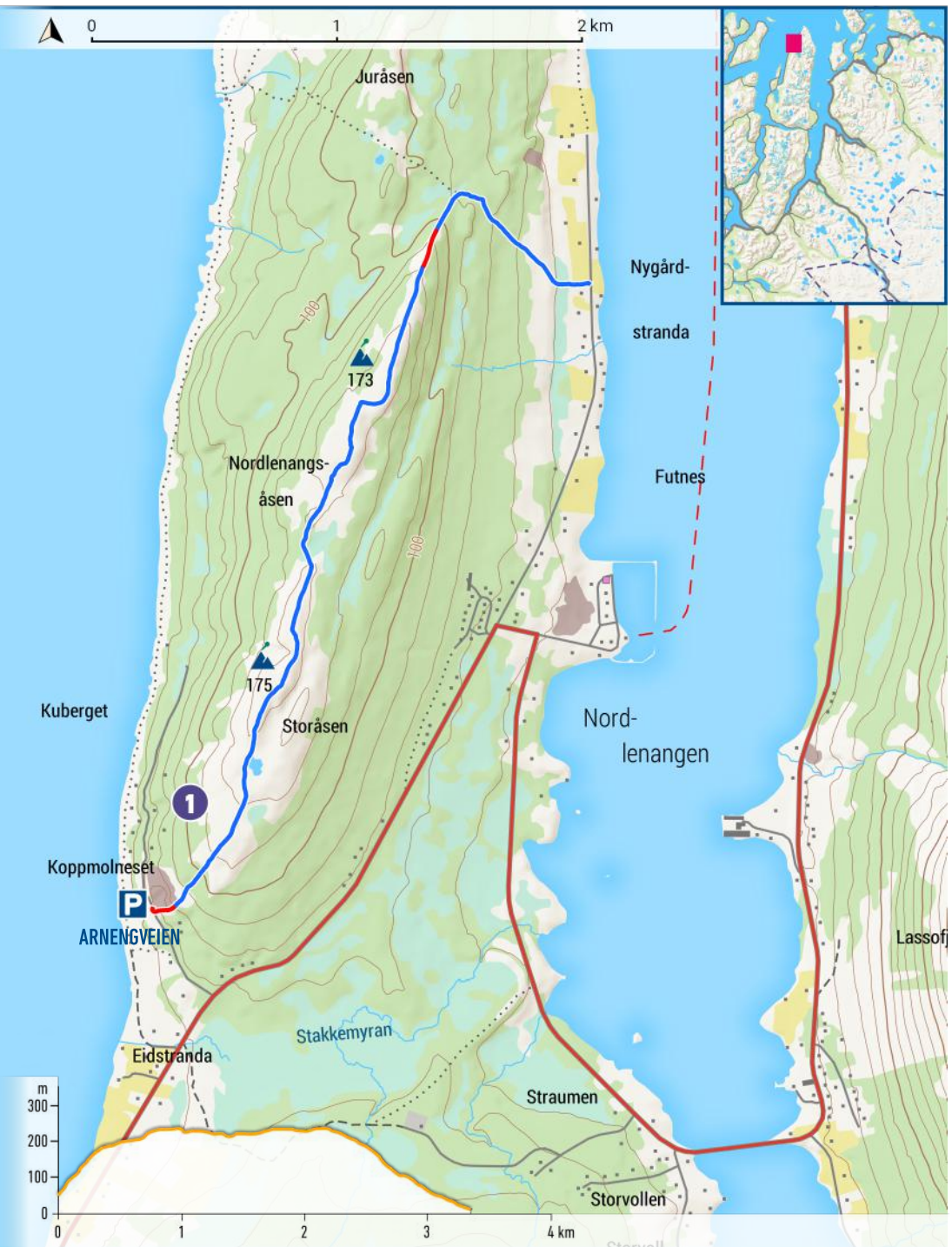
THE GREAT ALL-ROUNDER – MADE EVEN BETTER

ONE-TWENTY

Our 'do it all' bike. The 2019 ONE-TWENTY is getting a complete redesign, further improving the weight and the stiffness while diving even deeper into refining the modern trail bike geometry.

MORE FUN. MORE BIKE.

Forhandler: Elektro-Sport AS • Strandveien 16 • 9060 Lyngseidet • Telefon: 77 71 16 00



1 NORDLENANGSÅSEN ■

🚴 4.2 km ↗ 150 m ↘ 160 m 🏔️ 175 m ⌚ 2-3 t•hrs

Dette er den enkleste stien i Lyngen. Den tar deg opp til et åpent landskap med utsikt til begge sider, over fjorden med de bratte fjellene i bakgrunnen.

Start turen fra grustaket ved å følge den bratte skogsveien oppover. Etter en stund blir skogsveien til en smalere sti, og det øvre platået består av avslappende sykling. Omtrent halvveis forsvinner stien et lite stykke, og her kan det være lurt å følge svabergene til du treffer stien igjen.

Fra det nordligste toppunktet starter en flytende sti ned til Slettvoll. Denne stien er smal, men består for det meste av enkel sykling. Det er et par korte, brattere partier. Det nederste partiet har noen erosjonsskader og krever derfor ekstra oppmerksomhet.

Det er anbefalt å returnere samme vei, for å kunne nyte utsikten i motsatt retning og stien ned til Koppmolsetet – alternativet er å sykle 4 km på veien. Veien ned fra den sørligste toppen er en S1 sti. Enden er forholdsvis bratt, men bred.

! Her kan du møte hester.

! Vi anbefaler ikke å sykle denne stien 1.5.- 30.6.

This is the easiest trail in Lyngen. It takes you up to an open landscape with views of the fjord on both sides and steep mountains in the background.

Start the trip from the gravel pit and follow the steep forest road uphill. After a while, this narrows into a trail. The upper plateau offers relaxing single trail riding. The trail disappears briefly about half way. It's a good idea to follow the slickrock ridges until the trail reappears.

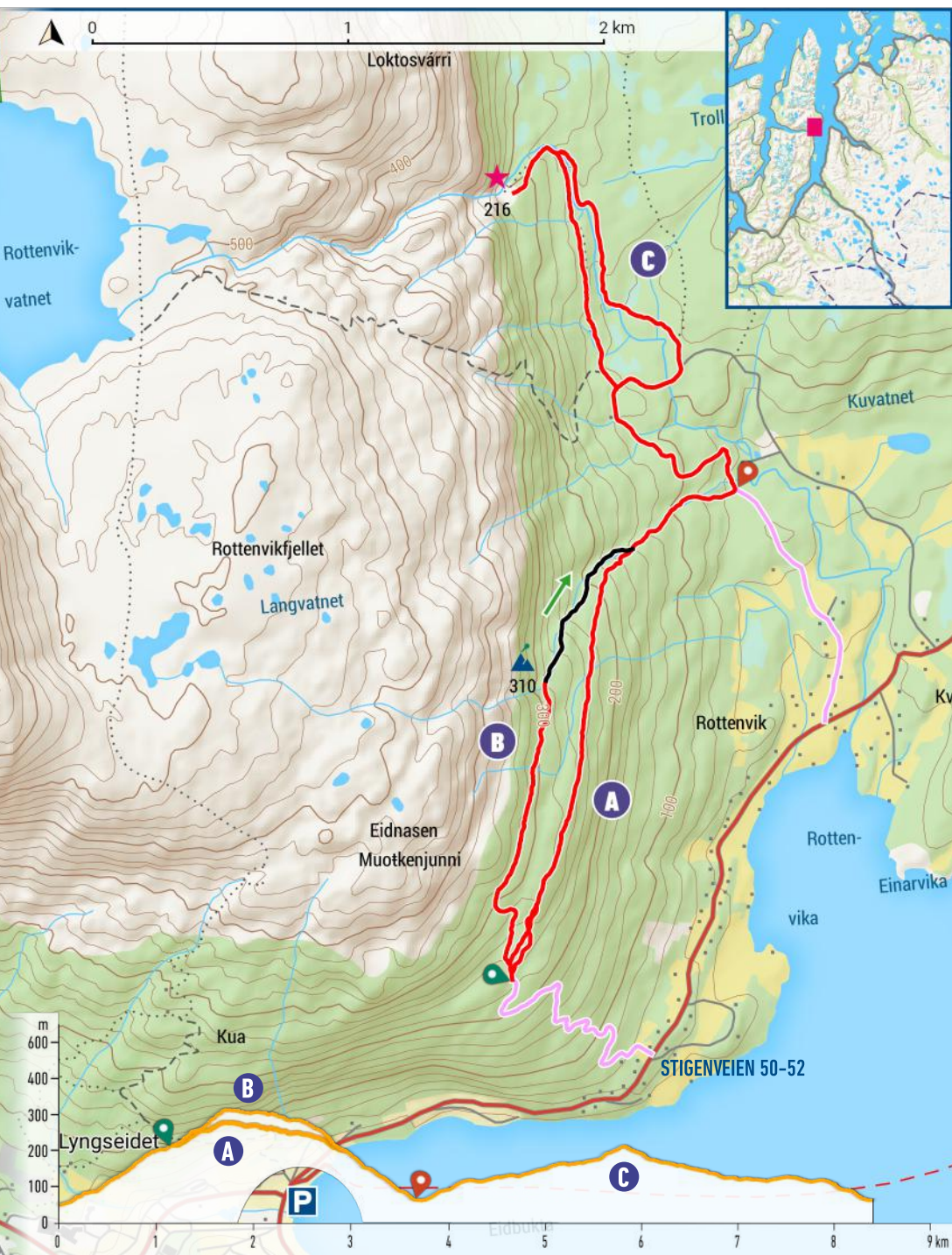
The northern highest point marks the start of a flowy single trail down to Slettvoll. It's narrow but mostly easy to ride. There are couple of short steeper sections. The lower section has some water erosion damage that demands more attention when riding.

We recommend returning the same way and enjoying the view in the opposite direction and the trail down to Koppmolsetet. The alternative is to ride 4 km on the road. The route down from the southern highest point is an S1 graded trail. The final part of the trail is quite steep, but wide.

! You may meet horses on this trail.

! Not recommended to ride this trail 1.5. - 30.6.





A GOLDEN TRAIL 3.5 km 240 m 230 m 280 m 1 t•hrs

Golden Trail er den første kjente sykkelstien på Lyngseidet. Den er delvis bygd med hellende svinger og små trinn i en bjørkeskog.

Start turen opp veien mellom husene, som tar deg inn på en skogsvei gjennom en eng. Fortsett oppover rundt 1 km til begynnelsen av stien. Hold deg på stien under strømlinjen og herfra starter stimorroa!

Sykle hele veien ned. Den noe tekniske turen har veldig fin flow. Humpene er veldig morsomme på returen, og gjør det verdt å komme tilbake samme vei.

The Golden Trail is the first known biking trail in Lyngseidet. This partly developed trail leads through a birch forest and includes berms and small steps.

Start biking up on the road between the houses, which leads to a forest road through a meadow. Continue uphill about 1 km to the start of the trails. Stay on the trail below the power line and then the fun part starts.

Ride all the way down. It's a slightly technical ride with a very good flow. The rollers make for a lot of fun in the other direction, so it's worth coming back the same way.

B EDGE OF HEAVEN 3.7 km 270 m 260 m 310 m 1 t•hrs

Edge of Heaven er plassen for dropp. For å komme hit, må du følge samme adkomstvei som på Golden Trail. Da stiene deles ved skogsveien, velger du den øverste stien til venstre. Fortsett parallelt med Golden Trail, men på oversiden.

Det høyeste punktet markerer starten på den mest utfordrende delen av disse stiene. Du sykler på en smal, teknisk rygg på oversiden av en bekk. Svart stiseksjon tilbyr flere hopp. Vær forsiktig og tilpass farta, slik at du ikke lander på flaten. På slutten kommer du til Golden Trail.

Edge of Heaven is the trail for dropping. To reach it, follow the same approach as the Golden Trail. Take the upper left trail when the trails separate from the forest road. Continue parallel but one step higher than the Golden Trail.

The highest point marks the start of the most challenging section of these trails. You will ride on a narrow technical ridge above a creek. On the black section trail has several jumps to offer. Be cautious with your speed so you don't land on a flat. You will end up at the Golden Trail.

C WATERFALL 4.5 km 180 m 180 m 216 m 1 t•hrs

Waterfall kan sykles som en fortsettelse på The Golden Trail eller Edge of Heaven. Et annet alternativ er å ankomme fra Rottenvik, via Sattarveien, til vannkraftverket. Hvis du vil sykle oppover, er det best å velge den venstre linjen opp. Den fører deg til starten på en bratt, åpen oppoverbakke. Deretter følger du en flat vei 100 m og tar til venstre inn på en skogsvei og deretter til høyre inn på en sti. Følg stien hele veien til en liten bru. Ikke kryss denne, men fortsett langs canyonen videre opp til fossen.

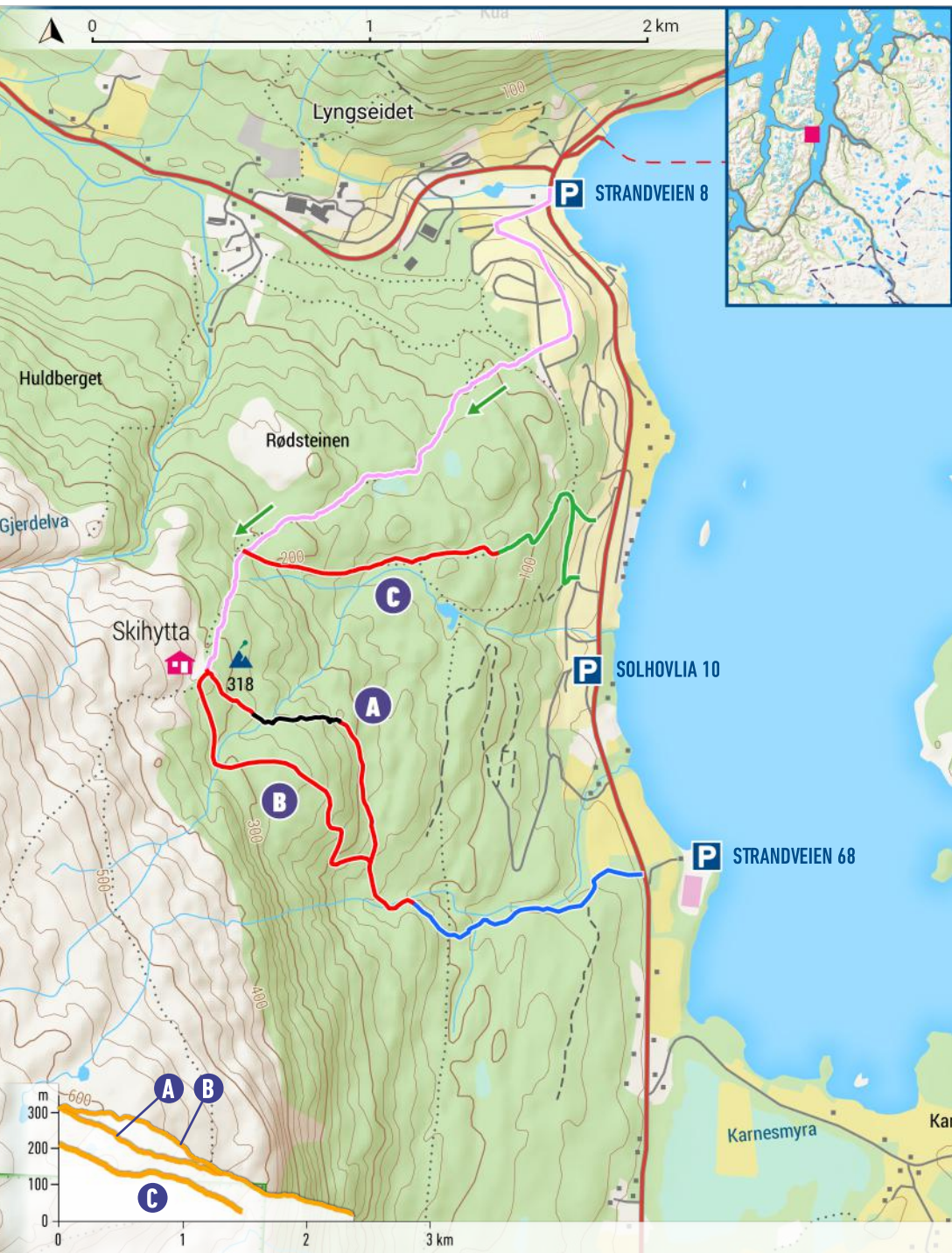
Kjør ned samme veien du kom opp. Sykle over brua og fortsett til høyre. Du vil møte en kryssende sti, velg den til høyre og fortsett ned til veien. Ta til høyre og sykle ned til vannkraftverket. Her kan du velge å sykle Golden Trail eller tråkke tilbake på veien. Stien har noen tekniske deler med røtter og små trinn.

The waterfall trail can be ridden as a continuation of the Golden Trail or the Edge of Heaven. Another option is to come up from Rottenvik, via Sattarveien, to the hydropower station. If you want to pedal up, it's better to choose the left line up. It takes you to the start of a steep, open uphill. Next follow the flat road 100 m and turn left onto a forest road and then right onto the trail. Follow this trail all the way to the small bridge. Do not cross the bridge, but continue by the canyon further up to the waterfall.

Start riding down the same way as you came up. Cross the bridge and continue to your right. You will meet another trail but choose the one on your right and ride down to the road. Turn right and ride down to the hydropower station. You can now choose between riding the Golden Trail or pedalling back on the road. The Waterfall trail has some technical root sections and small steps.

! Vi anbefaler ikke å sykle A, B og C 15.9–30.10.

! A, B, C are not recommended to ride 15.9–30.10.



A SKIHYTTA **B LENSMAANN**   2.4 km  10 m  310 m  318 m  1 t•hrs

Skihytta er en klassiker blant stiene på Lyngseidet. Det er mulig å komme hit fra alle stiene, men C er sannsynligvis det enkleste og beste valget. Stien rett opp fra Lyngseidet er en populær fottur og det anbefales derfor ikke å sykle ned her. Siden Skihytta ligger rett over tregrensa er det et flott utsikts-punkt over Lyngseidet og området rundt.

Start turen rett opp fra Lyngseidet, og sykle på den asfalterte veien gjennom nabolaget opp til Hestegjerdeveien. Stien starter ved informasjonstavla og videre følger du den merkede stien hele veien opp til hytta. Den kan delvis sykles, men noen steder er det så bratt at det enkleste er å gå av og dytte sykkel.

Ned har du to alternativer. Den sorte ruta starter nedenfor hytta. Sykle stien til høyre, inn i bjørkeskogen. Den utfordrende delen innebærer røtter, bratte trinn og steiner. I tillegg er det en enkel elvekryssing og vått enkelte steder. Den nedre delen går gjennom granskog.

En enklere rute, Lensmannsruta, starter bak Skihytta. Hold samme høyde og kryss bekken. Fortsett til du når toppen av bakken. Herfra følger du en liten steinrygg inn i skogen. Omtrent halvveis ned sykler du gjennom en tett granskog, som føles som en tunnel.

Etter en bratt venstresving, treffer du snart den andre stien. Da du har krysset enda en bekk, kommer du til lavere seksjon med gress. Den nederste delen er enkel og gir rask rulling. Det er ett bratt trinn ved siden av et stort bjørketre, men det er mulig å sykle rundt dette.







Skihytta is a classic trail in Lyngseidet. It's possible to reach Skihytta (the ski cabin) on all the trails but C is probably the easiest and most rideable option. The trail straight up from the village is a popular hiking trail. It's not recommended to ride it down. As the cabin is just above the tree line, you can enjoy excellent views of Lyngseidet and the surrounding area.

To go up straight from Lyngseidet, ride on the sealed road through the residential area up to the road Hestegjerdet, from where the trail starts beside the information table. Follow the marked trail all the way up to the cabin. It's partially rideable but so steep in some places that it's easier to walk and push your bike.

From the cabin you have two alternatives. The Skihytta trail starts below the cabin. Ride the trail on the right-hand side into the birch forest. The difficult part includes roots, steep steps and rocks. It also includes some wet spots and an easy river crossing. The lower part of the trail runs through a spruce forest.

The Lensmann route starts behind the cabin. Maintain your altitude and cross the creek. Continue until you are on the top of the hill. From here, follow the small stone ridges in to the forest. About half way down, you will ride through a dense spruce forest, which feels like riding through a tunnel. After a steep turn to left, you will soon meet the other trail.

After crossing another creek, you will enter to the lower grassy trail section. The lower part is easy and fast rolling. There is one steep step beside a big birch tree.

C MOONSHINE   1.5 km  15 m  170 m  215 m  1 t•hrs

Moonshinestien starter fra den siste bratte oppoverbakken på oppturen. Følg den smale stien på siden av en bratt gressbakke.

Starten av Moonshinestien er en smal, ganske teknisk sti med noen røtter og steiner, men den blir bredere etter at du har krysset bekken. Deler av stien går nemlig ved siden av en vakker bekk. Du møter et par steintrinn og flere røtter underveis.

Den nederste delen er bred og enkel å sykle. Det er lurt å passe farta her, da svingene er krappe og det kan være andre folk på stien.

The Moonshine trail starts from the last steep uphill section on the up-track. Follow the narrow trail on the side of the steep grassy hill.

The start of Moonshine is a narrow, quite technical trail with some roots and rocks, but it widens after you cross the creek. Part of the trail is beside a beautiful creek. There are couple rock steps and several roots on the way.

The lower part of the trail is wide and easy to ride. The turns are tight and there may be other trail users, so it's better to control your speed.

! Vi anbefaler ikke å sykle A, B og C 15.9.–30.10.

! A, B, C are not recommended to ride 15.9.–30.10.



STORFJORD

Skibotn er et kjent sted å sykle sti i Storfjord kommune. Her finner du et nettverk av stier og det er lett å treffe på andre stisyklistere man kan dele erfaringer med. Om du vil utforske mer av villmarka, prøv ut de andre stiene i Storfjord.

Skibotn har flest sykkelvennlige tjenester i Storfjord, og på Circle K kan du både fylle drivstoff og ta deg en matbit. Du kan også bruke trykkluften til å putte slangeløse dekk på felgene. Lei en hytte, slå opp tellet eller parker vanen din på Olderelv eller Strandbu Camping. Begge campingplassene ligger rett ved stiene og tilbyr det du trenger for et fint opphold.

Har du glemt sykkelen hjemme eller vil teste hvordan det er å sykle sti? North Experience tilbyr lokale stisykkelguider, guidede turer og utleie av elterrengsykler.

The village of Skibotn is the best-known place for mountain biking in Storfjord municipality. There is a dense network of trails and it's easy to meet other mountain bikers to share your experiences with. If you want to escape further into the wilderness, try the other Storfjord trails.

Skibotn has the most biker friendly services in Storfjord. Circle K is a good place to refuel your car and grab a meal. You can also use the compressed air to put tubeless tyres on your wheels. Rent a cabin, pitch your tent or park your camper van at one of the camping sites, Olderelv or Strandbu. Both camp sites are situated right by the trails and offer all the facilities you need for a comfortable stay.

Did you forget your bike at home or are you keen to try mountain biking? North Experience rents out e-mountain bikes and offers guide services and guided tours.





4 MANNFJELLAKSLA ■

🚶 4.3 km ↗ 50 m ↘ 560 m 🏔 593 m ⌚ 2-3 t•hrs

Mannaldsaksla går opp til ryggen av Mannfjellet. Ruta strekker seg gjennom nordisk furuskog og opp til et flott, åpent område med utsikt over Hattefjellet, den majestetiske Otertinden og Storfjord.

Start turen med å følge skogsveien mot ryggen. Etter 100 m tar du til venstre og kommer inn på stien som går inn i furuskogen. Stien er markert med rødt på trærne. Den øverste delen er ikke merket, men stien er likevel tydelig og lett å følge. Det er mulig å sykle opp det meste av skogen og det ligger klopper over myrene. Den øverste delen er litt brattere, så for de fleste er det lettere å dytte sykkelen opp.

Følg samme ruta ned. Stien har noen korte, bratte trinn og flekker med løs grus gradert S2, men generelt er det naturlig, flytende S1 sti å leke seg på!

Tips: På høsten kan man finne blåbær og tyttebær langs stien.

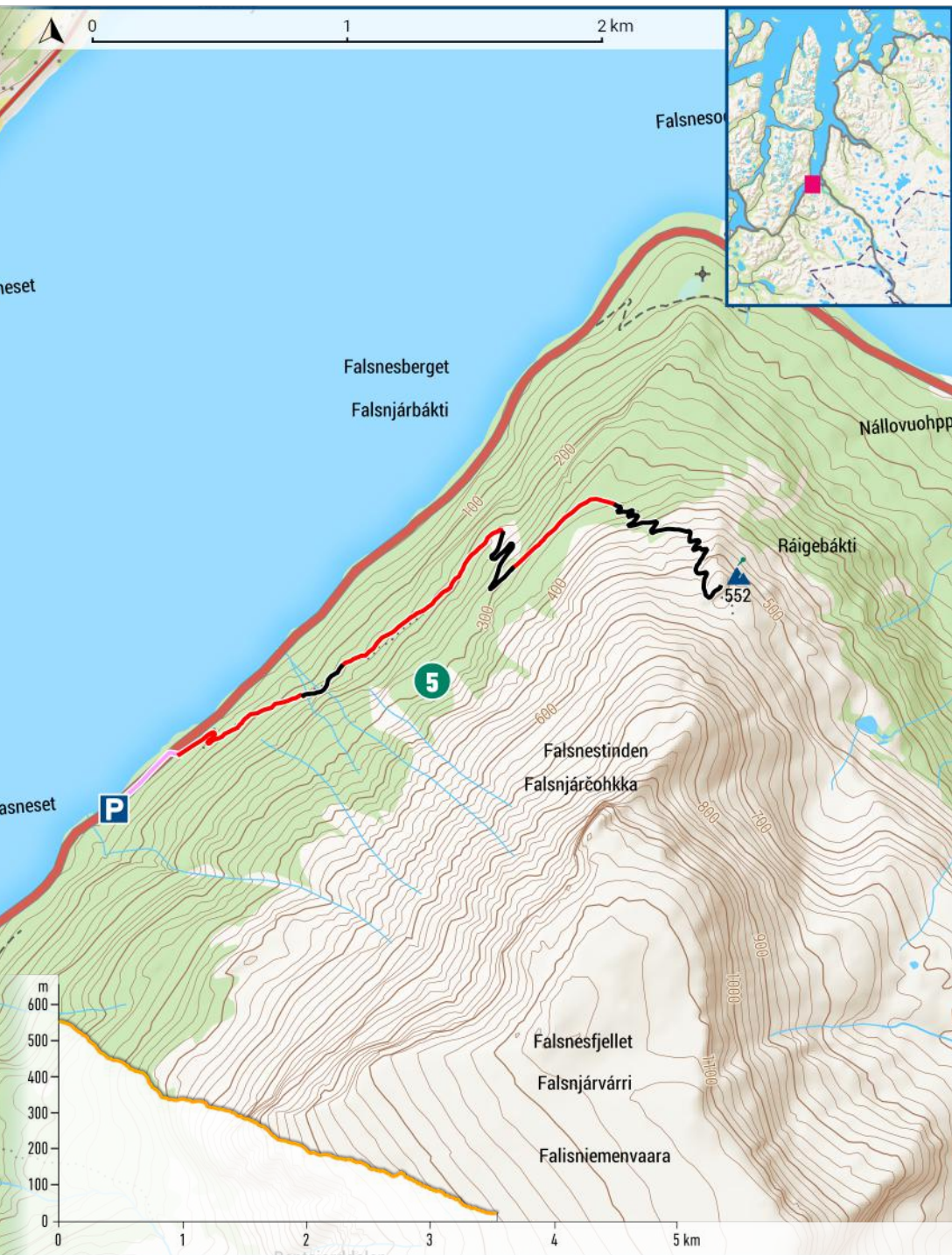
The Mannaldsaksla trail goes to a ridge on the mountain Mannfjellet. The route leads through a Nordic pine forest up to very scenic open area with views of Hattefjellet, the majestic peak Otertinden and the Storfjord.

Start by following the forest road towards the ridge. After 100 m turn left and enter the trail into the pine forest. The trail is marked with red paint on the trees. The upper section is not marked, but the trail is clear and easy to follow. It's possible to ride most of the way up through the forest and there are duckboards over the swamps. The upper part of the trail gets a bit steeper and for most bikers it's easier to walk up.

Follow the same route down. The trail has some short steep steps and loose gravel spots that are graded S2, but this is mostly a natural flowy and playful S1 trail.

Tip: In the autumn it's possible to find tasty blueberries and lingonberries right beside the trail.





5 BOLLMANNSVEIEN ◆

🚶 3.8 km 🏹 15 m 🏔 550 m 🏔 552 m ⌚ 2-3 t•hrs

Bollmannsveien er en gammel militærvei bygget av russiske, jugoslaviske og polske krigsfan, på slutten av andre verdenskrig. Veien var en del av forsvarsstillingen til Lyngenlinja. Da stedet regnes som et viktig krigsminne, er det viktig å ta ekstra hensyn når man sykler.

Sykle 250 m langs hovedveien til du ankommer Bollmannsveien. Følg denne hele veien opp til det høyeste punktet. Det er bare dette ene alternativet, så du kan ikke rote deg bort. Langs veien må du krysse noen steinblokker og en foss. Vi anbefaler å ta noen pauser underveis, så du kan nyte den spektakulære utsikta over Lyngsalpan.

Kjør ned samme veien du kom opp. Den øverste delen er utfordrende, og selv om den er bred, er det en bratt S3 sti med løs grus og krappe svinger. Noen deler er utsatte og det er fare for å falle i den bratte bakken. Den nederste delen er mer behagelig, men vær obs på steinblokkene og fossen.

Tips for den eventyrlystne: Det er mulig å sykle ned på den andre siden av det høyeste punktet, men det er en langt brattere rute.

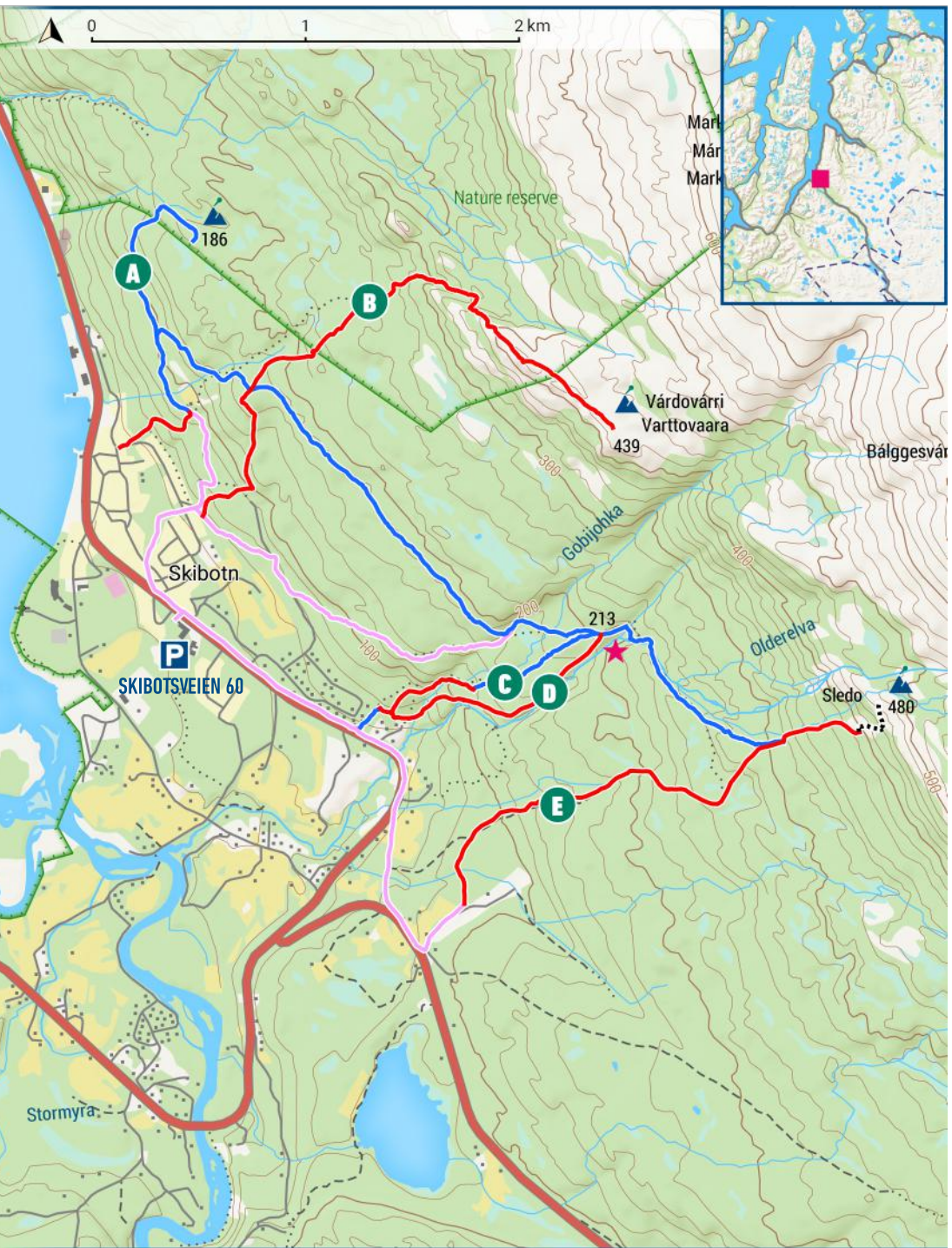
The Bollmannsveien route is an old military road built by Russian, Yugoslavian and Polish prisoners of war at the end of World War II. The road was part of the defence barrier, the Lyngen Line. It's now an important cultural heritage site, so please ride it with a care.

Bike 250 m along the main road until you reach the historic wartime road, which you follow all the way up to the highest point. There is only one option, so you cannot get lost. You need to cross some boulders and a waterfall. We recommend taking some breaks to enjoy the spectacular views of the Lyngen Alps.

Ride down the same route you came up. The upper part is challenging and, even though it's quite wide, is a steep S3 trail with loose gravel and tight turns. Some parts of the trail are exposed and there is a chance to fall on a steep slope. The lower part offers more relaxed riding, but the boulders and waterfall demand more attention.

Tip for adventure seekers: It's possible to ride down the other side from the highest point but it's a rather steep route.





SKIBOTN

Skibotn er det mest kjente stedet for stisykling i hele Lyngenfjordregionen. Området over bebyggelsen er full av muligheter til å sykle sti. Dette er også et populært turområde.

Stiene A og B går inn i et naturreservat. Vær obs på at bruk av el-sykler er ikke tillatt her.

De enkleste veiene opp er merket av på kartet som oppturer. De mest populære stiene ned fra disse er tatt med i stiuvalget.

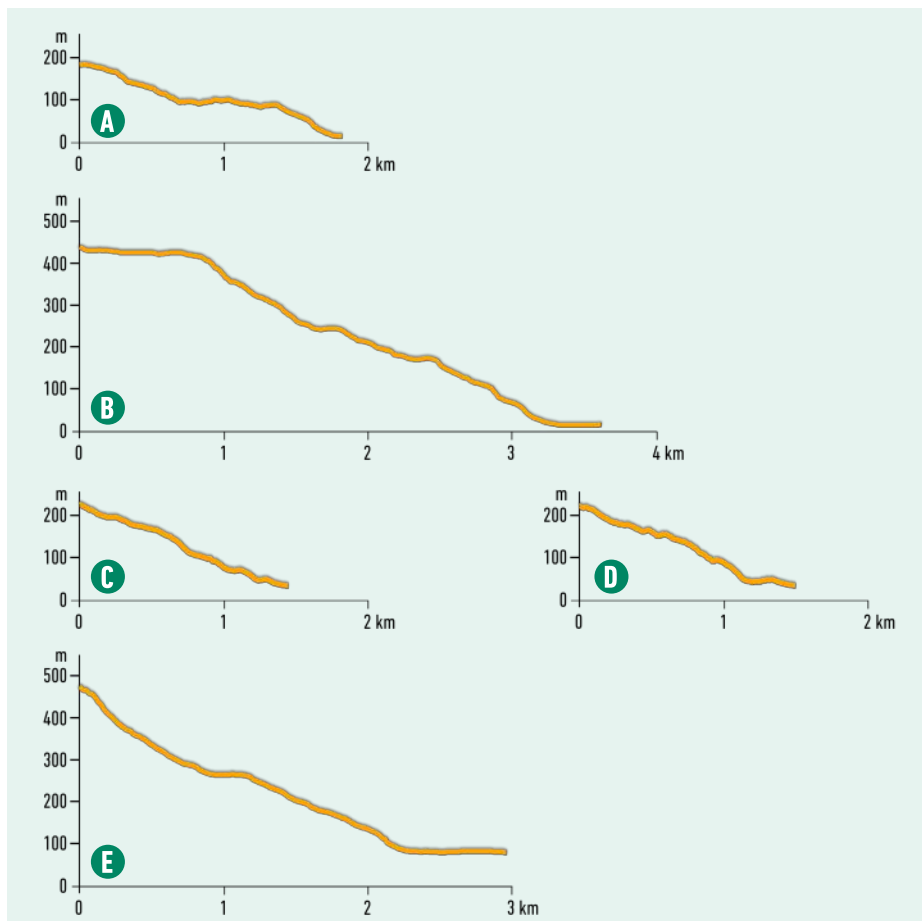
Det finnes flere stier i området som kan sykles, men flere av disse har partier som går over myr eller vått underlag. Det er anbefales derfor ikke å sykle der, slik at man unngår gjørmete stier. Det planlegges å utvikle flere stier i Skibotn.

Skibotn is the best-known area for mountain biking in the entire Lyngenfjord region. The area above the village is full of trails and is also a popular area for hiking.

Trails A and B enter a nature reserve. Please note that the use of e-bikes is not permitted in the nature reserve.

The easiest ways up are marked on the map as up-tracks. The most popular trails down from here are included in the trail selection.

There are more trails in the area to discover but some of them have swampy and wet sections. We recommend not riding these sections to avoid the trails becoming muddy. There are plans to develop more trails for mountain biking in Skibotn.



#arcticshred

Ride the best
trails in Lyngen

 LYNGEN_TRAIL_CENTER

 LYNGEN TRAIL CENTER

LYNGEN
TRAIL
CENTER

ARCTIC SHRED

Powered by


**MAGIC
MOUNTAIN
LODGE**

WWW.MMLODGE.NO
STIGENVEIEN 24,9060 LYNGSEIDET
PATRIK TEL: 413 42 465

A BOSSO   1.8 km  10 m  180 m  186 m  1 t•hrs

Bosso er den letteste stien å sykle i Skibotn. Den nederste delen er noe bratt, men stien er bred og ganske enkel. Bosso er en fin tur å begynne med i Skibotn, og det finnes mange alternative ruter herfra.

Bosso is the easiest trail in Skibotn area. The lower part is a bit steep, but the trail is wide and quite easy to ride. This maybe a good introduction trail to start riding in Skibotn. There are several lines to choose between.

B VÁRDOVÁRRI   3.2 km  5 m  420 m  439 m  1.5-2 t•hrs

Várdovárri er adrenalin stien i Skibotn. Stien starter på grunnfjellet og har noen små trinn, men fortsetter i delvis bratt terreng inn i skogen. Etter trinndelen, er det litt rulling før du kommer til nok et bratt parti som tar deg ned. Den nedre delen har flere stier å velge mellom.

Várdovárri is the adrenalin trail in Skibotn. The trail starts on the bedrock and has some small steps. It continues in partially steep terrain in the forest. After the steep section, there is some rolling before another steeper section takes you down. The lower part has several trails to choose between.

C HENGEN   1.4 km  0 m  180 m  213 m  1 t•hrs

Hengen starter fra fossen. Følg stien rett ned over kloppene. På den nederste delen, etter å ha krysset bekken, er det morsomt å sykle på de små stiene på venstresiden. Det er mulig å fortsette på stiene til Hengen eller Canyon ved starte ut fra Sleddo.

The Hengen Trail starts from the waterfall. Follow the trail straight down over the duckboards. On the lower part of the trail, after crossing the creek, it's more fun to ride the small trails on the left-hand side. It's possible to extend the Hengen or Canyon trails by starting from Sleddo.

D CANYON   1.5 km  5 m  185 m  213 m  1 t•hrs

Canyon starter på samme stedet som Hengen. Finn den lille stien til venstre, 50 m fra fossen. Følg den hele veien til trebrua. Sykle videre over ryggen og hele veien tilbake til bygda.

Stien har vanskelighetsgrad S2, men på tre steder kreves det høy konsentrasjon. Som navnet tilsier, så går stien på oversiden av den dype canyon. Om du faller eller mister kontrollen over sykkelen her, kan det få fatale konsekvenser. Kun erfarne mountainbikere anbefales å sykle her!

The Canyon Trail starts from the same place as Hengen. Look for the narrow trail on your left 50 m from the waterfall. Follow this trail all the way down to a small wooden bridge. Cross the bridge and then pedal back to the village.

This trail is rated S2, but three spots require extreme concentration since, as the name suggests, the trail is above a deep canyon. You risk having a fatal accident if you fall or lose control. This trail is only recommended for competent mountain bikers!

E ELVA   3.5 km  0 m  400 m  480 m  1.5-2 t•hrs

Stien ved elva begynner fra toppen av Sleddo. Den øverste delen er en veldig bratt S4 sti med tette hårnålssvinger på løs grus. Du må håndtere sykkelen utmerket for å kunne sykle denne knirkefritt.

Den nederste delen er en snillere S1/S2 sti. Her kan du nyte en lang, flytende nedkjøring hele veien ned.

The Elva Trail starts from the top of Sleddo. The upper part is a very steep S4 trail with tight hairpin turns on a loose gravel. You need to have excellent bike handling skills to ride this section successfully.

The lower part is a gentler S1/S2 trail. You can enjoy the flowy and long ride all the way down to the road.



7 PÄLTSA ADVENTURE ■

🚴 22 km ↗ 720 m 🏔️ 120 m 🏔️ 707 m ⌚ 5-7 t•hrs

Velkommen til Sverige! På dette eventyret krysser du landegrensen og sykler langs et stort område med sammenhengende fjellrygger. Det er mulig å gjennomføre hele turen på en dag, men vi anbefaler å dele det opp i to dagsetapper. Skaff deg en DNT-nøkkel og tilbring en natt eller to på den fine Gappohytta. Den ligger langs stien, rett ved grensen. Så med en ekstra dag her, får du god tid til å utforske terrenget mot den andre hytta på norsk side, Goldahytta.

Start turen ved enden av Signaldalen. Først følger du fjellveien langs elva. Den er bratt, men tar deg fort og effektivt oppover. Etter 4 km, vil du få øye på en smal sti på din høyreside. Denne fører til Gappohytta. Stien er delvis steinete og teknisk, men det er stort sett mulig å sykle. Noen steder, hvor stien går over svaberg, kan det være vanskelig å navigere – så sørg for å holde deg på rett vei. Vær obs på at det tidlig i sesongen fremdeles kan ligge snø enkelte steder.

Fra Gappohytta starter det fantastiske morenergssystemet mot den svenske Pältsahytta. Du starter med å krysse grensen til Sverige, som ikke er langt fra hytta – og herfra går turen på svensk jord. Følg fjellryggen omkring 7.5 km før du må krysse ei elv. Noen steder kan man krysse elva, uten å ta av seg på beina. Stien fortsetter så mot Pältsahytta.

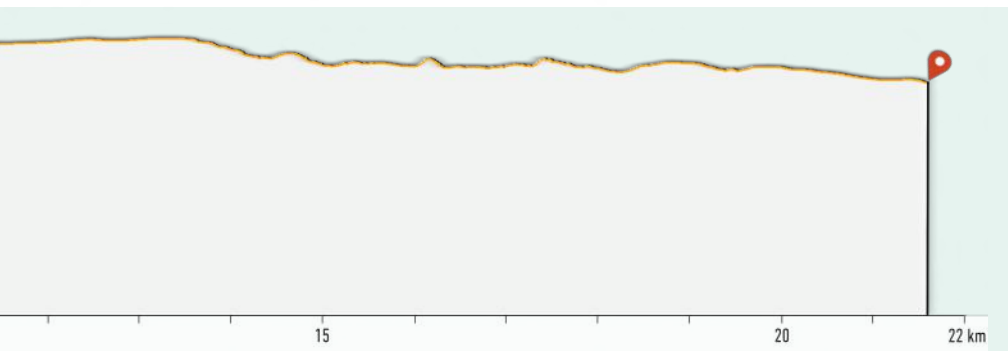
Ønsker du å sykle videre finnes det flere muligheter. For å komme seg tilbake til Gappohytta, må du følge den samme veien du kom. Veien ned til Signaldalen er delvis teknisk, men gir flott sykling på den steinete stien. Det er lurt å spare litt energi og ta noen pauser, slik at du klarer de tekniske delene på hjemturen.

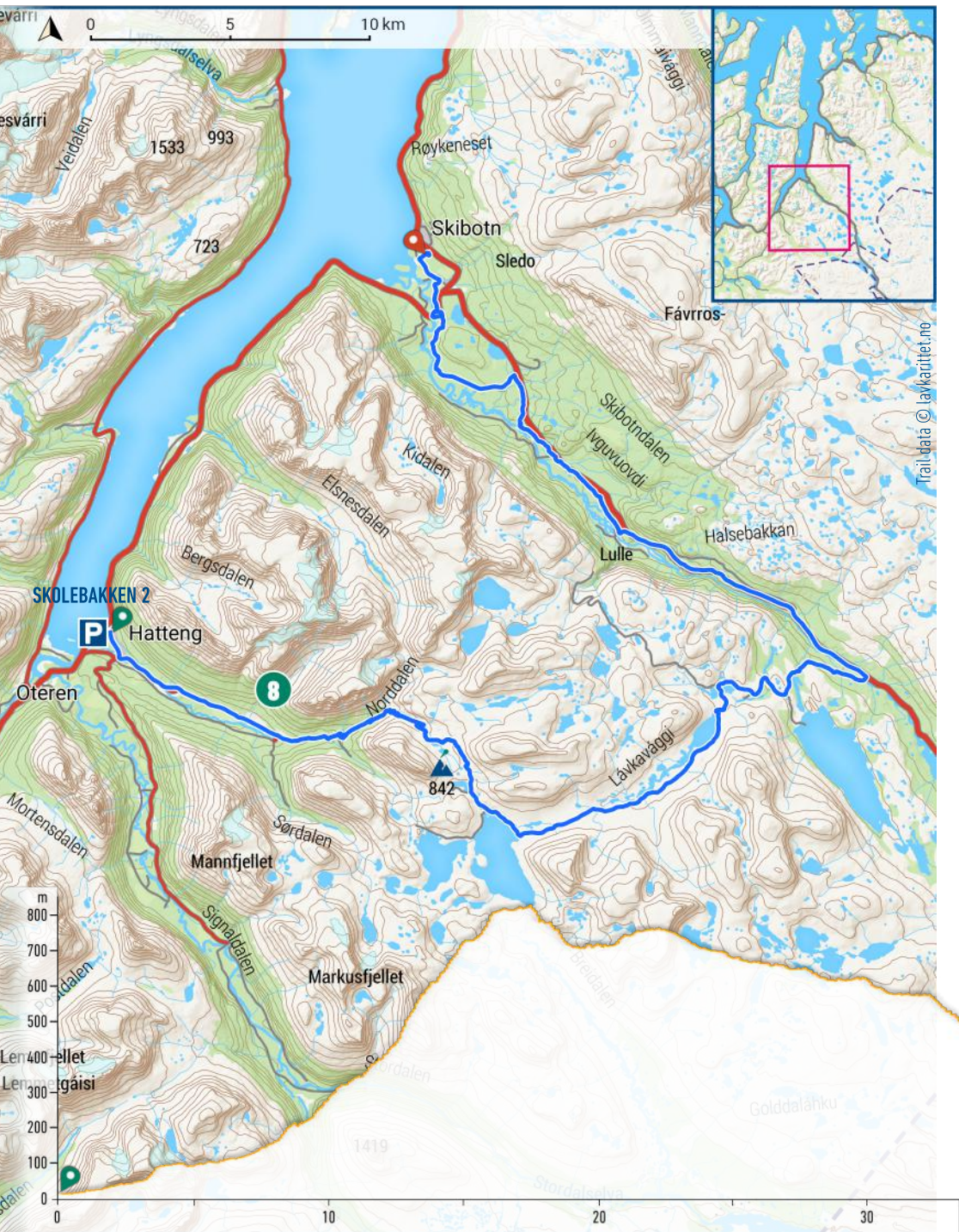
Welcome to Sweden! On this adventure, you will cross the international border and ride along a big ridge system. It's possible to complete the whole trip in one day, but we recommend spreading it over two days. Get a DNT key and stay in the comfortable Gappohytta cabin for a night or two. This nice cabin is right beside the trail and situated right beside the border. If you allow an extra day, you can discover the terrain towards another Norwegian cabin, Goldahytta.

Start the trip at the end of the Signaldalen valley. Follow the mountain road beside the river. It's steep but leads you quickly and efficiently up. After 4 km, you will spot a narrow trail on your right, which leads to Gappohytta. This trail is partly rocky and technical, but mostly rideable. It can be challenging to navigate in some places where the trail is on slickrock. Ensure you keep riding the right way. Note that in the early season there will still be snow in some places.

A beautiful ridge system leads from Gappohytta to the Swedish cabin Pältsahytta. You start by crossing the border to Sweden, which is right beside the cabin. Follow the ridge about 7.5 km until you need to cross the river. There are couple spots where it's easier to jump over without taking your shoes off. The trail continues towards Pältsahytta.

There are some options to extend the trip and bike further. To return to Gappohytta, you need to follow the same route back. Part of the trail down to the Signaldalen valley is quite technical but offers nice riding on a rocky trail. It's important to conserve energy or have some brakes so you have energy to concentrate on the technical sections.





8 LAVKARITTET

🚴 68 km ↗ 1200 m 🏔 1200 m 🏔 842 m 🕒 5-7 t•hrs

Lavkarittetstien følger konkurranseruta til Lavkarittet, som er det største terrengsykkelrittet i Nord-Norge. For mange er det en årlig tradisjon og styrkeprøve gjennomføre Lavkarittet.

Stien fører deg gjennom spektakulær natur med bratte klipper, fossefall og den flotte elva i dalbunnen. Ruta er også full av interessant krigshistorie, da deler av stien ble bygget av krigsfanger under andre verdenskrig. Store deler av ruta går på en teknisk enkel grusvei, og noen steder er asfalterte, mens slutten av ruta går på en lett skogsti. Den lange avstanden og høydeforskjellen på 1200 m vil utfordre utholdenheten din.

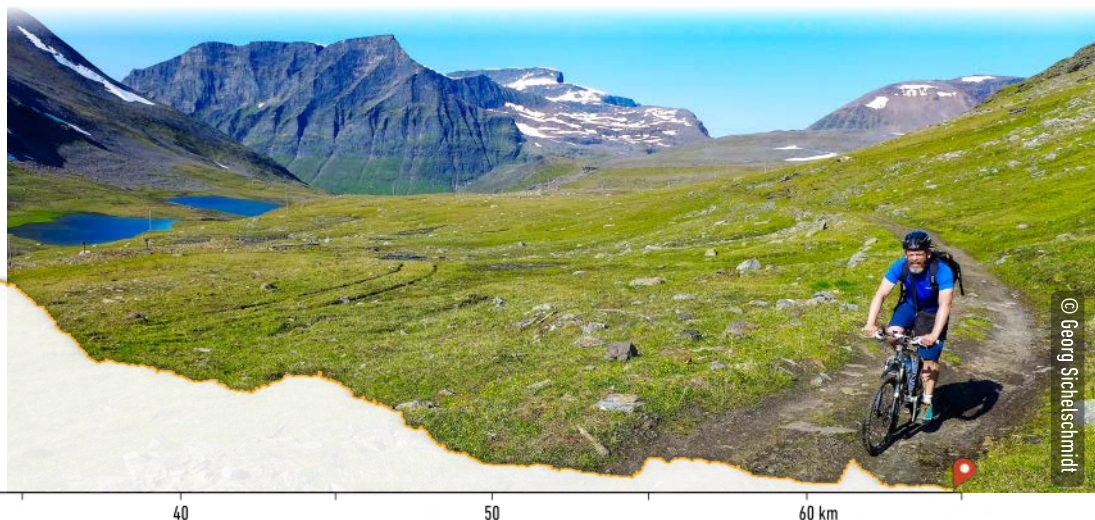
Start turen fra Hatteng og følg veien videre på nordsiden mot Kitdalen. Når asfaltveien tar slutt, fortsetter du turen på en bratt grusvei som slynger seg oppover. Etter 17 km når du toppunktet og herfra er det noen flotte nedkjøringsstrekninger i rundt 2 km. De neste 22 km er enkel sykling på grusvei gjennom Lavkadalene ned til Skibotndalen. Her er det 6 km med asfaltert vei og etter å ha passert Lulle, fortsetter man inn på en fin skogsti i 4 km. De neste 13 km er enkel sykling på grus, og fra Fossemelen er det omtrent 5 km til du passerer målstreken.

Sjekk ut • Check online: lavkarittet.no

The Lavkarittet Trail follows the route used for the annual Lavkarittet mountain biking race, which is the largest off-road biking event in Northern Norway. It's a rite of passage for many competitors who ride it year after year.

The route leads through wonderful scenery, including steep cliffs, a waterfall and a river down in the valley. The route is also full of interesting war history, and parts of the trail were built by prisoners of war during World War II. Most of the route is on a technically easy gravel road, while some parts are on a sealed road. The final part of the route is on easy forest trails. The long distance and 1,200 m altitude difference will challenge your endurance.

Start the trip from Hatteng by following the road on the northern side of the river into the valley. When the sealed road ends, the route continues up a steep serpentine gravel road. You will reach the high point after 17 km. This is followed for the next 2 km by some nice downhill sections. The next 22 km is easy biking on a gravel road through the Lavkadalene valley down to the Skibotndalen valley. This is followed by a 6 km section of sealed road. After passing Lulle, the trail follows a nice forest trail for 4 km. The next 13 km section includes easy trails and a gravel road. From the Fossemelen, it's 5 km to the finish line in Skibotn.





KÅFJORD

Den mest spennende stien å sykle i Kåfjord kommune ligger i Kåfjorddalen, bak bygda Birtavarre. Dette er det eneste stedet du kan få skyss hele veien opp til 700 moh, og hvor kult er ikke det? Det er mulig å starte og avslutte Kåfjorddalsstien fra stien ved elva i Birtavarre. I Olderdalen kan du få en avslappende tur i dalen med en helt utrolig utsikt over Lyngsalpan.

Spør om skystjenester og guiding hos High-North Camp Birtavarre. De ønsker både deg og sykkelen din hjertelig velkommen.

Olderdalen Ski Camp vil gladelig ta seg godt av deg, selv om du kommer uten ski. Campen er sykkelvennlig, har hjemmekoselig atmosfære og gode fasiliteter. Husk at stiene på Lyngseidet er lett tilgjengelige med fergeforbindelsen over fjorden.

The most exciting trails in Kåfjord municipality are in the Kåfjorddalen valley behind Birtavarre. It's the only place where you can arrange a shuttle all the way up to 700 m above sea level. How easy is that? Kåfjorddalen trails are possible to start and finish from Birtavarre on the river side trail. In Olderdalen, you can enjoy a relaxed ride in the valley with stunning views of the Lyngen Alps.

Ask about the shuttle service and guiding at High-North Camp Birtavarre. Naturally they are happy to host you and your bikes.

Olderdalen Ski Camp will gladly host you even if you arrive without skis. This biker friendly camp has a warm homelike atmosphere and good facilities. Remember that you reach the Lyngseidet trails from here by ferry.

HIGH-NORTH Camp Birtavarre

An excellent base for hiking, biking and to chase the Northern Lights or Midnight Sun

Gorså canyon Gorsåbrua Miessevarri Sørkjøldalen
Birtavarre mountains The ZigZag trail Lyngenfjord Nord-Troms
Sabetjohka Kåfjorddalen Olderdalen Måndalen Great Lyngen
Lyngen Alps Abkerlia Lake Goulas Halti Reisa National Park

- Stay nature and river-side
- Cafe, grills, and self catering
- Wood-fired sauna, tub, lavvu
- Hike & bike-friendly facilities
- Pick-up and transport-services
- Summer road & trails to 800m
- 18 km to Olderdalen ferry pier
- 3 airports within 1-2 hour drive
- 2 hours / 150 km from Tromsø



Bike friendly
We love mountain biking...

www.campbirtavarre.com
reception@high-north.com | N-9147 Birtavarre | +47 40 00 34 34



A GORSA   5.9 km  60 m  550 m  608 m  2-3 t • hrs

Gorsastien er selve diamanten i Kåfjorddalen. Sykle over den slående vakre Gorsabrua som strekker seg over det 153 meter dype fossejuvet Gorsa. I sommersesongen kan den som søker ekstra spenning hoppe i strikk fra brua!

Sykle opp til det høyeste punktet på anleggsveien, underveis på turen vil du passere imponerende fosser, huler og ruinene etter gruvedriften i Ankerlia. Det er et alternativt startpunkt én kilometer tidligere, men turen helt til toppen er absolutt verdt slitet.

Start nedkjøringen ned mot Sabetjohka-hytta, fortsett mot den gamle hytta og Gorsabrua. Etter 1.8 km ta til venstre. Stien er flytende S2 sti, med noen tekniske partier med steiner og røtter, og er veldig gøy å sykle! Trinnet ned fra brua er vanskelig.

Nyt den luftige følelsen på brua, før du fortsetter på stien på andre siden. Det kommer et 100 m langt strekk med steinblokker, og her må man gå over. De neste 200 m er en utfordrende S3 travers, på en smal single trail, med masse røtter og steiner. Etter traversen blir stien enklere, og resten av nedkjøringen til Ankerlia består av komfortabel rulling.

The Gorsa Trail is the gem of the Kåfjorddalen valley. Ride across the breathtaking Gorsa Bridge, which stretches over the 153 m deep Gorsa Canyon. Thrill seekers can even bungee jump off the bridge during the summer season.

Pedal up to the highest point on the road. You will pass the impressive steep waterfall, some caves dating from the mining era and the ruins of a three-storey building. There is an alternative start about 1 km earlier, but it's worth riding all the way to the highest point.

Start riding down towards the Sabetjohka hut. Follow the route to the old hut and the Gorsa Bridge. Turn left after 1.8 km. This is a flowy S2 trail with some technical rocks and roots. It's a lot of fun to ride. The steep descent by the bridge is difficult.

Enjoy the airy feeling on the bridge then continue the trail on the other side. There is a 100 m boulder field that you will need to walk across. The next 200 m is a tricky S3 traverse on a narrow single trail with a lot of roots and rocks. After the traverse, the trail gets easier and is mostly comfortable rolling all the way to Ankerlia.

B ROAD SIDE ROCK   3.1 km  10 m  400 m  505 m  1.5 t • hrs

Road side rock er et alternativ for deg som vil sykle tøff stil!

Trakk opp 500 m fra den nederste parkeringsplassen. Stien starter på høyre side av veien etter en bratt sving.

I starten følger du en smal sti til venstre ned til en liten bekk, som du lett sykler over. Stien fortsetter mot veien og du følger ryggen hele veien ned. Fortsett så på veien 200 m til neste sving, før du er tilbake på stien igjen. Etter 200 m må du nok en gang krysse veien, før stien fortsetter. De neste delene er litt tøffere og noen er ganske bratte. Deler av nedkjøringen er bratt og det er vanskelig å stoppe, det er derfor viktig at du sjekker løypa for møtende trafikk før du setter utfor.

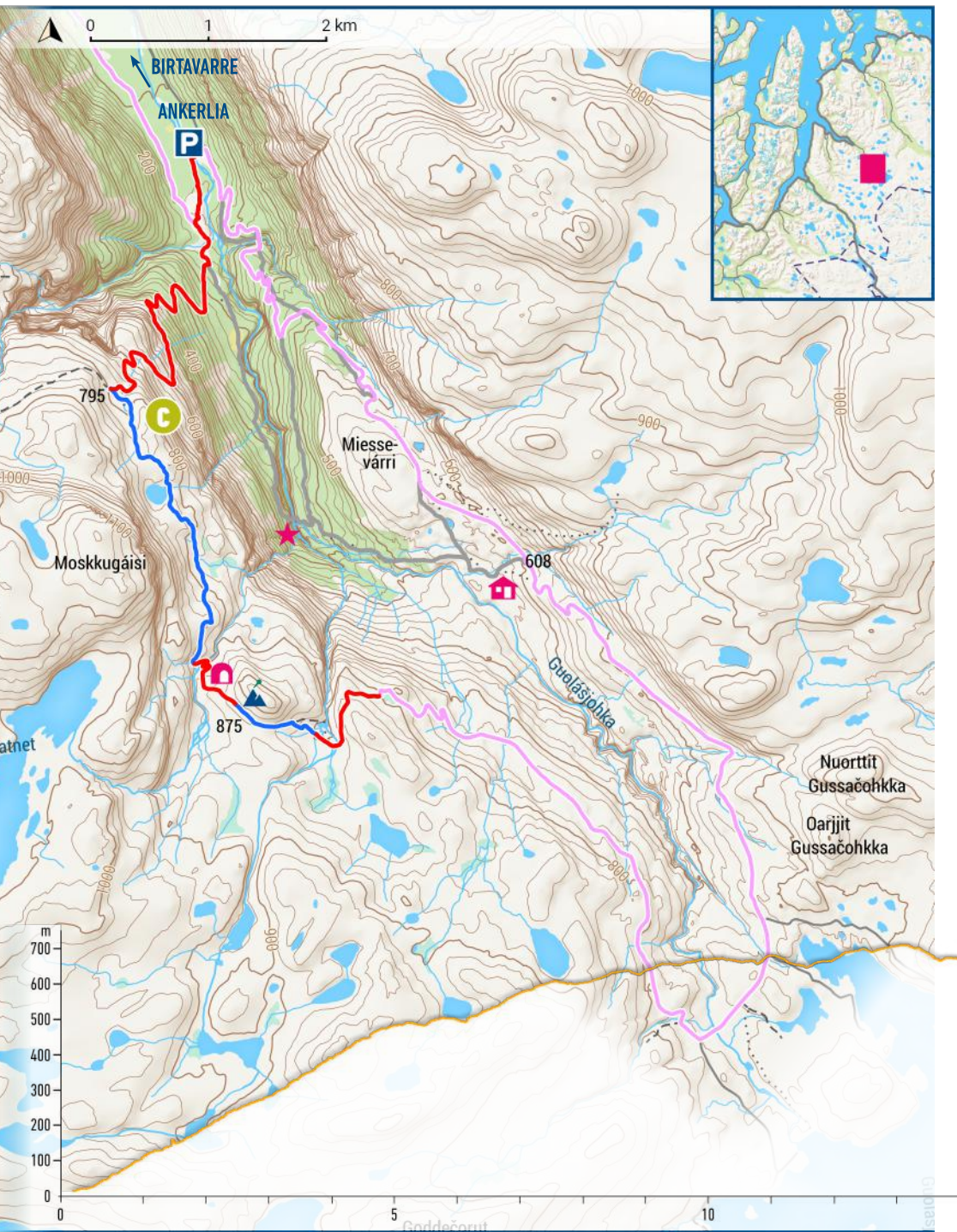
Etter du har krysset brua, som går over en dyp canyon, fortsetter du på stien til venstre. Begynnelsen er enkel rulling, men endrer seg til en svært vanskelig, bratt nedkjøring med noen krappe hårnålssvinger. Vær sikker på at du kan takle det! Så kommer mer behagelig rulling, før man er tilbake på veien.

Road side rock is an alternative for rad bikers.

Pedal up to 500 m from the lower parking area. The trail starts on the right-hand side of the road after a steep curve.

It starts by following the narrow trail left down to a small creek, which you can ride over. The trail continues down to the road. Follow the ridge down and get to the road. Follow the road 200 m until the next curve and then get back on the trail. After 200 m you will cross the road again before the trail continues. The next sections are a bit harsher and some are quite steep. Parts of the trail down to the road are steep and it's hard to stop, so it's important to check that no vehicles are coming before you set off.

After crossing the bridge over the steep canyon, take the trail on your left. It starts with smooth rolling but turns into very difficult steep riding with some tricky hairpin turns. Can you handle it? The steep section is followed by some relaxing rolling that takes you back to the road.



C ZIGZAG ■

 27 km  1150 m  1150 m  875 m  4-5 t•hrs

Zigzag-ruta tar deg rundt hele Kåfjorddalen og du vil få et nært møte med den samiske kulturen på det øverste platået.

Følg veien helt til enden av dalen. Oppturen er lett og høydemeterne gjøres lett unna – selv om du kjenner det godt i leggene. Husk å ha med matpakke! Etter 9 km kommer du til en port, herfra vil grusveien svinge mot den andre siden av dalen. Ta til høyre i de tre neste svingene og fortsett å sykle 3 km mot det første nedkjøringspartiet. Forbered deg på tøff sykling på løs grus og noen vanngrøfter. Det kan være lurt å bruke knebeskyttere her. Deretter må du krysse en grunn, men bred bekk – før du kommer til en bratt oppoverbakke. Omtrent 1 km etter bekken, vil du se en Magerelvgammen og her passer det fint å ta en pust i bakken.

I 2.6 km fortsetter ruta på platået, med noen små opp- og nedoverbakker underveis. Husk at du skal svinge av nedover, da stien kan være vanskelig å oppdage.

Den øverste delen av Zigzag er litt vanskeligere å følge, men etter 200 m blir stien tydeligere. Nedkjøringen er vill og heftig, og her er det mulig å få høy fart – så sørg for å ha kontroll på sykkelen! Det er flere vanskelige, steinete partier på stien. Ruta er eksponert og det er fare for å falle i den bratte bakken. Man må sykle over noen gamle, veldig tykke kabler som ligger igjen etter gruvedriften.

Etter den spennende Zigzag-delen, sykler du gjennom Ankerlia og tilbake til parkeringsplassen.

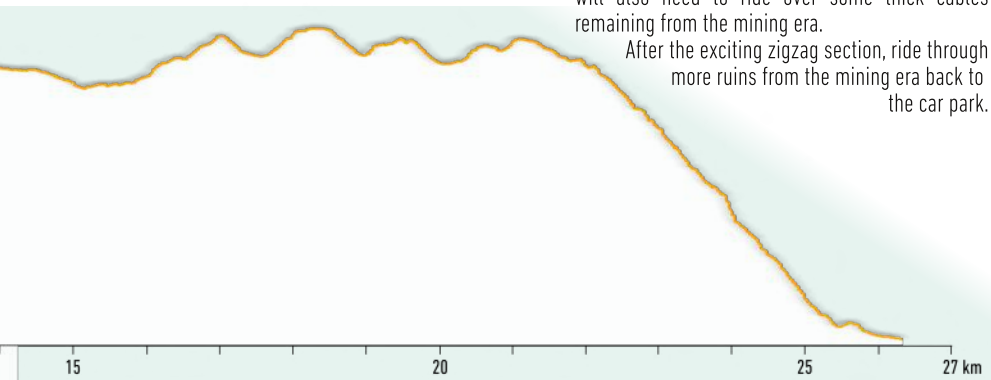
The Zigzag route takes you around the whole Kåfjorddalen valley. You will have a close-up encounter with the Sami culture on the upper plateau.

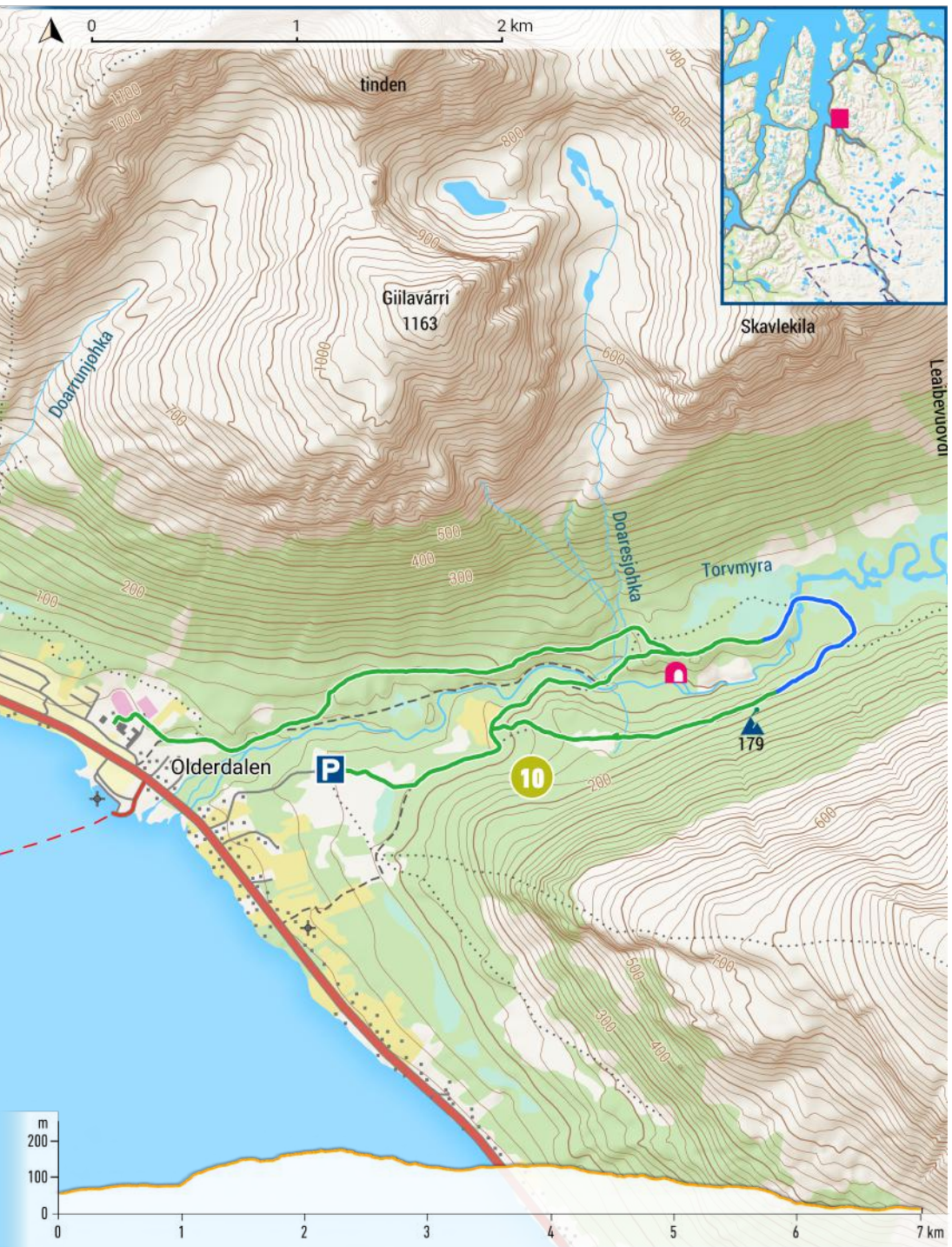
Follow the road all the way to the end of the valley. It's an easy ride up and you gain altitude metres quickly, but you will feel this in your legs. Remember to take a packed lunch. After riding about 9 km, you will reach a gate, from where the gravel road starts to turn around to the other side. Turn right at the next three turns and then continue biking 3 km. You will then arrive at the first downhill section. Prepare yourself for a rougher ride on loose gravel and some water erosion ditches. It may be good idea to wear your knee pads on this section. You will then need to cross a shallow but wide creek before encountering a steep uphill. About 1 km from the creek, you will spot a turf hut, which is a good place to stop for a rest. You can fill your water bottle with pure mountain water from the creek down from the hut.

The route continues up on the plateau for 2.6 km with some short uphill and downhills on the way. Be careful not to miss the turn down as it can be hard to spot.

The highest part of the zigzag is a bit harder to follow but after 200 m the trail is more noticeable and easier to follow. The ride down is wild and furious, and you can maintain a high speed. Be aware of this and ensure you retain good control on your bike! There are several difficult rocky sections on the way. The route is exposed and it's possible to fall because of the steep slope. You will also need to ride over some thick cables remaining from the mining era.

After the exciting zigzag section, ride through more ruins from the mining era back to the car park.





10 OLDERDALEN ■

7.2 km 150 m 200 m 179 m 1-1.5 t•hrs

Olderdalen er en behagelig tur i en vakker dal. Du kan se over Storfjorden til Lyngsalpan. Ruta er merket og enkel å følge.

Start turen ved kirkegårdens parkeringsplass. Følg stien og sykle over kløppene, som er solide og tilpasset sykling. Fortsett videre 1 km til stien svinger 90 grader til venstre. Etter 50 m etter svingen, ta den brede stien til høyre mot oppoverbakken. Fortsett rundt 150 m og ta så til høyre og inn på en smalere sti. Om du ender opp ved en hytte har du syklet for langt. Stien er litt bratt de neste 300 m. Etter å ha nådd toppunktet, starter en heftig single trail som tar deg rundt i dalen. Delen merket med blått på kartet har noen kuler og steiner som gir deg morsomme utfordringer!

Om du har lyst å fullføre loopen, fortsett rett frem fra gammen og kort tid etter treffer du på den stien du kom opp. Er du ferdig, så fortsetter du fra gammen mot lekeplassen. Ruta tilbake til bygda følger en fin, smal og flytende skogsvei.

The Olderdalen Trail is a relaxing trip into a scenic valley. You can see across the Storfjord to the Lyngen Alps. The route is marked and easy to follow.

Start this trip at the cemetery car park. Follow the trail and ride over the duckboard. It's well built and suitable for biking. Ride 1 km until the trail turns 90 degrees to the left. Just 50 m after this turn, take the wide trail to your right uphill. Continue about 150 m and turn right onto a narrower trail. If you end up at a hut you have gone too far. The trail is a bit steep for the next 300 m. After reaching to the highest point, you start a beautiful single trail that takes you around the valley. The part of the trail marked blue on the map contains some peat bumps and rocks that will make your ride more challenging.

If you want to complete a loop, continue straight ahead at the turf hut and after a while you will reach the same trail you came up. Alternatively, you can turn right at the hut and ride towards the playing field. The route back to the village follows a nice narrow and flowy forest road.





NORDREISA

Storslett er kommunesenteret i Nordreisa og det største tettstedet i Lyngenfjordregionen. Nasjonalparklandsbyen er også porten til Reisa Nasjonalpark. Stisykling i Nordreisa er veldig spennende. Alle stiene er naturlige og de fleste ligger over tregrensen. Landskapet er vakkert og har avrundende fjellpartier.

Book guiding fra Arctic Circles. Guidene deres har svært god kunnskap om både stiene, terrenget og den samiske kulturen.

Storslett is the municipal administrative centre of Nordreisa and the largest settlement in the Lyngenfjord region. The national park village of Storslett also serves as the gateway to Reisa National Park. Biking in Nordreisa is exciting. All the trails are natural, and you often get high above the tree line. The landscape is beautiful with more round-shaped mountains.

Enquire about guiding from Arctic Circles. They have a lot local knowledge of the terrain and the Sami culture.

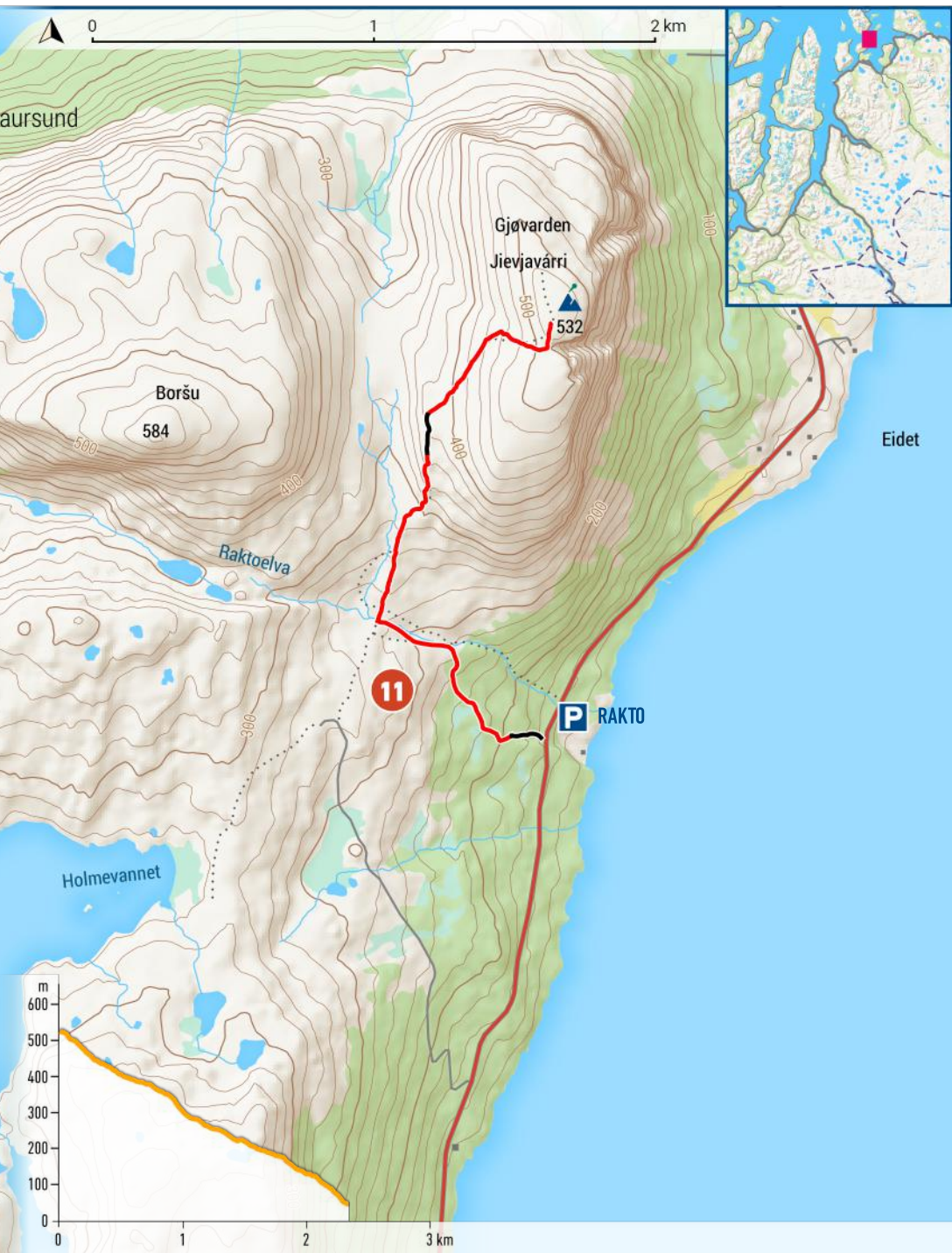
Kontakt for skadet rein i sti nummer 13 • Contact for injured reindeer on the trail number 13
I. M. E. Bjørn tlf. +47 97772709, mail: imbjorn@hotmail.com



Sykkel - ski - jakt - fiske - friluftsliv
Bicycles - skis - hunting - fishing - outdoor

www.turbulent.no

Gammen Varehus, 9151 Storslett



11 GJØVARDEN ■

🚶 2.4 km ↗ 10 m 🏔 490 m 📏 532 m ⌚ 2-3 t•hrs

Dette er en ekte topptur! Det vanligste er å kunne vandre opp på sommeren eller gå på ski om vinteren, og det er slett ikke ofte du kan sykle hele veien opp til en fjelltopp.

Start turen på motsatt side av parkeringsplassen ved Raktoelva. De første 150 m er bratte og ofte glatte, derfor kan det være enklest å bære sykkelene her. Følg stien hele veien opp til 220 moh og ta til høyre mot Gjøvarden. Her er terrenget flatere, men etter en halv kilometer blir det brattere igjen. Det er ett trinn på ruta og dette er viktig å huske på til nedkjøringen. Når du kommer opp på kanten av fjellet, ser du rett ned i en imponerende, lang og bratt kløft. Hold til venstre og fortsett til toppen.

Følg samme vei ned igjen. Den øvre stien er forholdsvis bratt, men i lett terreng. Kontroller farten og unngå å låse bakhjulet. Etter det bratte partiet kommer et fint og flytende parti med avslappende rulling. Husk trinnet halvveis og fortsett mot stien som går helt ned til parkeringen. Det siste, bratte partiet er en utfordring.

! Denne stien går for det meste i torvterreng, som blir sårbart under våte forhold. Unngå derfor å sykle her tidlig i sesongen og ved nedbør.

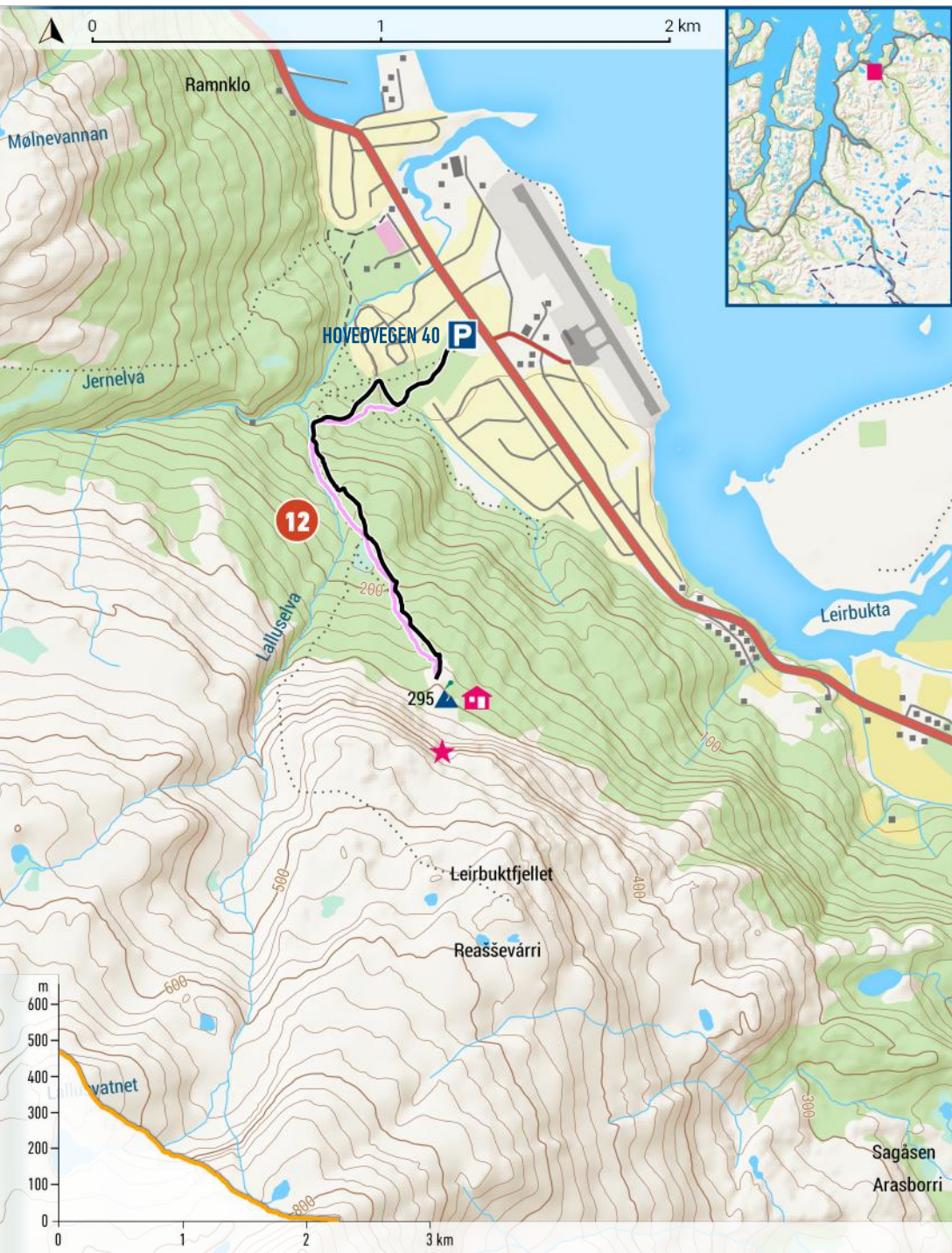
This is an authentic summit climb. It's common to hike up in summer or ski up in winter, but it's not so often you can ride up to a mountain summit by bike.

Start this trail across the road from the car park by the Rakto river. The first 150 m is steep and often slippery. It may be easiest to carry your bike up this section. Follow the trail all the way up to 220 m above sea level then turn right towards the mountain Gjøvarden. The terrain is flatter where you turn but the trail gets steeper again after about 500 m. There is one step on this route, which is good to keep in mind when you are riding down. When you reach the shoulder of the mountain, you will see an impressive chute. Continue left to the top.

Follow the same route down. The upper part of the ride is relatively steep, but the terrain is easy. Control your speed and avoid rear wheel lock braking. The steep section is followed by nice flowy sections with relaxed rolling. Remember the step about half way down and to turn onto the trail down to the car park. The last steep section will challenge your riding skills one more time.

! This trail is mostly on peatland. It's vulnerable terrain during wet conditions. Avoid riding this trail early in the season and in wet conditions.





12 TRUISKU ◆

🚶 1.9 km 🚲 5 m 🏔️ 295 m 🏔️ 295 m ⌚ 1-2 t•hrs

Blant de korte turene er Truisku en av de mest utfordrende i Lyngenfjordregionen. Det er enkelt å komme seg opp på opparbeidede turveien, mens nedkjøringen gjøres på en smal og teknisk single trail.

Fra parkeringen følger du den merkede turveien helt opp til Truiskuhytta. Vi anbefaler å følge med på sykkelstien underveis opp, som møter turveien flere steder, slik at du har oversikt til nedkjøringen.

Finne den smale stien på østsiden av turveien, i nærheten av hytta. Ruta nedover er delvis merket med rød tape på trærne, men den er ikke like tydelig overalt. På vei ned er det små, men tekniske trinn. I det nedre partiet må du sykle 150 m på gangveien, før du fortsetter på stien på venstre side. Hele turen kan beskrives som forholdsvis bratt og smal i et utfordrende terreng.

! Ikke kjør ned på turveien – bruk den sykkelstien (utenom 150 m, som beskrevet over).

Tips: Sett fra deg sykkelen med hytta og gå opp til Truiskufossen.

Truisku is one of the most challenging shorter routes in the Lyngenfjord region. Biking up is easy on the developed walking path, while the route down is a narrow and technical single trail.

Follow the marked walking path all the way from the car park up to Truisku hut. The uptrack is signposted but we recommend checking out the single trail while riding up as it meets the walking path couple of times.

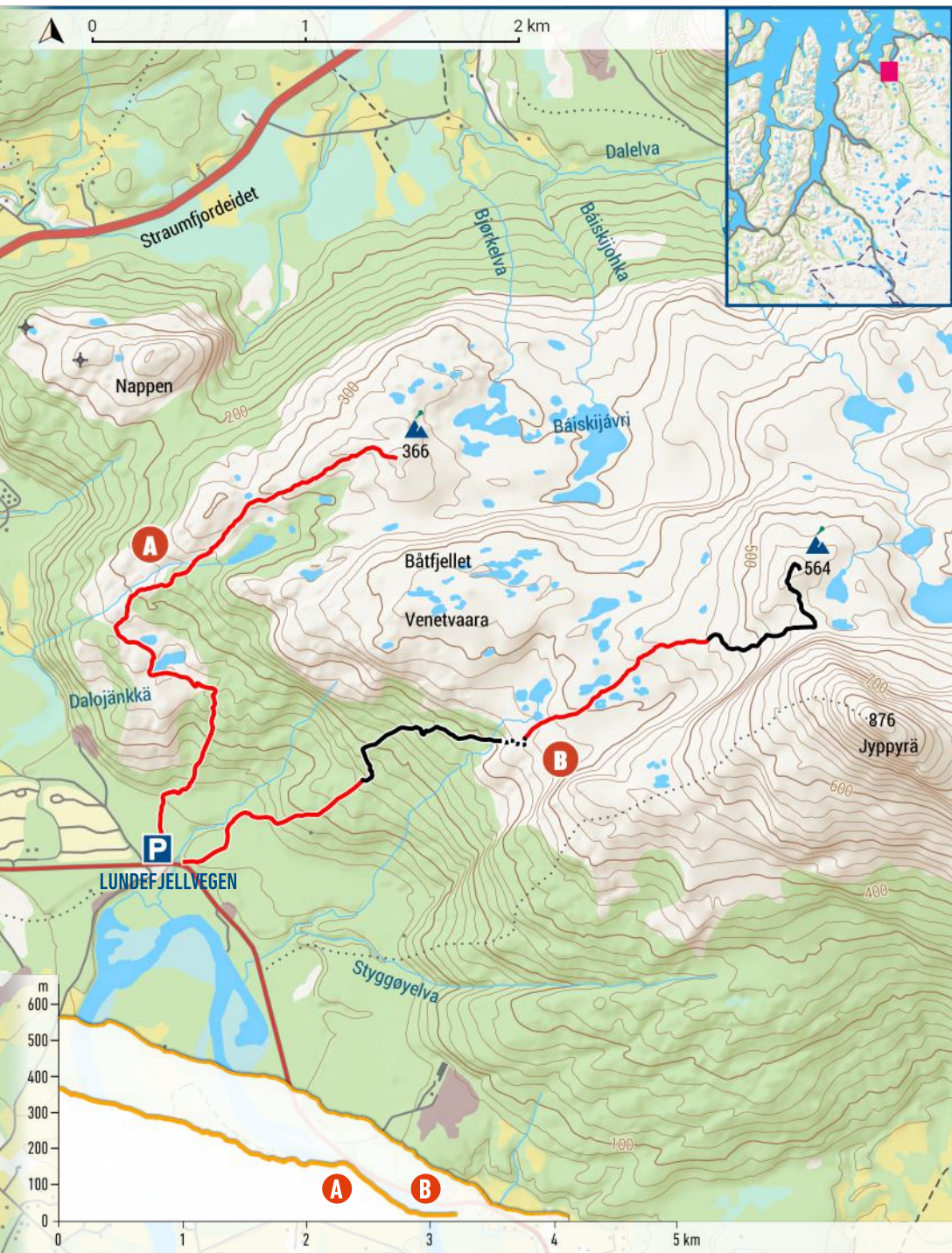
Find the narrow single trail on the eastern side of the uptrack near the hut. This trail is partly marked by red tape on trees but it's not very clear all the way. You will encounter some small but technical steps. For one brief section in the lower part, you will need to ride 150 m on the walking path before the re-joining the trail on the ridge to your left.

It's fair to describe the entire ride as rather steep and in narrow and often challenging terrain.

! Ride on the single trail and not on the walking route (apart from the one exception explained).

Tip: Leave your bike at the hut and hike up to the Truisku waterfall.





A ANDREVARDEN ■ 🚵 3.4 km ➡ 40 m 🏔️ 389 m 🏔️ 366 m ⌚ 1.5-2.5 t•hrs

Dette er en spennende tur i et spennende terreng med alt fra skogsti til glatt berggrunn.

Start turen ved å gå gjennom porten på traktorveien. Følg veien 300 m og fortsett på stien, som går rett opp. Stien er ganske bratt flere plasser opp til det flate partiet, men herfra kan man sykle hele veien til toppunktet.

Nedkjøring samme vei. Dette er en av de morsomste turene i området!

This is an exciting trip that takes you on various terrain from the forest trails to the slick bedrock.

Start the trip by going through the gate on the tractor road. Follow the road about 300 m and continue by riding on the trail that goes straight up. The trail is quite steep in places until you reach the flat area, then it's rideable all the way up to the highest point.

Ride down the same way. This is one of the most enjoyable rides in the area.

B LUNDEFJELL ◆ 🚵 4.2 km ➡ 20 m 🏔️ 570 m 🏔️ 564 m ⌚ 2-3 t•hrs

Lundefjellet er hakket høyere, brattere og tøffere enn Andrevarden – og kanskje to hakk tøffere.

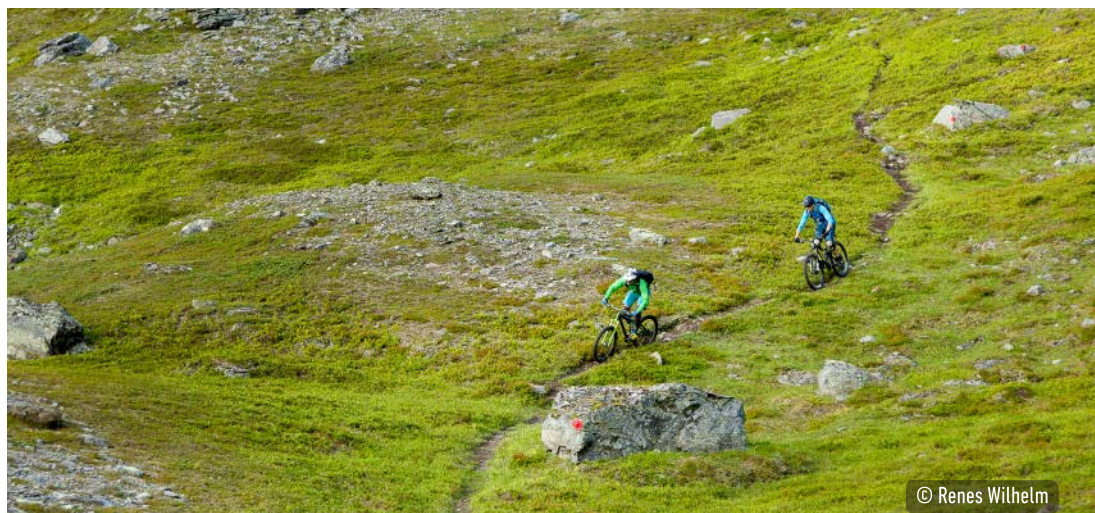
Sykle 200 m langs den asfalterte veien til startpunktet og gå gjennom porten. Følg stien hele veien opp til den steinete toppen av Lundefjellet. Det er liten sjanse for å velge feil sti, men vær obs på de to bratte partiene på vei opp. Du kan unngå det første høye trinnet, og gå rundt på østsiden. Det øverste bratte, løse gruspartiet er den eneste veien å komme seg opp. Det føles bratt, men du vil klare det.

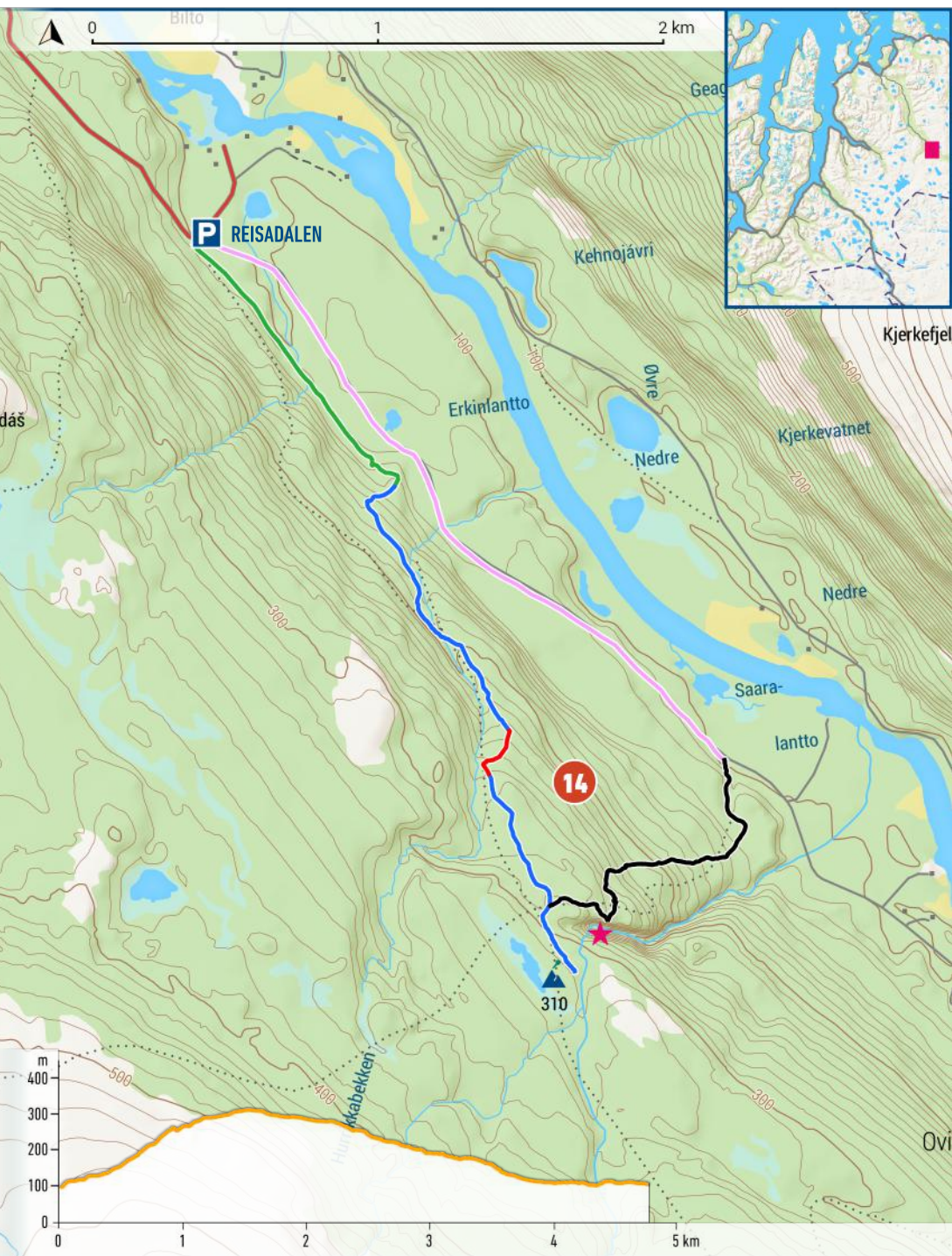
Følg samme stien ned. Nedkjøringen vil utfordre styrings- og balanseferdighetene dine. Det øvre partiet krever forholdsvis teknisk sykling, med noen partier som minner om S3 gradering. Omtrent halve nedturen er mer avslappet rulling på sti gradert S2.

Lundefjell is one step higher, steeper and cooler than Andrevarden – and maybe two steps rougher.

Pedal 200 m beside the sealed road to the start and go through the gate. Follow the trail all the way up to the rocky summit of the mountain Lundefjell. There is not much chance of taking the wrong trail but it's worth checking out the two steep sections on the way up. You have the option of avoiding the first and highest step by going around. The upper steep loose gravel section is the only way to go. It's steep, but rideable.

Follow the same route down. The ride down will challenge your steering and balancing skills. The upper part is quite technical riding with some parts graded S3, although about half the route is more relaxed rolling and is graded S2.





14 SARAFOSSEN ■

🚴 4.9 km ↗ 230 m ↘ 220 m 🏔️ 310 m ⌚ 2-3 t•hrs

Sarafossen er en nydelig tur på naturlige stier i nærheten av Reisa nasjonalpark. Ruta går gjennom nordisk, boreal skog. Bare kjøreturen opp Reisadalen er en opplevelse i seg selv, og gir nydelig utsikt over de storslåtte fjellene.

Det er to rutealternativer. Du kan enten velge samme sti opp og ned, eller sykle traversen på grusveien til starten av et brattere parti opp til den spektakulære Sarafossen. På sistnevnte må du dytte sykkelen mer, men du kommer rett opp til utsiktspunktet. Uansett er begge stiene tydelig merket og enkle å følge.

Nedkjøringen gjøres på naturlige single trails i toppklasse. I det øvre partiet må du krysse en liten myr. Vær oppmerksom på noen trinn og korte tekniske partier på veien ned – resten er ren flow og lek!

Det er mulig å sykle ned stien på nordøstsiden også, med en estimert vanskelighetsgrad på S3.

Tips: Du kan komme deg til toppen av fossen fra toppunktet.

The Sarafossen trail is a beautiful ride on natural trails near Reisa National Park. The route goes through the northern boreal forest. Even the drive up the valley is a unique experience with breathtaking mountain views.

There are two options for completing this trip. You can either ride up and down the same way or ride a traverse on the gravel road to the start of the steeper path up to the spectacular Sarafossen waterfall. If you choose the latter, you will need to push your bike more, but you will get straight to the viewpoint. Regardless of which option you choose, the trails are clear and easy to follow.

The route down is high quality natural single trail riding. In the upper part, you need to cross a small swamp. There are also couple of steps and short technical sections during the ride that you need to be aware of. The rest is pure flow and play.

It's also possible to ride down the trail on the north-eastern side. We estimate the level of difficulty for this route as S3.

Tip: You can get to the top of the waterfall from the highest point.



PROSJEKT FOR BÆREKRAFTIG STISYKLING I LYNGENFJORDREGIONEN

SUSTAINABLE MOUNTAIN BIKING IN LYNGENFJORD REGION PROJECT

Visit Lyngenfjord gjennomførte et seks måneders prosjekt for å utvikle bærekraftig stisykling i Lyngenfjordregionen. Målet med prosjektet var å heve den lokale kunnskapen om stisykling, kartlegge bærekraftige stier og lage en handlingsplan for hvordan man best kunne utvikle destinasjonen på lag med andre brukere av terrenget. Dette ble gjort i samarbeid med 13 lokale bedrifter, fire kommuner og prosjektet ble finansiert med midler fra Innovasjon Norge.

Lyngenfjordregionen har et potensial i verdensklasse for stisykling. Underveis i prosjektet ble det sjekket og analysert totalt 550 km med sti, fordelt på 19.000 høydemeter. Fra dette materialet ble de mest bærekraftige og passende stiene for sykling plukket ut, og utvalget er nå presentert i denne stiguiden. Flere stier ble utelatt av ulike grunner, blant annet for at de krysset sårbart terreng, var viktige områder for reindriftsnæringen eller det kunne oppstå konflikter med andre terrengbrukere.

Visit Lyngenfjord managed a six-month project to develop sustainable mountain biking in the Lyngenfjord region. The project focused on gaining local knowledge about biking, finding the suitable trails, drawing up an action plan for local actors to develop the area into a biking destination and cooperating with the other terrain users. The project involved cooperation with 13 local companies and four municipal councils. It received funding from Innovation Norway.

Lyngenfjord has a world-class potential for mountain biking. During the project, a total of 550 km/19,000 altitude metres of trails were checked and analysed. From these trails, we selected the most sustainable and suitable trails for mountain biking, which are presented in this guide. However, many trails were left out for various reasons, including that they crossed vulnerable terrain or important areas for reindeer herding, posed a risk for conflict with other terrain users or were unsuitable biking terrain.



TICK LIST

- 1 Nordlenangsåsen -----☒
- 2 A Golden route -----☒
B Edge of Heaven -----☒
C Waterfall -----☒
- 3 A Skihytta -----☒
B Lensmann -----☒
C Moonshine -----☒
- 4 Mannfjellaksla -----☒
- 5 Bollmannsveien -----☒
- 6 Skibotn area
A Bosso -----☒
B Várdovárri -----☒
C Hengen -----☒
D Canyon -----☒
E Elva -----☒
- 7 Pältsa adventure -----☒
- 8 Lavkarittet -----☒
- 9 Kåfjorddalen
A Gorsa -----☒
B Road side rock -----☒
C Zigzag -----☒
- 10 Olderdalen -----☒
- 11 Gjøvarden -----☒
- 12 Truisku -----☒
- 13 A Andrevarden -----☒
B Lundefjell -----☒
- 14 Sarafossen -----☒
Midnattsoltur • Midnight Sun trip --☒
Nordlystur • Northern Lights trip --☒
Mørketur • Night ride -----☒



LYNGEN
EXPERIENCE
LODGE



LYNGEN
EXPERIENCE
APARTMENTS



+47 969 91 990

post@lyngenexperience.no

www.lyngenexperience.no

