

VANDREGUIDE / HIKING GUIDE

LYNGENFJORD



NATURALLY EXCITING

Velkommen til Lyngenfjordregionen/lvgu

Det du nå holder i hånda er en brosjyre som skal inspirere og guide deg rundt på de flotte vandreturene som finnes i Lyngenfjordregionen. Den er designet slik at du enkelt skal finne frem til turene og få god informasjon om hva du kan oppleve underveis.

I Lyngenfjordregionen kan du vandre langs kysten med utsikt mot storhavet, bestige en av de mange majestetiske toppene i Lyngsalpene, oppleve hvordan det er å gå på en isbre eller gå historiske vandrurer i Nasjonalparken. Du kan også følge rutene som tar deg tilbake i tid for å se på restene fra gruvedriften eller krigen. Vi har plukket ut de flotteste turene til deg med varierte vanskelighetsgrader og unike severdigheter – slik at alle kan få oppleve vår vakre og kontrastfylte natur.

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til oss og håper at du vil nyte hvert minutt mens du er her. Om du tar bilder underveis på tur, tag dem gjerne med **#visitlyngenfjord** på Instagram og følg oss på **@visitlyngenfjord**.

Som bærekraftig destinasjon satser vi digitalt og prøver å minske forbruket av ressurser, og om du ønsker mer informasjon besøk oss på vår hjemmeside og våre turistkontorer **www.visit-lyngenfjord.com**.

God tur!

Welcome to the Lyngenfjord region/lvgu

You are now holding a brochure that will inspire and guide you on wonderful hikes throughout the Lyngenfjord Region. We have designed it so you can easily find the various hikes and gain useful information about what you can experience along the way.

In the Lyngenfjord region, you can hike along the coast overlooking the open sea, climb one of the many majestic peaks in the Lyngen Alps, experience walking on a glacier or go on historic hikes in the national park. You can also follow routes that will take you back in time to experience cultural relics from our mining and war history. We have selected some of the finest walks and hikes for you. Varying levels of difficulty and attractions enable everyone to experience our beautiful and contrasting nature.

We wish you welcome to our region and hope you enjoy every minute of your holiday here. If you take any photos, please use the hashtag **#Visitlyngenfjord** on Instagram and follow us **@visitlyngenfjord**.

As a sustainable destination, we prioritize digital communication and minimizing the consumption of resources. If you want more information, please visit our website and our tourist information offices **www.visit-lyngenfjord.com**

Happy hiking!



Kartdata / Map data: kartverket.no & Lantmåteriverket

Gradering av turene er etter nasjonal standard og følger Merkehandboka.no.

The routes are graded using the national standard in accordance with Merkehandboka.no.

Takk til / Thanks to: Maria Figenschau (Storfjord Kommune), Oddrun Skjemstad (Lyngsalpan Landskapsvernområde), Joel Kauppinen (Stisykkelprosjektet), Ragnhild Angelsen (GIS konsulent), Odd Rudberg (Halti Nasjonalparksenter).

English translation: Gavin Tanguay Oversetting og Språkvasking

Kvensk translation: Storfjord Språksenter

German translation: Gerald Rogier

Print, Layout and Design: Allkopi NetPrint AS

Photographer front page: Top: Lyngen Adventure - Bottom: Ørjan Bertelsen - Circle: M.Rismyhr/Halti Nasjonalparksenter

NATURVERNOMRÅDER CONSERVATION AREAS

Nasjonalparker og andre naturvernområder skal sikre sårbare og truede naturtyper av nasjonal og regional verdi. I Lyngenfjordregionen finnes det en nasjonalpark, to landskapsvernområder og flere naturreservater som det er verdt å besøke.

Reisa Nasjonalpark utgår av et stort naturområde omkring Reisaalen. Reisaelva, en meget god lakseelv, har sitt utspring i nasjonalparken. Landskapsvernområdet Ráisduottarháldi grenser til nasjonalparken og her ligger Haltifjellet (1361 moh.). Kun to kilometer sør for dette, og like over riksgrensen, ligger Finlands høyeste fjell.

Lyngsalpan landskapsvernområde skiller seg tydelig ut med sine høye tinder, trange daler og mange isbreer. Selve alpene ligger på Lyngshalvøya og her finner du det høyeste fjellet i Troms Jiehkkevárri (1833 moh.).

Man kan fritt ferdes i nasjonalparken, landskapsvernområdene og naturreservatene for å oppleve planter, dyr, fugler og kulturminner eller høste bær og sopp. Dette må gjøres på en hensynsfull og varsom måte, for å ikke skade eller forstyrre dyrelivet og naturen.

Har du spørsmål om Reisa nasjonalpark og Ráisduottarháldi Landskapsvernområde kan du kontakte Besøksenter for Reisa nasjonalpark på Halti, info@halti.no eller **77 58 82 50**

Har du spørsmål knyttet til Lyngsalpan Landskapsvernområde kan du ta kontakt på **tlf. 77 64 22 18** eller **e-post** fmtrods@fylkesmannen.no



Lyngsalpan
landskapsvernområde/
Ittugáissáid suodjemeahcci



Reisa
National Park

National parks and other conservation areas are intended to protect vulnerable and endangered habitats of national and regional value. The Lyngenfjord

region includes one national park, two landscape protected areas and several nature reserves that are worth visiting.

Reisa National Park covers a large natural landscape around the Reisa Valley. The noted salmon river, Reisaelva, has its source in the national park. The mountain Halti (1,361 m a.s.l.) is in the Ráisduottarháldi Landscape Protected Area bordering the national park. Just 2 km further south, and just across the international border, is Finland's highest mountain.

The Lyngen Alps Landscape Protected Area stands out with its high peaks, narrow valleys and many glaciers. The alps are on the Lyngen Peninsula, where you will find the highest mountain in Troms, Jiehkkevárri (1,833 m a.s.l.).

You can roam freely on foot in these protected areas to experience plants, animals, birds and cultural heritage sites or pick wild berries and mushrooms. Always be considerate and take precautions to avoid disturbing/injuring the animal life or damaging the nature.

For questions about Reisa National Park and Ráisduottarháldi Landscape Protected Area, please contact the Visitor Centre for Reisa National Park at Halti, info@halti.no or **+47 77 58 82 50**.

For questions about the Lyngen Alps Landscape Protected Area, please call **+47 77 64 22 18** or **e-mail** fmtrods@fylkesmannen.no



INNHold / CONTENTS



Velkommen til Lyngenfjordregionen/lvgu - Welcome to the Lyngenfjord region/lvgu	2
Naturvernområder - Conservation areas	3
Turvett/Fjellvettreglene - The Norwegian Mountain Code and general advice.....	5
1. Lyngstuva/Iddu	8
2. Blåisvatnet (The Blue Lake).....	10
3. Trollvatnet (The Troll Lake).....	12
4. Barheia	14
5. Skihytta	16
6. Lyngentrappa	20
7. Lyngsdalen /Vuosvággi - Dalbotn	22
8. Steindalsbreen - Steindalsbreen glacier.....	24
9. Rundløypa Elvevoll / Stállovággi - Elvevoll / Stállovággi loop circuit	26
10. Tyskveien, Signaldalen/Čiekŋalvuovdi - The "German Road" Signaldalen valley	28
11. Norddalen/Gáranassuorgi - Lavkadalen/Lávkavággi.....	30
12. Bollmanns-/Russeveien/Ráigebákti - The Bollmann road	32
13. Lulledalen skogssti - Lulledalen forest path.....	34
14. Trekrøysa (Three-country-cairn)	36
15. Svarteberget/Čáhppesbákti - Hengen.....	38
16. Baalsrudhula - The Baalsrud Cave.....	42
17. Storhaugen/Stuorračohka over Manndalen - Storhaugen/Stuorračohka via Manndalen.....	44
18. Skardalen/Skárfvággi - Skardalsgammen	46
19. Ankerlia - Gorsabrua (Gorsa Bridge) - Ankerlia	48
20. Moskkugáisi gruvene - The Moskkugáisi mines	50
21. Halti/Ráisduttarháldi - Finlands høyeste fjell/ Finland's highest mountain	52
22. Olderdalen/Dálvesvággi rundt - Olderdalen circuit.....	54
23. Nordmannvikdalen/Dázavággi	56
24. Dalberget - Storhaugen/Boazovári	58
25. Spåkenes/Spoahkanjárga, Kystfort og fugletitting/ Coastal fort and bird watching	60
26. Kjelvågtinden og Uløytinden - The peaks Kjelvågtinden and Uløytinden.....	62
27. Arontinden på Nord-Uløya - Arontinden in North Uløya.....	64
28. Gjøvarden	66
29. Vestersida Kågen - Western side of Kågen.....	68
30. Stussnesfjellet.....	70
31. Engnes.....	72
32. Hellnesodden	74
33. Kulturstien på Arnøya - The Arnøya cultural trail	76
34. Årvikmarka.....	78
35. Årviksand til Rotvåghula - Årviksand to the Rotvåg Cave	80
36. Trolltinden.....	82
37. Truiskufossen - waterfall.....	84
38. Kvænes.....	86
39. Jyppyrä.....	88
40. Moskodalen gruver - The Moskodalen mines	90
41. Rongadalen.....	92
42. Sarafossen - waterfall	94
Reisa Nasjonalpark - Vandretur fra Saraelv til Ráisjavri/Reisavann - Reisa National Park - Hike from Saraelv to Ráisjavri/Reisavann lake	96
Nordkalottleden - The Arctic Trail.....	98
12 på hjul / 12 nature areas accessible by wheelchair	100
Medlemmer i Visit Lyngenfjord/Members of Visit Lyngenfjord	102

Fjellvettregler og generelle turvettregler

1. Planlegg turen og meld fra hvor du går.
2. Tilpass turen etter evne og forhold.
3. Ta hensyn til vær- og skredvarsel.
4. Vær forberedt på uvær og kulde, selv på korte turer.
5. Ta med nødvendig utstyr for å kunne hjelpe deg selv og andre.
6. Ta trygge veivalg. Gjenkjenn skredfarlig terreng og usikker is.
7. Bruk kart og kompass. Vit alltid hvor du er.
8. Vend i tide, det er ingen skam å snu.
9. Spar på kreftene og søk ly om nødvendig.

- Parker ikke foran bom og grind, eller på annen måte som hindrer adgang til eiendommer eller ordinær veitrafikk.
- Det er beitedyr i områdene og båndtvang for hunder i perioden 1.april - 20.august.
- I Lyngen er det utvidet båndtvang til og med 15. oktober.
- Vær varsom med ild, rett deg etter de regler som gjelder for området og årstiden.
- Ta med deg søppel hjem.

Vis hensyn - Ta vare på naturen

Værvarsel: www.yr.no og www.storm.no
Nødnummer: 112

The Norwegian Mountain Code and general advice

1. Plan your trip and inform others about the route you have selected.
2. Adapt the planned routes according to ability and conditions.
3. Pay attention to the weather and the avalanche warnings.
4. Be prepared for bad weather and frost, even on short trips.
5. Bring the necessary equipment so you can help yourself and others.
6. Choose safe routes.
Recognize avalanche terrain and unsafe ice.
7. Use a map and a compass.
Always know where you are.
8. Don't be ashamed to turn around.
9. Conserve your energy and seek shelter if necessary.

- Don't park in front of barriers or gates or in other ways prevent other vehicles from entering properties or hinder ordinary traffic.
- Animals graze in the area and there is a requirement to keep your dog on a leash from April 1 - August 20.
- In Lyngen, the requirement to keep your dog on a leash is extended until October 15.
- Be careful with open fire. Follow the rules for the relevant area and season.
- Take your rubbish home with you.

Show consideration - look after the nature

Weather forecasts: www.yr.no and www.storm.no
In emergencies, ring 112.

Vanskelighetsgrad:

- Lett
- Middels
- Krevende
- Ekspert

Levels:

- Easy
- Medium
- Demanding
- Expert

Parkering



Car parking

Merket



Marking

Lengde



Length

Høyeste punkt



Highest point




Tid

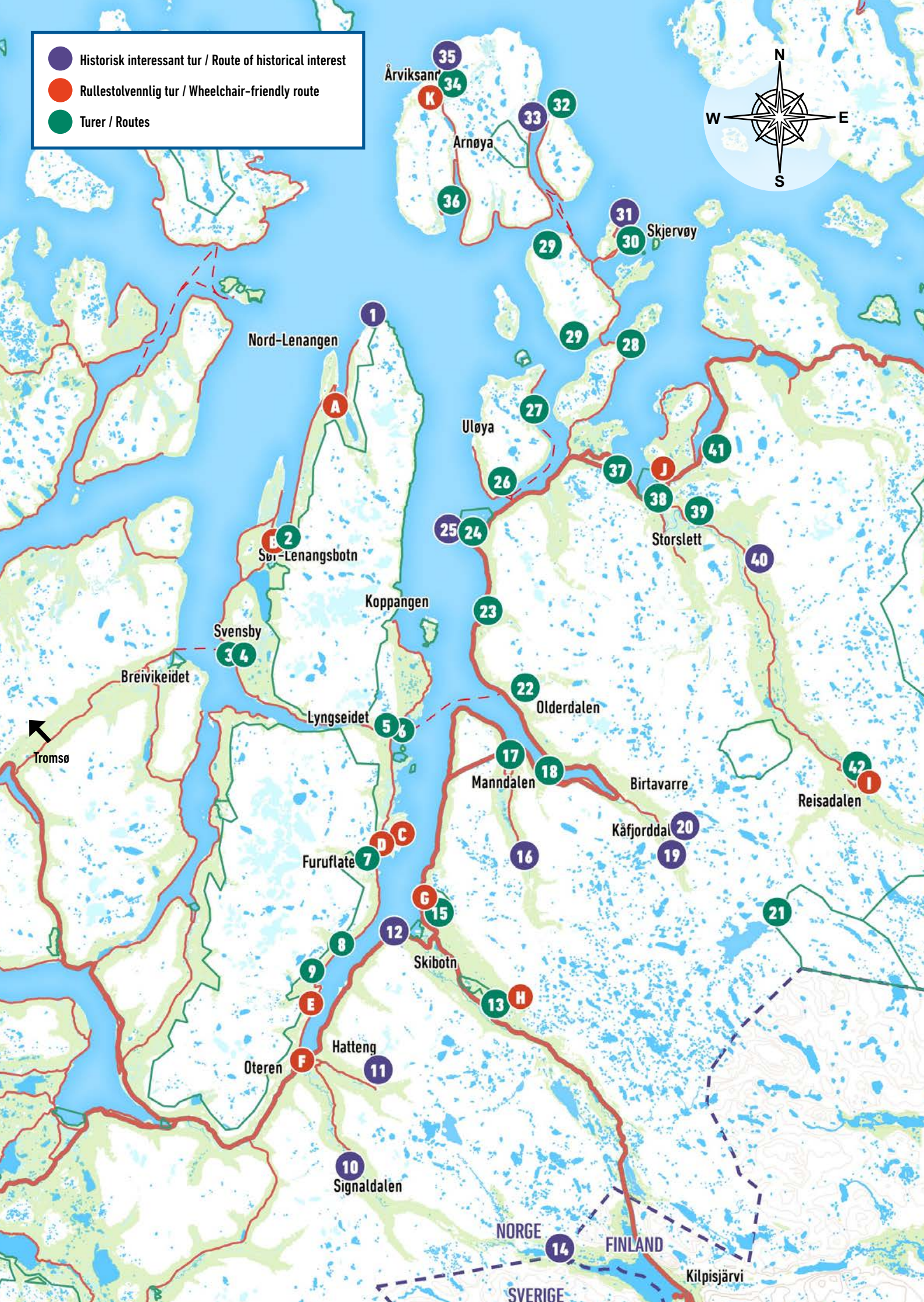


Estimated time

NB: Lengden på turene er tur-retur, med mindre noe annet er nevnt. Alle kartene er i målestokk 1:50 000, med enkelte unntak.

Please note: The length of all the walks presented is return unless otherwise stated. The map scale is 1:50 000 (with some exceptions).

-  Historisk interessant tur / Route of historical interest
-  Rullestolvennlig tur / Wheelchair-friendly route
-  Turer / Routes



Tromsø

NORGE

FINLAND

SVERIGE

Kilpisjärvi

1. LYGSTUVA/IDDU

P	Ved skiltet parkeringsplass ved enden av veien	At the signed car park by the end of the road
▲	Tydlig sti	Clear path
km	6 km	6 km
▲	90 moh.	90 m a.s.l.
🕒	2-3 timer	2-3 hours



Denne turen passer både for store og små, og tar deg til Lyngenthalvøyas ytterste punkt.

Følg stien som går langs fjæra fra parkeringen ved enden av veien. Du følger først en grusvei og deretter en sti, siste del av turen går over og rundt en høyde, og du vil da være framme ved fyret på Lyngstuva/Iddu. Like ved fyret er det en liten hytte hvor det er mulighet å overnatte.

Når du er kommet til det ytterste punktet på Lyngenthalvøya/Ittunjårga får du en fantastisk utsikt mot storhavet og øyene Fugleøya og Fakken. Lyngstuva er perfekt for å nyte midnattssola på sommeren og nordlyset på vinteren. Langs veien utover er det en fin rasteplass med gapahuk, toalett, bål plass, bord og benker.



The walk to the outermost point of the Lyngen Peninsula is suitable for young and old alike.

Follow the path along the seashore from the car park at the end of the road. It starts as a gravel road then continues as a path. The last section is over and round a small hill before you reach the lighthouse at Lyngstuva/Iddu. It's possible to stay overnight in the small cabin near the lighthouse.

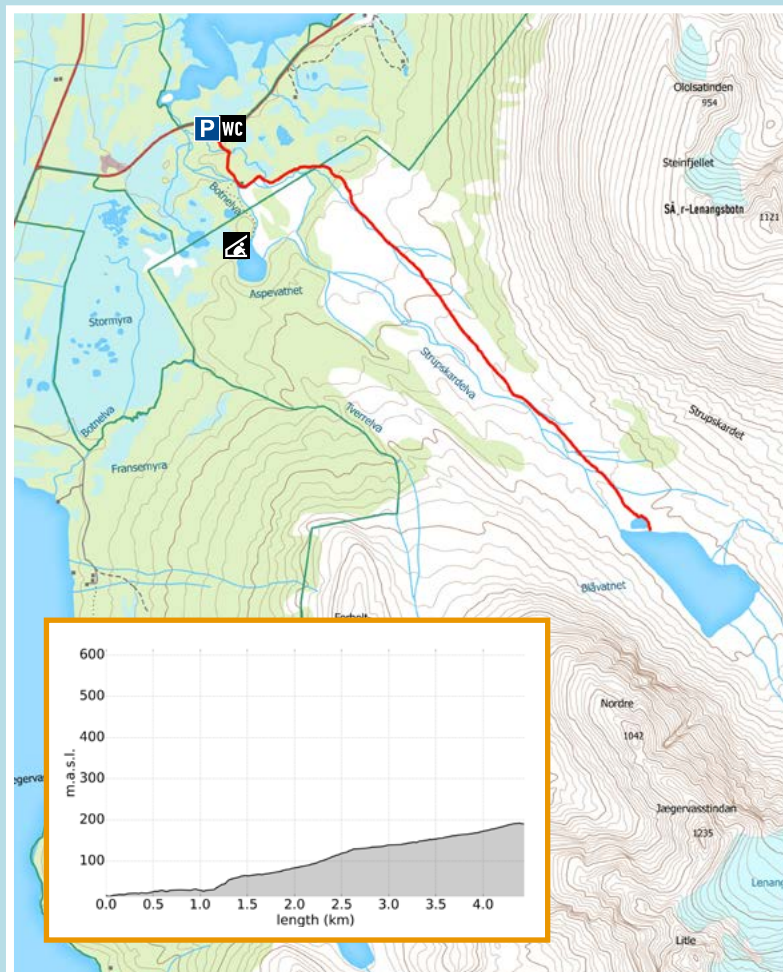
When you reach the outermost point of the Lyngen Peninsula/Ittunjårga, you will be rewarded with a wonderful view of the open sea and the islands of Fugleøya and Fakken. Lyngstuva is perfect to enjoy the Midnight Sun in summer and the Northern Lights in winter. En route to Lyngstuva is a nice rest area with a rustic shelter, toilet, fireplace, table and benches.

Photographer: Ase Hansen



2. BLÅISVATNET (THE BLUE LAKE)

P	Parkeringsplass i Sør-Lenangsbøtn. Skiltet med «Lyngsalpan» fra hovedveien	Car park in Sør-Lenangsbøtn, follow the "Lyngsalpan" sign from the main road
▼	Med varder direkte til Blåisvatnet	With markers directly to Blåvatnet
km	2 km til Aspvatnet, 8 km til Blåisvatnet	2 km (Aspvatnet) 8 km (Blåvatnet)
▲	189 moh.	189 m a.s.l.
🕒	3 timer	3 hours



Aspvatnet



Blåisvatnet



Dette er en fin tur som passer for de fleste. Blåisvatnet er et nydelig vann med en intens blåfarge som står i sterk kontrast til det bratte fjellet i bakgrunnen. Det nydelige blå vannet forklares av smeltevann med mye siltpartikler fra Lenangsbreen.

For å gå direkte til Blåisvatnet følg stien som er merket med varder innover. Toppen av vardene er markert med rødt. Stien går tidvis over ur og steinete grunn. Den siste biten før vannet må en klatre over litt større stein og ur.

Beste tid for denne turen er på sommeren og høsten med ettermiddager i solskinn.

Alternativ tur: Gå via Aspvatnet. Følg stien til hyttene og gå over brua, følg den merkede løypen til Aspvatnet. Fra Aspvatnet følger du merket sti fra nordsiden av vannet og over utløpet.



This is a nice walk in easy terrain that is suitable for all ages. Blåvannet (The Blue Lake) is a gorgeous lake with an intense blue colour that stands in stark contrast to the steep mountain in the background. The beautiful blue colour of the water may be explained by the silt particles in the melt water from the Lenangsbreen glacier.

To walk directly to Blåvatnet, follow the marked path. The top of the markers is painted red. Some sections of the path are uneven and the surface is scree or rocks. The final section up to the lake involves climbing over some large rocks.

The best time for this walk is on sunny afternoons in the summer and autumn.

Alternative route: Walk via lake Aspvatnet. Follow the path to the cabins and across the bridge then the marked route to lake Aspvatnet. From lake Aspvatnet, you follow the marked path from the northern side of the lake and across the outlet.



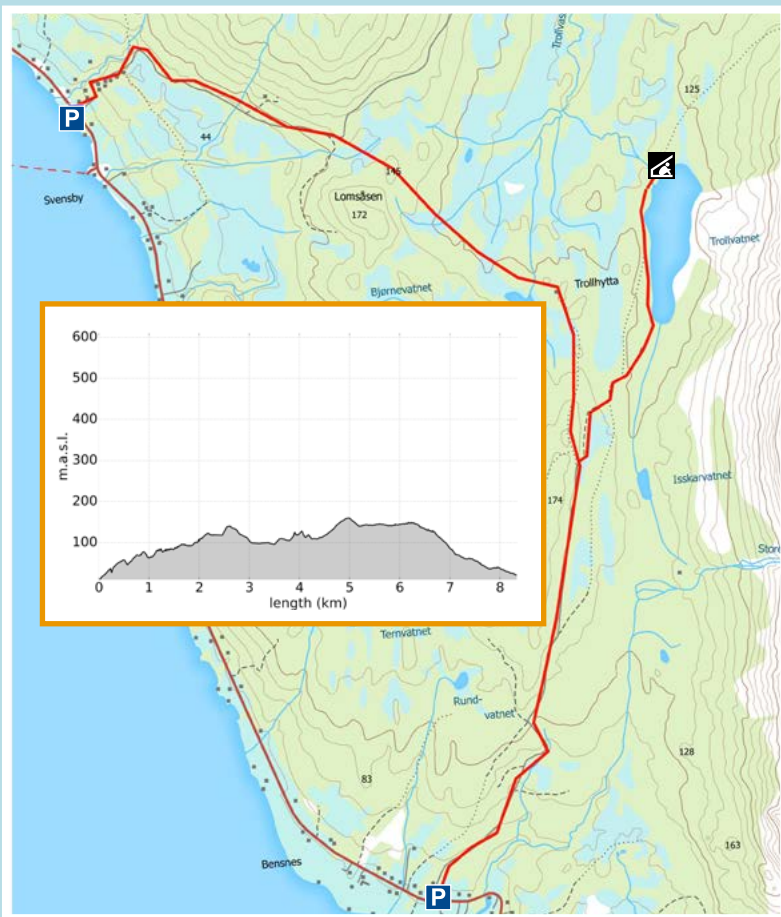
Photographer: Lyngen Experience



Lyngsalpan
landskapsvernområde/
Ittugáissáid suodjemeahcci

3. TROLLVATNET (THE TROLL LAKE)

P	Svensby Tursenter eller Gamslett bygdemuseum	Svensby Tursenter or Bensnes forest road
▲	Veien er merket til Trollhytta	The path to Trollhytta is marked
km	8 km	8 km
🔥	110 moh.	110 m a.s.l.
🕒	2 timer	2 hours



Trollvatnet ligger ved foten av Trollvasstind, i Svensbymarka. Dette er ei perfekt turrute for hele familien – både til fots og på ski.

Turen til Trollvatnet starter ved Bensnes skogsvei. Følg skogsvei og merket løype til Trollvatnet. Følg stien langs vannkanten til nordenden av vannet. Like ved elva finnes en rasteplass.

Alternativ start er ved Svensby Tursenter. Følg merket sti forbi Trollhytta, videre mot Bensnes. Merkede stier møtes like over åsen, og følg stien ned mot Trollvatnet.



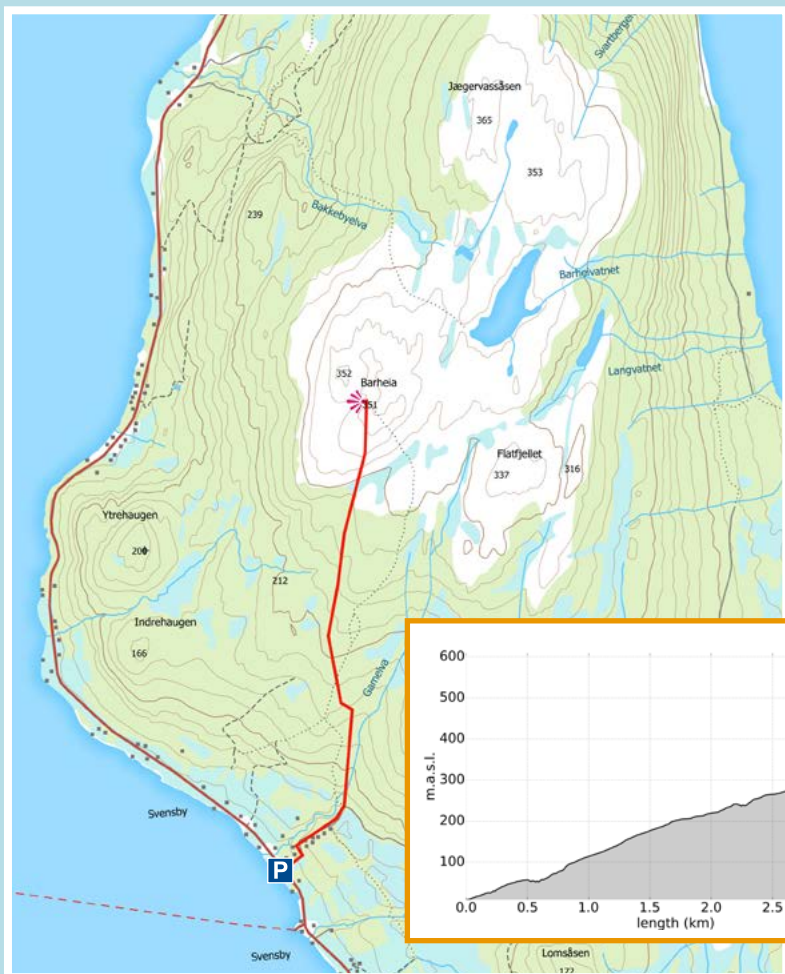
Trollvatnet (The Troll Lake) lies at the foot of the mountain Trollvasstinden. This is a perfect route for the whole family – on foot or by skis.

The route to Trollvatnet starts on the Bensnes forest road. Follow the forest road then the marked trail to Trollvatnet. Follow the path beside the lake to the northern end of the lake. You will find a rest area by the river.

Alternatively, start by Svensby Tursenter. Follow the marked trail to the Trollhytta cabin and continue towards Bensnes. The marked trails meet just above the ridge. Follow the path down towards the lake.

4. BARHEIA

P	Svensby Tursenter eller Gamslett fiskarbondegård	Svensby Tursenter or Gamslett Bygdemuseum
▲	Tydlig sti, skiltet	Clear path
km	6 km	6 km
▲	352 moh.	352 m a.s.l.
🕒	2,5 timer	2.5 hours



Barheia gir en fantastisk utsikt over Ullsfjorden og Jægervassindan. Turen passer for de fleste.

Fra parkering ved Svensby Tursenter eller Gamslett bygdemuseum følger du skogsveien og fortsetter på stien i ca. 3 km. Du vandrer i lett kupert terreng med litt stigning.



The walk to Barheia offers a wonderful view of the Ullsfjord and the mountain peak Jægervassindan. This walk is suitable for most people. Follow the forest road from the car park at Svensby Tursenter or Gamslett Bygdemuseum then a path for approx. 3 km. You walk in slightly hilly terrain with a few easy climbs.

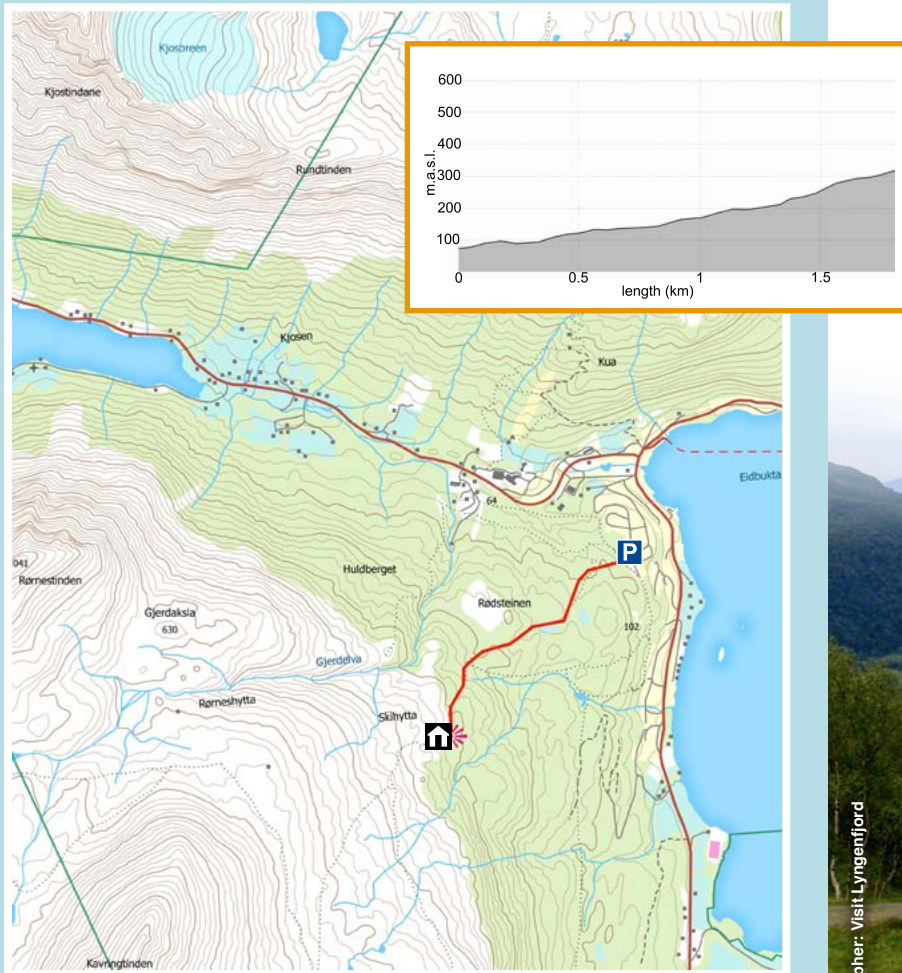
Photographer: Magni Humnåvatn



5. SKIHYTTA



P	Ved lysløypa i byggefeltet	At the floodlit cross-country ski trail at the end of the housing area
▲	Skiltet fra biblioteket	Signposted from the library
km	4 km	4 km
▲	320 moh.	320 m a.s.l.
🕒	1,5-2 timer	90 min-2 hours



Skihytta ligger rett ovenfor Lyngseidet/lvgomuotki. Det er en dagstur som passer utmerket for familier med større barn som er vant å gå i terreng. Herfra får du flott utsikt over Lyngenfjorden.

Fra parkeringen ved skibua på Sommarsetveien er det merket sti til Skihytta. For mange er selve hytta turmålet, men for like mange er hytta et veldig populært pausestopp før videre vandring opp i fjellet. Hytta har ved og utstyr for å lage mat. Noen legger inn et kort stopp her før bestigning av fjell som Goalsevårri og Rørnestinden.

The Skihytta cabin is located directly up from Lyngseidet/lvgomuotki. This is an excellent day trip for families with older children who are used to hiking. You will be rewarded with a wonderful view of the Lyngenfjord.

The path is marked from the car park beside the ski hut in Sommarsetveien up to the Skihytta cabin.

Although the cabin is the goal for many, it also serves as a popular rest area before continuing up into the mountains. There is firewood and equipment to cook food. Some have a break here before climbing mountains such as Goalsevårri and Rørnestinden.

Photographer: Visit Lyngenfjord





Lenangsveien 2344
9068 Nord-Lenangen
+47 77 71 35 00
www.xlyngen.no
post@xlyngen.no



Anne-Lise Reiersen

Accommodation
Boats for rent
Birdsafari/Whalesafari
Meetings/Teambuilding

Hiking
Fishingtrips
Northern Lights

Nord-Troms museum

Et kulturhistorisk mangfoldsmuseum i nord

A museum of cultural history and diversity in the north

www.ntm.no
www.facebook.com/nordtromsmuseum



LYNGEN EXPERIENCE

Make your dreams come true

COME AND STAY WITH US IN OUR LUXURY LODGE

We organize and provide all year-round activities in the area

www.lyngenexperience.no
[@lyngenexperience](https://www.facebook.com/lyngenexperience)
[@lyngenexperience](https://www.instagram.com/lyngenexperience)
[+47 969 91 999](tel:+4796991999)

SVENSBY TURSENTER AS

Your base for genuine nature experiences

Tlf: +47 91709936
Mail: post@svensbytursenter.no
www.svensbytursenter.no

CAMPING/ SERVICE HOUSE
CABINS/ SAUNA/ PUB/ BOATS
BICYCLES/ GUIDED TRIPS
SCOOTER- AND HUSKY SAFARI


GUIDED TOURS - ACCOMODATION - VIP ACTIVITIES - LOCAL CUISINE

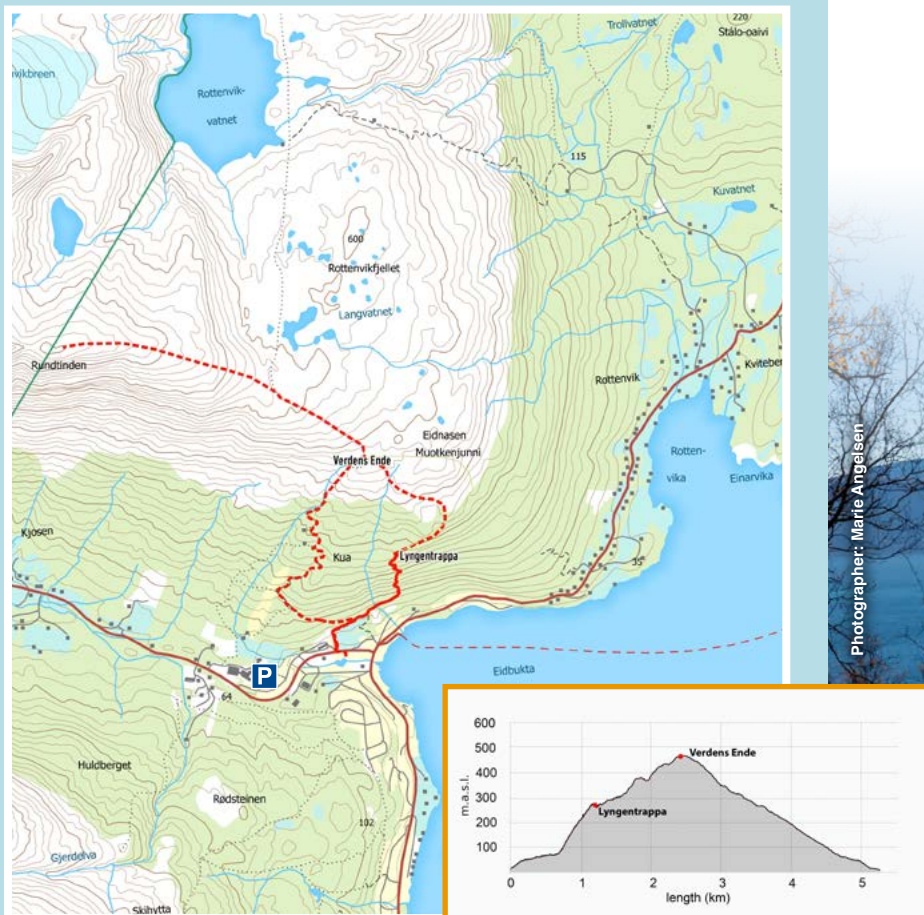
Visit the Worlds Northernmost Distillery!

www.auroraspirit.com / book@auroraspirit.com / +47 91904260

The Arctic Whisky Experience

6. LYGENTRAPPA (THE LYNGEN STEPS)

	Ved Eidebakken skole. Merket gangvei til «Lyngentrappa» ved starten av vandringen	By Eidebakken school. Marked path to "Lyngentrappa" at the start of the hike
	Merket med skilt «Lyngentrappa – sherpa stairs» fra Eidebakken og Coop Extra	Signposted "Lyngentrappa – sherpa stairs" from Eidebakken and the Coop Extra supermarket
	Lyngentrappa: ca 2,5 km Verdens Ende: 5,3 km	Lyngentrappa: ca 2,5 km Verdens Ende: 5,3 km
	Lyngentrappa: ca 200 moh Verdens Ende: 468 moh Kjosaksla: 897 moh	Lyngentrappa: ca 200 m.a.s.l. Verdens Ende: 468 m.a.s.l. Kjosaksla: 897 m.a.s.l.
	4-5 timer	4-5 hours



Lyngentrappa er en sherpatrapp bygd av sherpaer fra Nepal. Selve trappa er på nærmere 1.000 trinn med 200 høydemetre, og slynger seg oppover Giæverlia på Lyngseidet.

Sherpatrappa er en del av en lengre vandring som starter i Lyngseidet sentrum, med adkomstvei gjennom Giæverlia og videre opp til Verdens Ende og Kjosaksla.

Startpunktet for vandringen finner du ved å søke etter «Lyngentrappa» på Google Maps.

Lyngentrappa fortsetter som en sti langs Eidnassen videre til Verdens Ende (468 moh). Fra dette punktet går det en sti opp mot Kjosaksla (897 moh). Herfra får du en fantastisk utsikt over Lyngsalpene, Kjosan, Rottenvikvannet, Lyngenfjorden og Lyngseidet. Retur går enten samme vei, eller via «Traktorveien» ned til Lyngseidet.

OBS! Det anbefales ikke å gå i Lyngentrappa når det er snø og is der.



Lyngentrappa (The Lyngen Steps) is a Sherpa staircase built by Sherpas from Nepal. The staircase comprises nearly 1,000 steps and covers 200 altitude metres. It winds its way up the hillside at Giæverlia in Lyngseidet.

The Sherpa staircase forms part of a longer hike that starts in the centre of Lyngseidet, with an access route through Giæverlia, and continues up to Verdens Ende (The World's End) and Kjosaksla.

You can find the starting point for the hike by searching for "Lyngentrappa" on Google Maps.

The Lyngen Steps continues as a path along Eidnassen to Verdens Ende (468 m.a.s.l.). A path leads up from this point to Kjosaksla (897 m.a.s.l.). From here, you will be rewarded with wonderful views of the Lyngen Alps, Kjosan, Lake Rottenvikvannet, the Lyngenfjord and Lyngseidet. You can return via the same route or via the tractor road down to Lyngseidet.

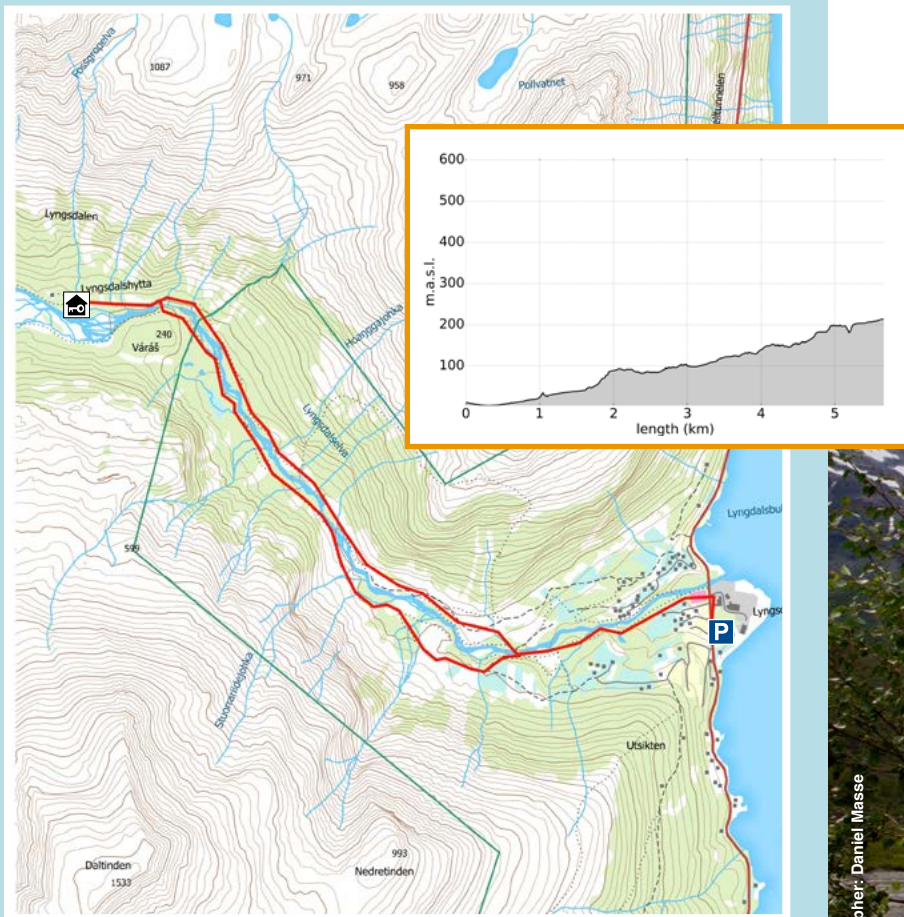
NB: Using the Lyngen Steps is not recommended when they are covered by snow and ice.

Photographer: Marie Angelsen

7. LYNGBSDALEN/VUOŠVÁGGI – DALBOTN



P	Ved Furustua i Furuflaten/Vuošvággi	By the Furustua in Furuflaten/Vuošvággi
	Skiltet	Signposted
km	15 km	15 km
	240 moh.	240 m a.s.l.
	4-5 timer	4-5 hours



Lyngsdalen/Vuošvággi er inngangsporten til de høyeste fjellpartiene i Lyngsalpene, og Jiehkkevárri 1834 moh. som er det høyeste fjellet i Troms. Naturen i dalen er mektig og i Dalbotn kan du blant annet se tre isbreer samtidig.

Fra Furustua følger du hovedveien nordover mot Lyngdalselva/Vuošváhjohka, ta av på venstre side og følg den merka skogsveien ca. 1,5 km langs fotballbanen til Lyngdalselva. Gå så over brua og velg den første stien oppover dalen til Lyngdalshytta i 6 km.

Dalen er lett å vandre i og det er gode stier på begge sider av elva. Lyngdalselva er ei stri breelv, og vannføring er særlig kraftig på varme sommerdager og ved nedbør på høsten. Elva fører mye sand fra isbreene og morenene som avleires i fjæra og utover sjøen. Rafting frarådes.

Ved Varaš er det satt en bru over elven, og dette gjør at man kan gå en rundtur i dalen.

Advarsel: Noen av løypene går nær breelver og disse kan være vanskelige og til dels farlige å krysse. Ikke gjør det uten kunnskap og erfaring.

The valley of Lyngsdalen/Vuošvággi is the gateway to the highest mountains in the Lyngen Alps and the highest mountain in Troms, Jiehkkevárri (1834 m a.s.l.). Dalbotn offers majestic nature, and you can see three glaciers at the same time.

From the Furustua cabin, you follow the main road north towards the Lyngdalselva/Vuošváhjohka river, turn left and follow the marked forest road approx. 1.5 km by the football field to the river. Cross the bridge and take the first path up the valley to the cabin Lyngdalshytta (6 km).

This is an easy valley to walk in and there are good paths on both sides of the river. The Lyngdalselva river is a swift glacial river, and the flow of water is especially powerful on warm summer days and after autumn rain. The river deposits a lot of sand from the glaciers and moraines on the shoreline and in the sea. Rafting is not recommended.

A bridge has been built across the river at Varaš, which enables you to walk a loop circuit in the valley.

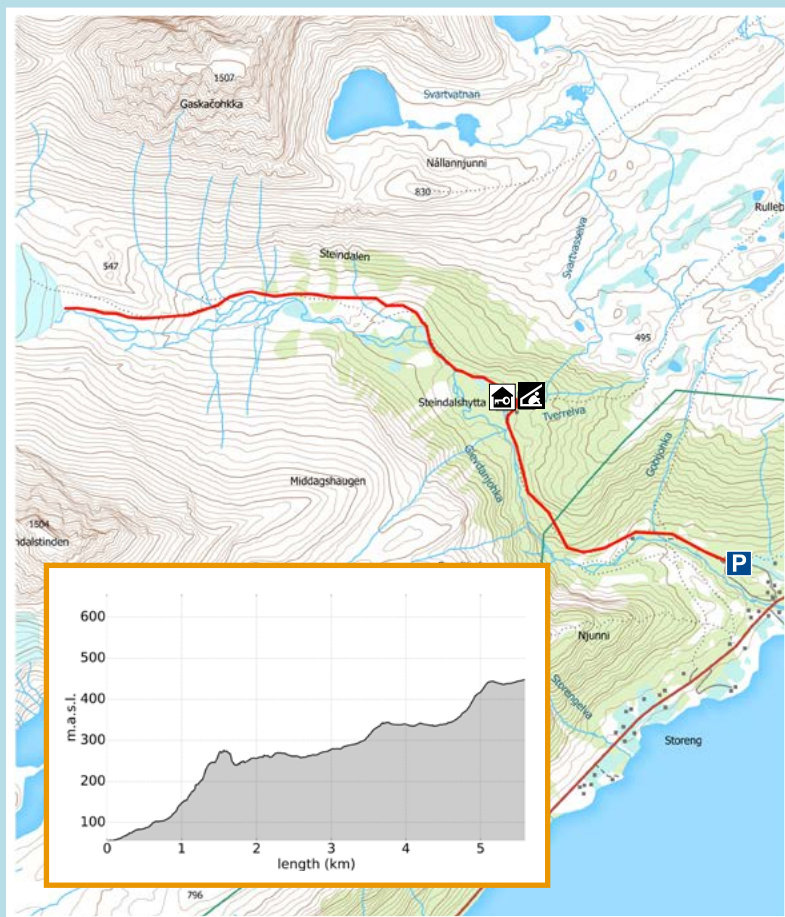
Warning: Some of the paths are near glacial rivers, which can be difficult and sometimes dangerous to cross. Don't attempt to cross these without the necessary experience or local guides.

Photographer: Daniel Masse



8. STEINDALSMBREEN (STEINDALSMBREEN GLACIER)

P	Ved Akselstua. Skiltet «IMA Tursenter» fra veien	By Akselstua community hall, signposted "IMA Tursenter" from the road
▲	Tydlig sti	Clear path
km	4,4 km til Steindalshytta, 12,4 km til Steindalsbreen	Steindalshytta cabin: 4,4 km Steindalsbreen glacier: 12,4 km
🔥	480 moh.	480 m a.s.l.
🕒	Steindalshytta 1,5-2 timer, Steindalsbreen 5-6 timer	Steindalshytta cabin: 90 min-2 hours Steindalsbreen glacier: 5-6 hours



I Steindalen/Gievdanvággi ligger det en fantastisk isbre som definitivt er verdt et besøk. Her kan du se isrand-trinn som dekker en periode på over 8 000 år. De eldste av disse finner du nederst i dalen, men det er begynt å komme helt nye spirer oppe ved breen.

Fra parkeringen følger du traktorveien/sti innover. Stien starter med noe stigning, før den flater ut den siste biten fram til Steindalshytta. Går du videre mot Steindalsbreen går den i forholdsvis flatt terreng helt fram til moreneryggen. Derfra er det relativt bratte stigninger, før stien retter seg ut igjen.

Informasjonsskilt om flora og fauna, geologi, og om spesielle historier og lokale stedsnavn finnes langs løypa. Det er og satt opp skilt ved breområdet som markerer breens tilbaketrekning år for år. Ikke beveg deg opp på breen, om du ikke har erfaring og kunnskap om brevandring.

Tips: Det er mulig å leie hytta i Steindalen/Gievdanvággi. Ta kontakt med Storeng Steindal Trim, post@storengsteindaltrim.no.



There is a fantastic glacier in the Steindalen valley/Gievdanvággi, which is well visiting. You can see glacier front positions covering a period of more than 8,000 years. The oldest of these are in the lower valley, but completely new spires have started to appear up at the glacier.






From the car park, follow the tractor road/path into the valley. Initially, the path is uphill before it flattens out on the last section up to the Steindalshytta cabin. If you continue towards the Steindalsbreen glacier, the route is relatively flat until you reach the moraine ridge. From there, it's relatively steep before flattening out again.

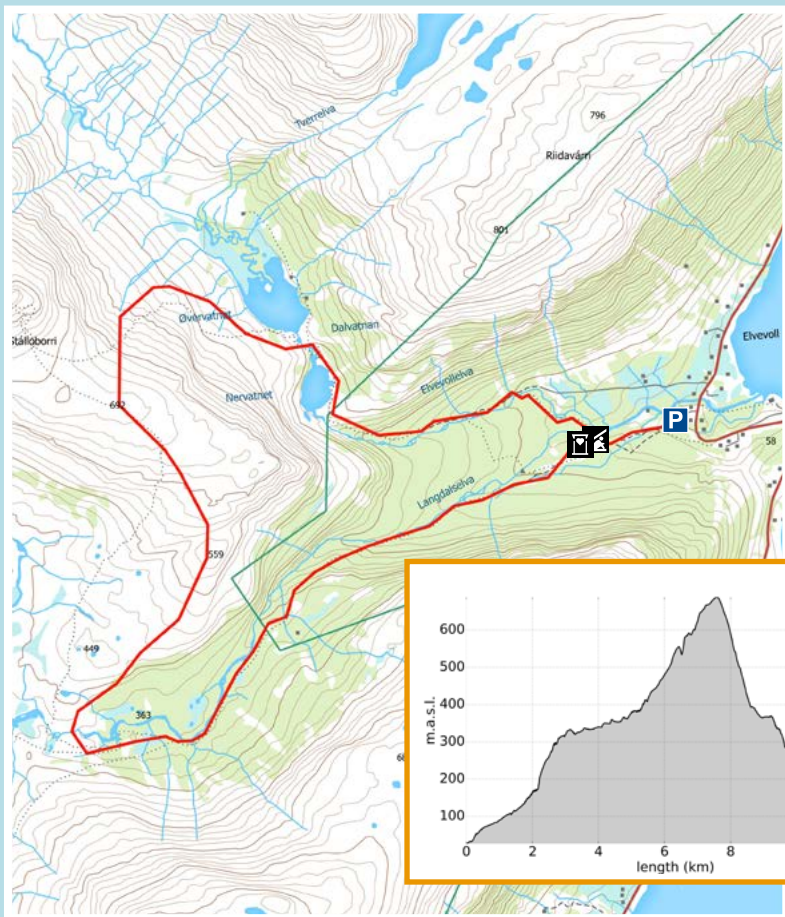
Information signs about the flora and fauna, geology, history and local place names may be found along the entire path. Signs have also been erected near the glacier showing its recession year by year. Do not walk onto the glacier unless you have relevant experience.

Worth knowing: It's possible to rent a cabin in the Steindalen valley/Gievdanvággi. Contact Storeng Steindal Trim by e-mail, post@storengsteindaltrim.no



9. RUNDLØYPA ELVEVOLL / STÁLLOVÁGGI (LOOP CIRCUIT)

	Ved Vestersidasenteret på Elvevoll/Stállóvaggi. Følg skiltet for parkering «Lyngsalpan»	By the Vestersida centre, Elvevoll/Stállóvaggi, follow the "Lyngsalpan" sign
	Tydlig sti, delvis utydelig merking	Clear path/partly unclear marking
	13,3 km	13,3 km
	692 moh.	692 m a.s.l.
	6-8 timer	6-8 hours



På denne rundturen vil du oppleve storlagen natur, fra fjord og dal til åpent fjellandskap. Her vandrer du gjennom skog, langs elver og forbi innsjøer.

Fra Vestersidasenteret følger du stien langs Langdalselva/Guhkesvåhjohka opp til en trimpostkasse. Noen hundre meter forbi trimpostkassen kan Langdalselva forseres. Herfra kan du fortsette oppover mot Borri. Denne traseen er merket, men følger ikke en tydelig sti. Herfra fortsetter du nedover mot Dalvatnan/Badje- ja vuollejávri og trimpostkassen ved Nervatnet/Vuollejávri. Fra Nervatnet følger du Elvevollelva/Stállóvåhjohka nedover til fjorden ca. 1,5 km, før du krysser elvene og kommer tilbake til Vestersidasenteret.

Alternativ: Turen oppover Elvevolldalen/Stállóvaggi til Dalvatnan er mellom 1,2 – 2,8 km og en fin dagstur for barn.



You will experience magnificent landscape from the fjord and valley to open mountain landscape. You walk through the forest, beside rivers and past lakes.

From the Vestersida centre, follow the path along the banks of the river Langdalselva/Guhkesvåhjohka until you reach a post box with a book to sign your name. A few hundred metres past this post box, you may cross the Langdalselva river. From here, you continue upwards towards Borri. This section is marked but does not follow a clear path. From here, continue down towards lake Dalvatnan/Badje- ja vuollejávri and the post box near lake Nervatnet/Vuollejávri. From lake Nervatnet, follow the Elvevollelva river downwards to the fjord about 1.5 km before crossing the river and returning to the Vestersida centre.

Alternative: The walk up the Elvevolldalen valley to lake Dalvatnan is a wonderful day trip for families with young children (1.2 – 2.8 km).

Photographer: Solveig Sommerseth

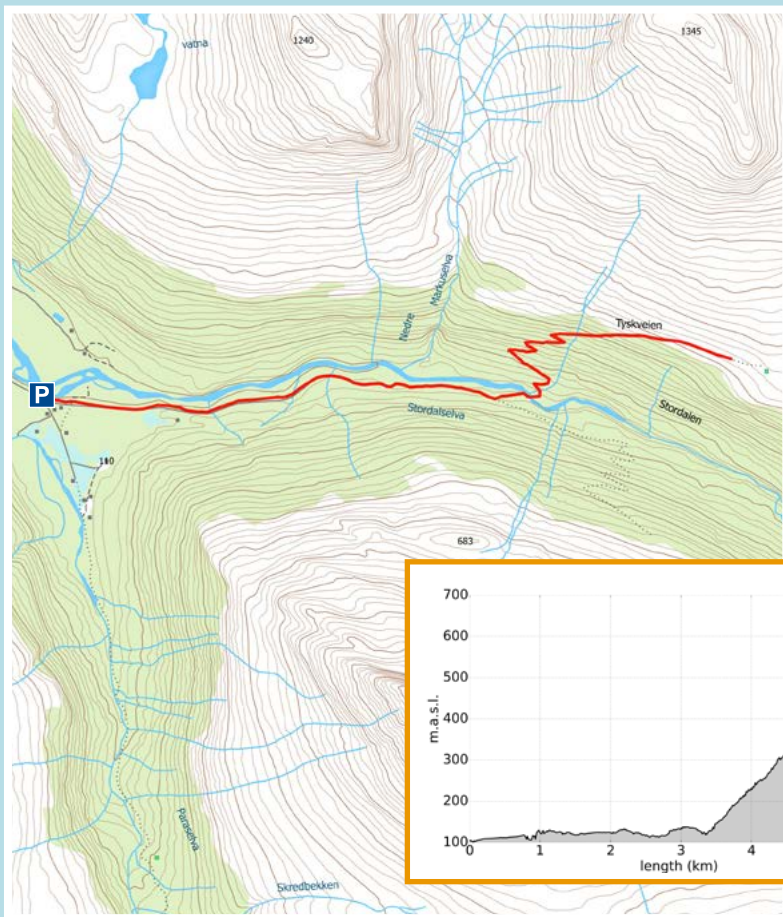


Lyngsalpan
landscapsvernområde/
Ittugáissáid suodjemeahcci

10. TYSKVEIEN (THE “GERMAN ROAD”), SIGNALDALEN (VALLEY)/ČIEKŇALVUOVDI



P	Ved slutten av veien i Signaldalen/ČiekŇalvuovdi	At the end of the road in the Signaldalen valley/ČiekŇalvuovdi
▲	Stien er skiltet	The path is signposted
km	12 km	12 km
🔥	560 moh.	560 m a.s.l.
🕒	Ca. 3-4 timer	Approx. 3-4 hours



Photographer: Tore Figenschau

Innerst i Signaldalen/ČiekŇalvuovdi kan du ta en historisk tur langs «Tyskveien». Underveis får du flott utsikt til Finland, Sverige og nedover dalen. I området kan du finne blomsten Lapprose, som er en ganske sjelden plante i rhododendronfamilien.

For å komme seg fram må man kjøre oppover Signaldalen mot Paras/Bárrás. Ta til høyre når du er over brua ved bygdehuset Brunnes (merket Parasveien). Her i krysset mellom Parasdalen/Bárrásvuovdi og Stordalen/Didnovággi kan du parkere, eller ta av til venstre, og kjøre i den retningen som skiltene viser. Deretter følger du Stordalsveien så langt den er kjørbær, og parkerer i enden av veien.

Løypa er ca. 6 km. Det er ganske flatt i starten med få stigninger, men etter du er kommet over brua starter det med ei litt mer krevende oppstigning.

Langs Tyskveien er det satt opp skilt med informasjon om hva som hendte i området under 2. verdenskrig. Det er også flere bunkere som fremdeles står igjen etter krigen.

At the end of the Signaldalen valley/ČiekŇalvuovdi, you can take a historical stroll along “Tyskveien” (the German road) and enjoy wonderful views of Finland, Sweden and down the valley. In this area, you can find the flower Lapland rosebay, which is a rare plant in the rhododendron family.

To get here, you need to drive up the Signaldalen valley towards Paras/Bárrás. Turn right when you cross the bridge at the Brunnes community hall (marked Parasveien). You can park here in the crossing between the Parasdalen/Bárrásvuovdi and Stordalen/Didnovággi valleys or turn left and drive in the direction the signs point and follow Stordalsveien as far as you can drive then park at the end of the road.

The path is approx. 6 km. It’s relatively flat to start, but once you cross the bridge there is a slightly more demanding ascent.

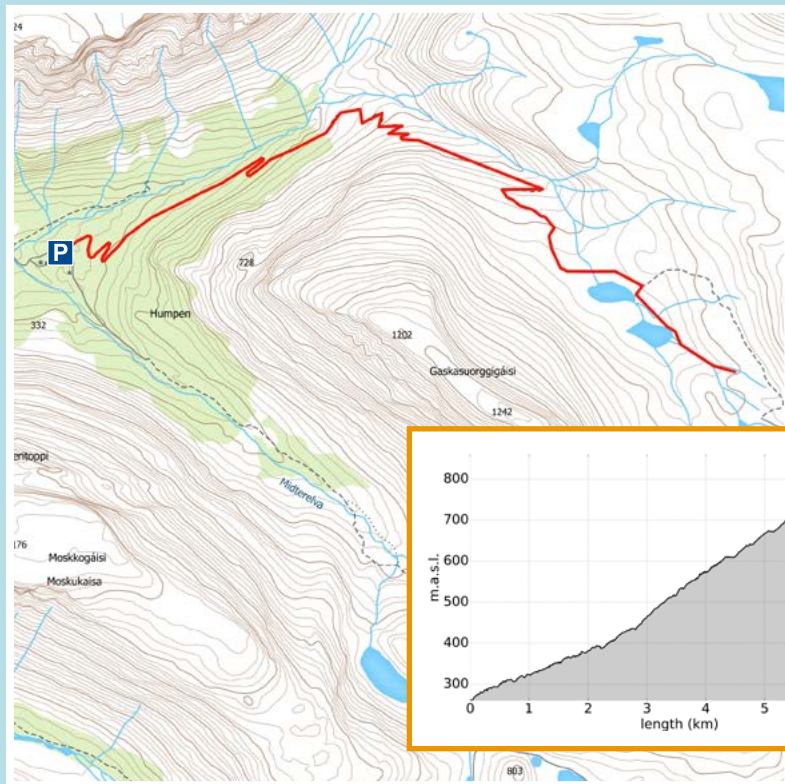
Signs have been erected along the “German road” with information about what happened in this area during World War II. Five bunkers dating from the war also remain in the area.



11. NORDDALEN/GÁRANASSUORGI – LAVKADALEN/LÁVKAVÁGGI



P	Ta av E6/E8 mot Hatteng og deretter i krysset mot Kitdalen langs den veien som tar av fra Hatteng på østsida av elva. Følg denne veien til like før den går over elva ved brua øverst i dalen. Her fortsetter en skogsvei (Norddalsveien) som kan følges inn til krysset inn mot Norddalen og Midterdalen.	Turn off the E6/E8 to Hatteng and then, at the intersection, from Hatteng to Kitdalen on the road on the eastern side of the river. Stay on this road until just before it crosses the bridge at the top of the valley. Take the forest road (Norddalsveien) until you reach the crossing between the Norddalen and Midterdalen valleys.
▲	Tydlig sti	Clear path – follow the signs for "Lavkarittet"
km	14 km	14 km to the post box
▲	750 moh.	750 m a.s.l.
🕒	4-5 timer	4-5 hours



Photographer: Marie Angelsen

Mange større og mindre fosser og et fint turterreng gjør dette til en spennende tur. Den er også et godt alternativ for de som er interessert i 2. verdenskrig og krigshistorie.

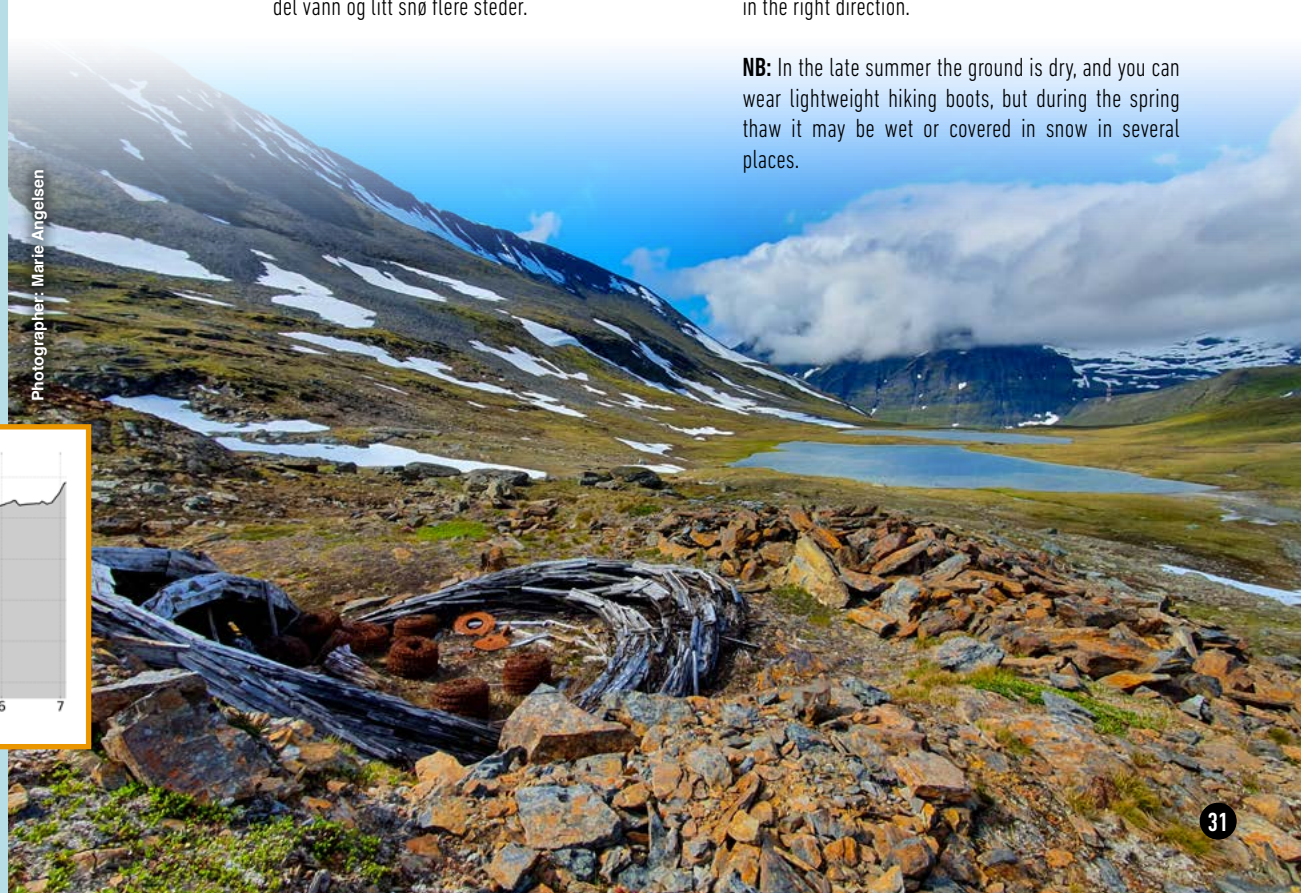
Løypa følger en skogsbilvei med slak stigning, som det er lett å finne fram på langs stort sett hele veien. Når du har gått ca. 6 km kommer du til ei gammel trebru som du skal passere. Herfra ser du to små vann og ei hytte. Ved en liten varde like etter brua skal du ta av fra veien, og følge tett langs vannene på samme side som hytta ligger. Ved enden vil du se flere rester av tyske brakker opp langs ryggen som ligger rett forut. Det er satt opp varder som leder deg på rett vei.

NB! På sensommeren er det mulig å gå tørrskodd hele veien med lette tursko, men på våren kan det være en del vann og litt snø flere steder.

Many waterfalls and the nice terrain make this a wonderful walk. For those interested in World War II and war history, the area where the post box is placed will be of interest with many remnants of the German activity. More recent military history is also clearly visible in the Norddalen valley.

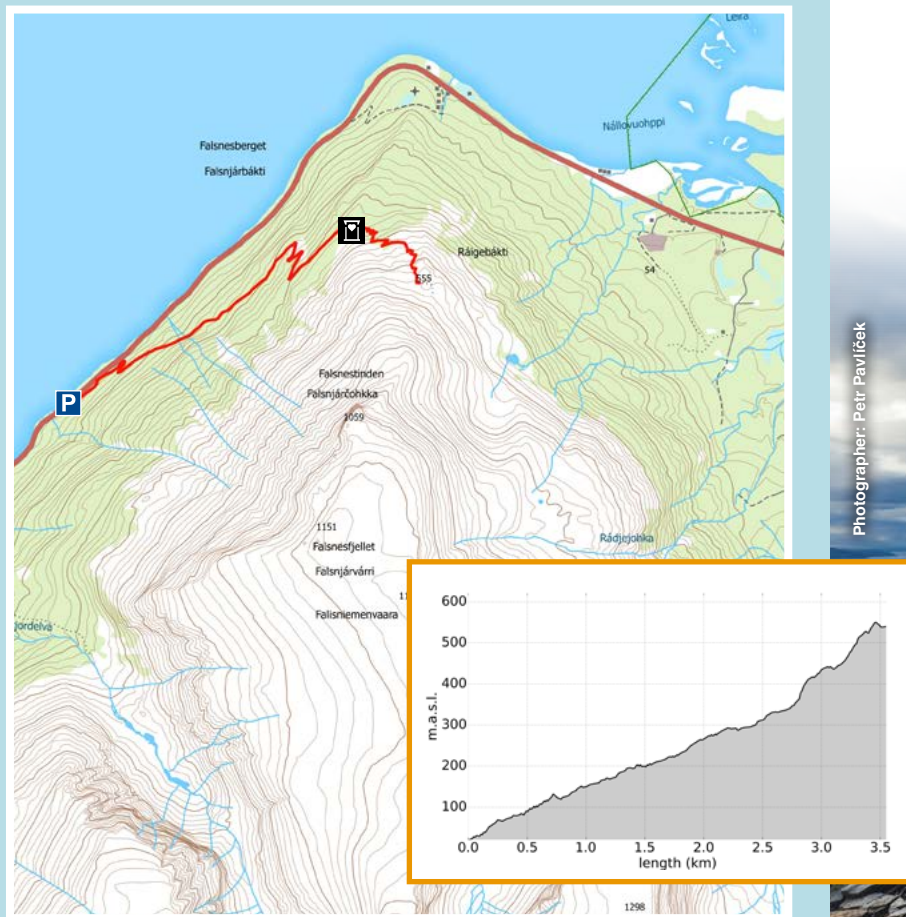
The path follows the forest road, which is easy to navigate most of the way and there is a gentle incline virtually the whole way. Once you have walked around 6 km you will reach an old wooden bridge, which you should cross. From here you will see two small lakes and a cabin. Turn off by the small cairn just after the bridge and follow along the shores of the lakes on the same side as the cabin. At the end, you will see the remnants of several German barracks along the ridge in front of you. Markers have been set up to guide you in the right direction.

NB: In the late summer the ground is dry, and you can wear lightweight hiking boots, but during the spring thaw it may be wet or covered in snow in several places.



12. BOLLMANNS-/RUSSEVEIEN/ RÁIGEBAKTI (THE BOLLMANN ROAD)

P	Parkeringsplass ved E8. Skiltet «Krigsminne» og ligger ca. 10 km sør for Skibotn	By the E8 highway, signposted "Krigsminne", approx. 10 km south of Skibotn
▲	Tydelig sti og informasjonsskilt langs veien	Clear path/info signs along the route
km	7,4 km	7,4 km
🔥	550 moh.	550 m a.s.l.
🕒	3 timer	3 hours



Veien er et kjent krigsminne i regionen. Selv om du ikke går til toppen er turen fantastisk, og den gir formidabel utsikt over Lyngenfjorden og midnattssola på sommeren.

Denne stien ble bygget av krigsfanger under andre verdenskrig, og på toppen finner man en rekonstruert bunker som kan brukes til overnatting eller til å ta matpause. Langs denne stien er det flere skilt med informasjon om krigsårene i Storfjord/Omasvuotna.

Stien er merket nede ved E6/E8 «krigsminne», og her er det en parkering du kan bruke. Løypa går fra parkeringen og opp igjennom lia.

Tips: Det er lurt å fylle vannflasken din i fossen i den nedre delen av løypa, siden du ikke har muligheter til å fylle den andre steder på resten av stien.

NB! Se opp for steinras, spesielt på våren og etter kraftig nedbør.



This path is a well-known war memorial in the region. Even if you don't reach the top, you will have wonderful views of the Lyngenfjord and the Midnight Sun in the summer.

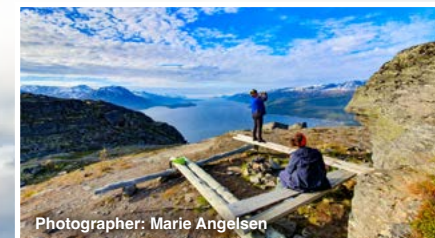
This path was built by prisoners of war during World War II. At the top, you will find a reconstructed bunker where you can stay overnight or take a break. Several information boards along the path provide information about the war era in Storfjord/Omasvuotna.

Look for the "Krigsminne" sign by the E6/E8, which leads to near the start of the path. Start your hike here and follow the path up the mountainside.

Worth knowing: It's a good idea to fill your water bottle under the waterfall on the lower section of the path as there are no other opportunities further along.

NB: Watch out for rockslides, especially in the spring and after heavy rain.

Photographer: Petr Pavlíček

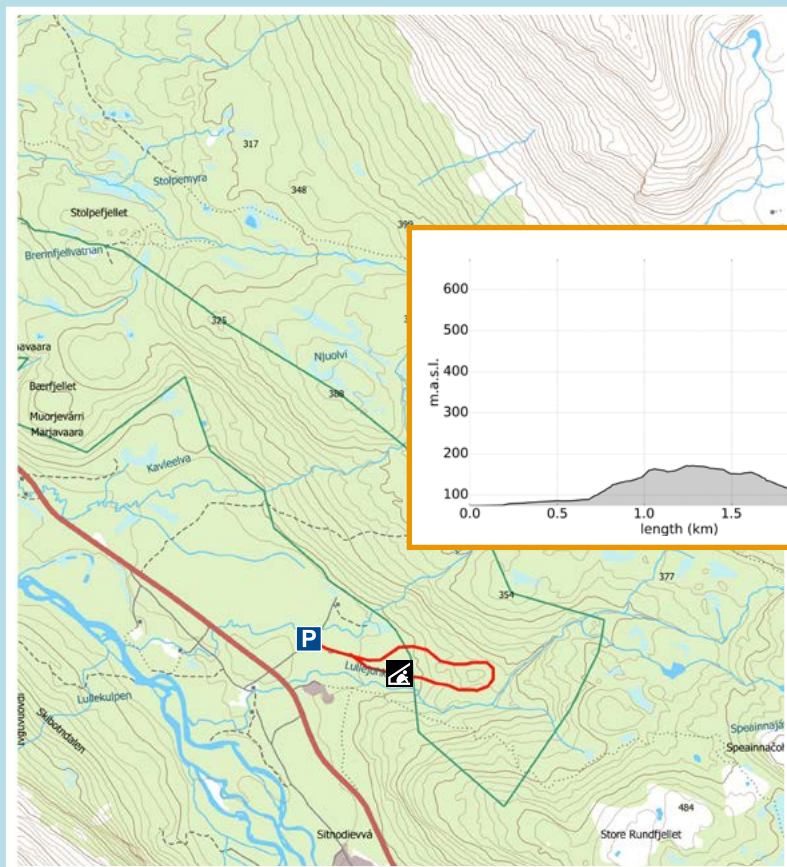


Photographer: Marie Angelsen

13. LULLEDALEN SKOGSSTI (FOREST PATH)



P	Ved Lullesletta i Skibotndalen/ Ivgovuovdi. Rundt 10 km fra Skibotn mot Finland, tydelig skiltet fra E8	Lullesletta in the Skibotndalen valley/Ivgovuovdi, approx. 10 km from Skibotn towards the Finnish border, clearly signposted from the E8
▲	Tydelig sti og informasjonsskilt underveis	Clear path and information signs
km	Rundtur 3,1 km	3.1 km (return)
▲	100 høydemeter fra stiens lavest til høyeste punkt	The difference in altitude between the lowest and highest points on the path is 100 m.
🕒	40-60 min	40 – 60 min



En nydelig kort skogstur som passer for alle aldre. Området er kjent for sine orkideer. Her finnes det 16 ulike typer, deriblant Marisko, en flott orkide som blomstrer i månedene juni/juli. Langs stien finnes det mange informasjonsskilt som forteller om flora og fauna i området.

Parkering/startpunkt for stien er skiltet fra E8. Du kjører cirka 10 km oppover Skibotndalen/Ivgobahta, til du kommer til skiltet «Lullefjellet»/Lullevárri. Her tar du av hovedveien. På parkeringsplassen er det en informasjonstavle som beskriver turen.

Denne turen tar cirka 40-60 min. Dette avhenger av hvor mange stopp du har underveis, da det der flere flotte steder å stoppe opp for å se nærmere på flora og fauna.

Mot slutten av stien kan du ta deg en kaffepause. Her er det laget til med bål plass og en fin gapahuk. Deler av denne turen går langs Lulleelva.

This lovely short walk in the forest is suitable for all ages. This valley is renowned for its rich diversity of orchids with more than 16 species, including the Lady's slipper, a beautiful orchid that blooms in June/July. Many information signs along the route describe the area's rich flora and fauna.

The car park/starting point is signposted from the E8. Drive approx. 10km up the Skibotndalen valley from Skibotn in the direction of the Finnish border until you reach the sign "Lullefjellet", where you turn off the main road. An information board at the car park describes the route.

This walk takes about 40-60 min, depending on how many stops you make to look at the flora and fauna.

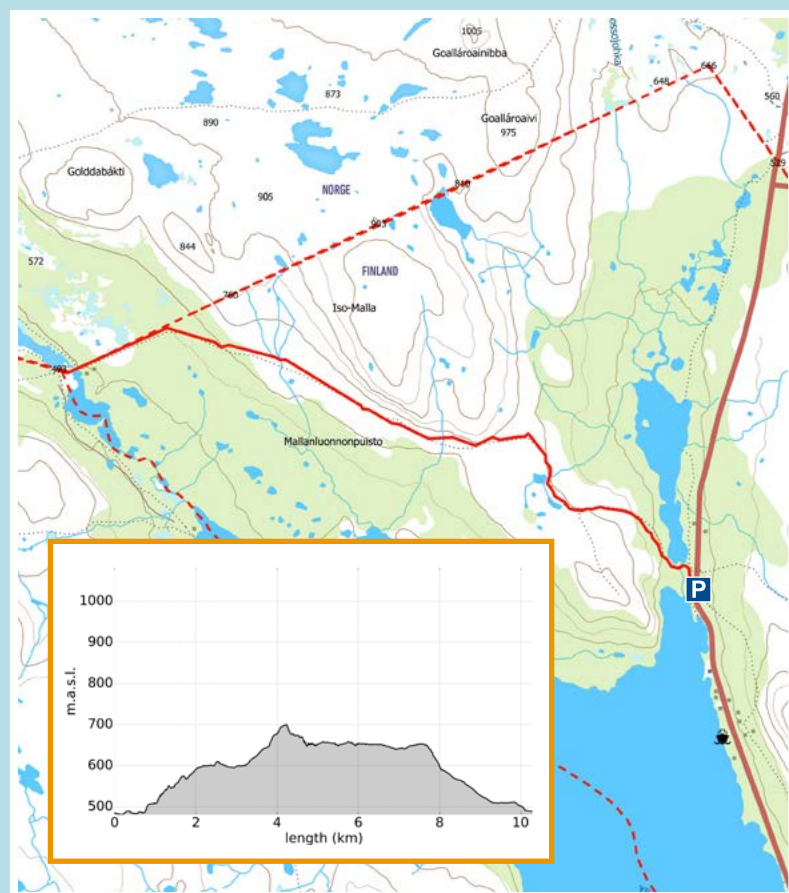
Towards the end of the path, you can stop for a coffee break. There is a nice rustic shelter with a fireplace. For part of the route, the path leads along the banks of the Lulleelva river.



Photographer: Tine Marte Hagelin

14. TRERIKSRØYSA (THREE-COUNTRY CAIRN)

P	Ved E8 like etter grensen til Finland er det en større parkeringsplass i Kilpisjärvi/Gilbesjärvi.	There is a large car park by the E8 just across the Finnish border.
🚩	Pinner i jorden med oransje merke	Sticks in the ground with orange marks
km	22 km fra Kilpisjärvi	22 km (Kilpisjärvi)
🏔️	490 moh. ved Treriksrøysa	490 m a.s.l. at the cairn
🕒	5-6 timer	5-6 hours



Verdens nordligste treriksrøys og her møtes grensene til Norge, Sverige og Finland. Det er fullt mulig å gå rundt treriksrøysa og besøke alle tre landene.

Man kan komme til Treriksrøysa på ulike måter. Du kan ta turen hit fra Signaldalen (en todagerstur), eller kjøre til Kilpisjärvi i Finland og starte ved parkeringsplassen like etter grensen.

Fra Kilpisjärvi: Parkeringsplassen finner du rett etter grensen på høyre side. Derfra er stien god merket hele veien til Treriksrøysa. Alternativt kan du på sommerstid ta båten fra Kilpisjärvi over innsjøen og gå ca. 20 min langs en enkel sti til Treriksrøysa.

Alternativ: En lengre tur med overnatting fra Signaldalen/Čiekŋalvuovdi via Gappohytta og Goldahytta. Denne turen er ca. 30 km. Fra Goldahytta er det bare en kort tur til Treriksrøysa.



This is the world's northernmost three-country cairn, marking the point where Norway, Sweden and Finland meet. It's the only such place in Norway, where you can walk freely between the three countries at the same place.

There are various ways of reaching the three-country cairn. You can walk here from the Signaldalen valley (two-day hike) or drive up to Kilpisjärvi in Finland and start walking from the car park just across the border.

From Kilpisjärvi: Park at the large car park just across the Finnish border. The path is clearly marked all the way.

Alternatively, in summer you can take a scheduled boat across the lake and walk approx. 20 min along a marked path all the way to Treriksrøysa, the three-country cairn.

Alternative: A longer hike from the Signaldalen valley/Čiekŋalvuovdi via the Gappohytta and Goldahytta cabins (approx. 30 km)

Photographer: Gareth Hutton



15. SVARTEBERGET/ ČÁHPPEŠBÁKTI – HENGEN

P	Ved Skibotnhallen like ved E8	By Skibotnhallen just off the E8 highway
▲	Skiltet og tydelig sti	Signposted/clear path
km	Ca. 7-8 km	Approx. 7-8 km
▲	Ca. 200 moh.	Approx. 200 m a.s.l.
🕒	2-3 timer	2-3 hours



Denne turen gir flott utsikt over Skibotn fra Svarteberget/ Čáhppesbákti og du kan se det fine fossefallet ved Hengen. Fra Markedsplassen, følger man veien opp til Lysløypa. Herfra er det skiltet vei/sti opp til Svarteberget. De ulike løypemulighetene er skiltet.

Fra Svarteberget til Hengen, følger du stien som går innover og mot høyre ca. 3 km. Dette er en tydelig sti. Etter ca. 3 km vil du komme frem til Hengen, hvor du kan se fossefallet. Tilbaketuren kan gås via flere stier, enten mot Oldereelv Camping eller tilbake til lysløypa.

Alternativ lengre tur: Svarteberget – Várdovárri – Sleddo/Steaddu – Hengen (10,4 km).

OBS! Man må krysse Olderdalselva ved Sleddo – på vinterstid tæs broen bort og blir satt opp igjen på våren.



This walk offers wonderful views of Skibotn from the hill Svarteberget/Čáhppesbákti and a nice waterfall at Hengen. Follow the road from the marketplace in Skibotn up to the floodlit cross-country ski trail. From here, a road/path is signposted up to the Svarteberget. Various paths lead to the sign.

From Svarteberget to Hengen, follow the path leading inwards and to the right (approx. 3 km). There is a clear path. After approx. 3 km you will arrive at Hengen, where you can see the waterfall. Several paths lead back, either to Oldereelv Camping or the floodlit cross-country ski trail.

Alternative longer route: Svarteberget – Várdovárri – Sleddo/Steaddu – Hengen (10.4 km).

NB: You need to cross the Olderdalselva river. Part of the bridge is removed in winter so check that it has been set up again.

Photographer: Thomas Seppola



Hengen - Photographer: Marie Angelsen



EXPLORE SKIBOTN WITH US!

ACTIVITIES YEAR ROUND



Boat rentals, E-mountain bikes, snowmobile safaris, dog sledding

+47 413 31 561
booking@activenorth.no
www.activenorth.no

OLDERDALEN SKI CAMP

- Fully equipped apartments
- Easy access to mountains for skiing or cycling
- Ski and bike workshop
- Private beach area
- Wood-fired sauna
- Garden with barbeque

GET YOUR KICKS AT
OLDERDALEN SKI CAMP!

olderdalenski.no



Reisastua Lodge

+47 913 34 560
www.reisastua.no

Welcome to Hotell Maritim Skjervøy

Hotell Maritim is a full service hotel in the heart of charming Skjervøy at 70°N. The hotel is centrally located in the village just above the traffic terminal for buses, express boats and Hurtigruten.



Strandveien 35, 9180 Skjervøy
Phone: +47 777 60377
resepsjon@hotell-maritim.no
www.hotell-maritim.no

strandbu camping

Cabins, place for tents, caravans, sauna, hot tub

(+47) 777 15 340
strandbu.no




REISAFJORD HOTEL



www.reisafjord-hotel.com
+47 77 76 60 00

LYNGENFJORD. +47 908 70 977

BUNGEE


.NO



VISIT US FOR THE MOST INTENSE ADRENALINE RUSH OF THE SUMMER

Bios Café

Sentrum 5, Storslett
+47 77 76 50 40
www.bioscafe.no

EXPLORE 70 DEGREES
KONTAKT@EXPLORE70.NO
+47 976 61 307

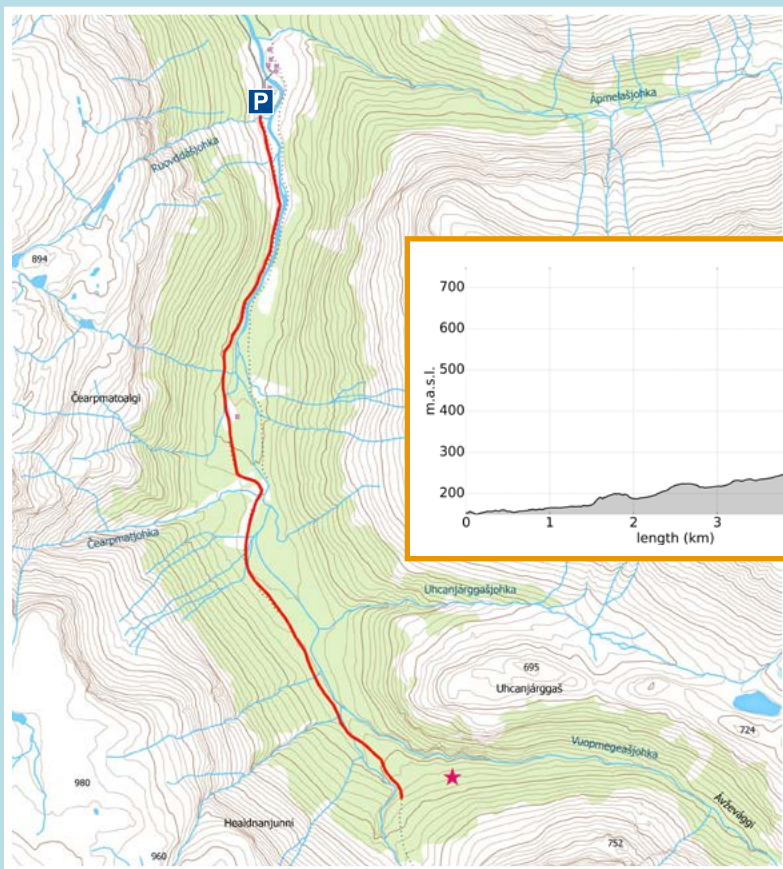
www.explore70.no

EXPLORE

16. BAALSRUDHULA (THE BAALSRUD CAVE)



P	Innerst i Mandalen på slutten av veien ved Setra/Ruovddášnjárga i «parkeringshage». Husk å lukke porten.	In the Mandalen valley, at the end of the road in by the summer mountain farm Setra/Ruovddášnjárga (please remember to close the gate)
Skiltet	Skiltet	Signposted
km	10,4 km	10,4 km
300 moh.	300 moh.	300 m a.s.l.
3-4 timer	3-4 timer	3-4 hours



Baalsrudhula ligger innerst i Mandalen/Olmmáivággi. Dette var et av oppholdsstedene til den kjente motstandsmannen Jan Baalsrud, som flyktet fra tyskerne fra Rebbenesøya til Sverige under 2. verdenskrig.

Du følger veien og stien innover dalen. Stien er merket og skiltet. Dalbunnen er nokså flat og lett å gå. For det meste er det ganske tørt underlag. Etter ca. 2 km kommer du til et gammelt setertun, bestående av ei seterbu og tre gammer. Den ene delen av seterbu er låst, men gammene står åpne og kan benyttes til overnatting. Utenfor bua kan du bruke bordet, benkene og bålplassen. Stien fortsetter innover dalen, samme fine terreng. Provisoriske bruer over de største elvene.

Etter å ha passert Skáidejohka, er det bare vel 500 m igjen til hula, som ligger litt ned i skråningen mot elva.

The Baalsrud Cave is at the top of the Mandalen valley/Olmmáivággi. This was one of the places the well-known resistance fighter Jan Baalsrud hid during his escape from the Germans in World War II, en route from Rebbenesøya to Sweden.

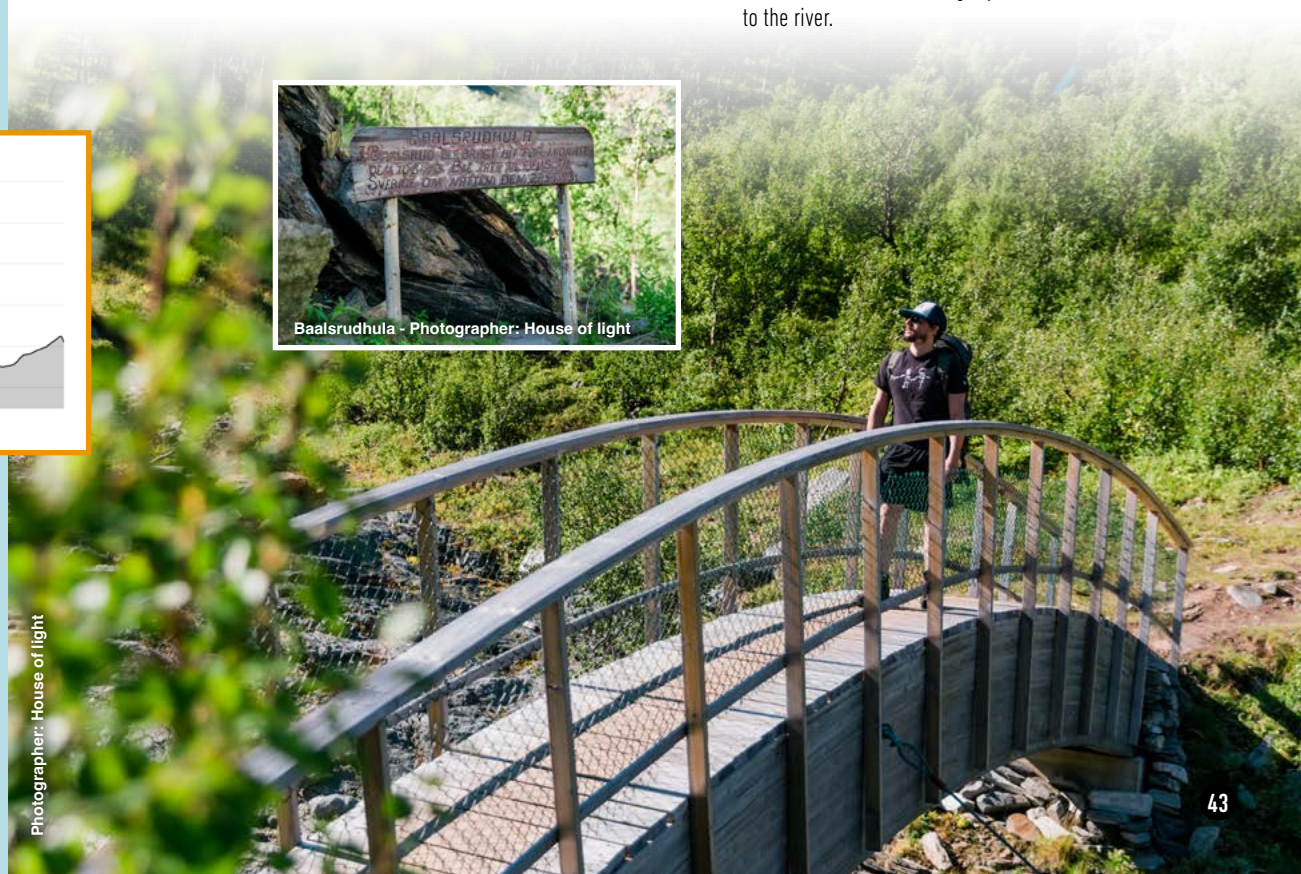
Follow the road then path into the valley. The route is marked and signposted. The bottom of the valley is fairly flat, easy to walk on and mostly dry. After about 2 km you will reach an old summer mountain farm consisting of a mountain farmhouse and three turf huts. The inner part of the old farmhouse is locked, but you can stay overnight in the turf huts. You can also use the tables, benches and fireplace outside. The path continues into the valley, with easy walking terrain and makeshift bridges over the largest rivers.

After passing Skáidejohka, it's about 500 m to the cave, which is situated slightly down the bank closer to the river.



Baalsrudhula - Photographer: House of light

Photographer: House of light



17. STORHAUGEN/STUORRAČOHKA OVER (VIA) MANNDALEN

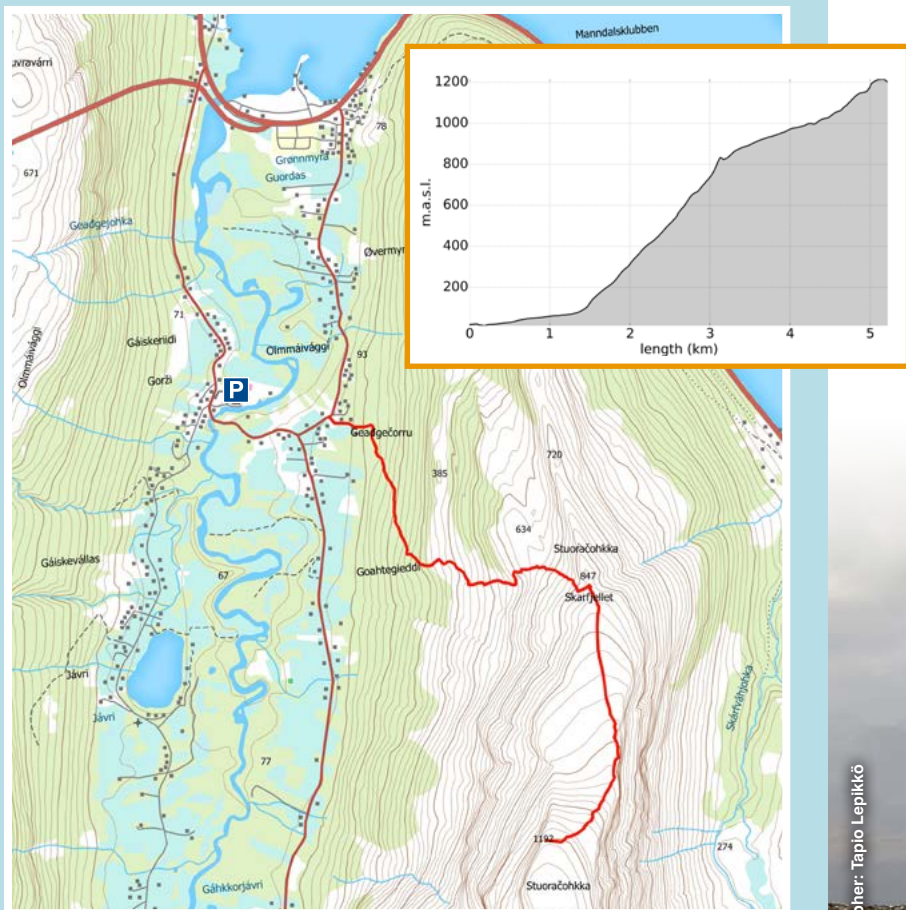


Liiegevárri



Storhaugen/
Stuorračohka

P	Ved Senter for nordlige folk i Manndalen	By the Centre for Northern Peoples
▲	Skiltet og tydelig sti til Liiegevárri	Signposted and clear path to Liiegevárri
km	7,4 km til Liiegevárri, 11,8 km til Storhaugen	7,4 km (Liiegevárri), 11,8 km (Storhaugen)
🏔️	Liiegevárri 634 moh., Storhaugen 1192 moh.	Liiegevárri 634 m a.s.l., Storhaugen (1,192 m a.s.l.)
🕒	Liiegevárri 4 timer, Storhaugen 6 timer	Liiegevárri: 4 hours, Storhaugen: 6 hours



Turen hit gir deg en fantastisk utsikt over Manndalen. Man kan enkelt starte fra Senter for nordlige folk.

Gå over brua til andre siden av elva, fortsett opp bakken og ta til venstre i krysset. Gå opp andre innkjørsel til høyre og følg stien som tar av fra innkjørselen like til venstre for hagegjerdet. Etter hvert kommer du til hovedstien som går sørover langs et gjerde. Deretter svinger stien seg oppover til Áddjástealli, hvor det finnes en trimbok man kan skrive navnet sitt i. Fra Áddjástealli kan du fortsette rett opp til Liiegevárri 634 moh., hvor det også er en trimbok. Derfra kan du gå til Storhaugen/Stuorračohka. Dit er det ingen tydelig sti.

NB! Det er småbratt terreng hele veien og litt ulendt enkelte steder.



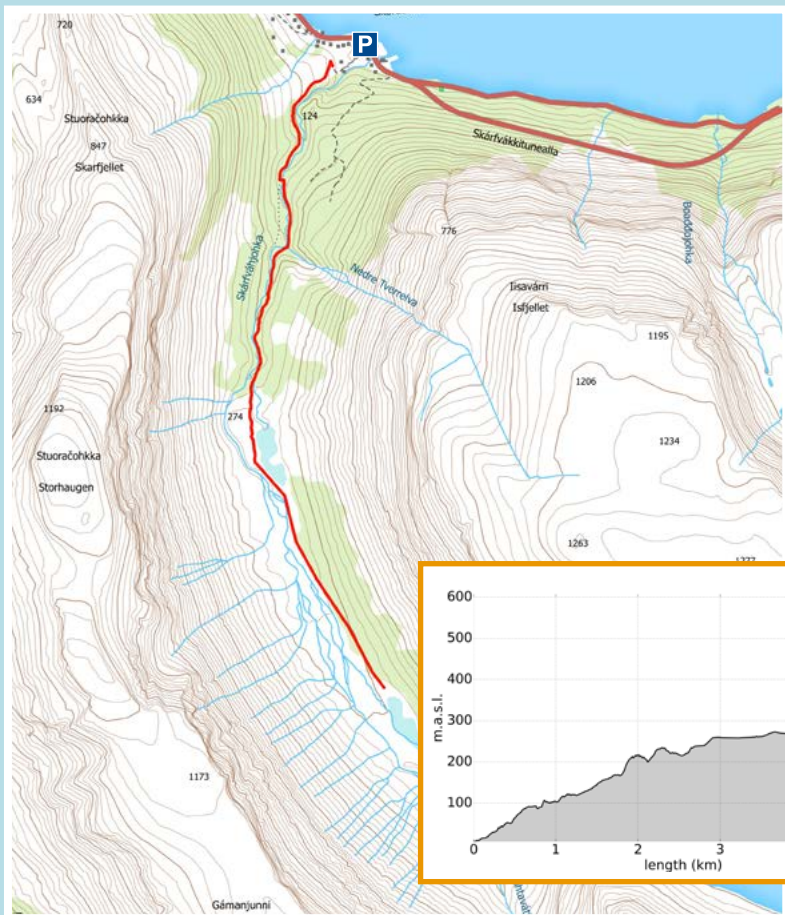
This walk offers wonderful views of the Manndalen valley. You can easily start from Centre for Northern Peoples. Cross the bridge to the other side of the river, continue up the hill and then turn left at the intersection. Walk up the second private driveway on the right and follow the path that starts from the driveway just to the left of the garden fence. After a while, you will reach the main path that leads southwards beside a fence. The path then swings upward to Áddjástealli, where you can sign your name in the book. From Áddjástealli, you can continue right up to Liiegevárri (634 m a.s.l.), where there is another book to sign. You can then continue from there to Storhaugen/Stuorračohka, but there is no clearly marked path.

NB: It's slightly steep the whole way and a bit rough and uneven at times.

18. SKARDALEN/SKÁRFVÁGGI – SKARDALSGAMMEN



P	På oversiden av E6 i parkeringslomme	By the parking bay on the upper side of the E6
▲	Skiltet og tydelig sti	Signposted/clear path
km	11 km	11 km
🏔️	280 moh.	280 m a.s.l.
🕒	3 timer	3 hours



Photographer: Visit Lyngenfjord © Jan R Olsen

Skardalen, en liten sjøsamisk bygd, fikk i 2009 utmerkelsen nasjonalt kulturlandskap for sitt mangfold av ulike kulturmarkstyper og kulturminner.

Parker bilen i parkeringslommen på oversiden av veien ved E6. Følg den merkede stien fra veien oppover gjennom bygda og vollene til du kommer til en traktorsti. Etter hvert krysser du elva over en bru. Deretter følger stien elvekanten opp til dalen.

På Badjegieddi, ca. en times vandring fra E6, kan du se gammetufter. Disse ble brukt av reindriftssamer fram til andre verdenskrig. Her ser man også rester fra gruvetida i form av ruiner, rester av en linebane og slagghauger. Et stykke lengre opp ser du Nissonašgållu, som er en av de største samiske offersteinene i Nord-Troms. Etter ca. 5,5 km kommer du til en åpen gamme.

In 2009, the small Coastal Sami village of Skardalen received the status of national cultural landscape due to its multitude of different types of cultivated land and cultural heritage.

Park your car in the parking bay on the upper side of the E6 highway. Follow the marked path through the village and meadows until you reach a tractor road. After a while, cross the bridge over the river and then follow the path along the riverbank up to the valley.

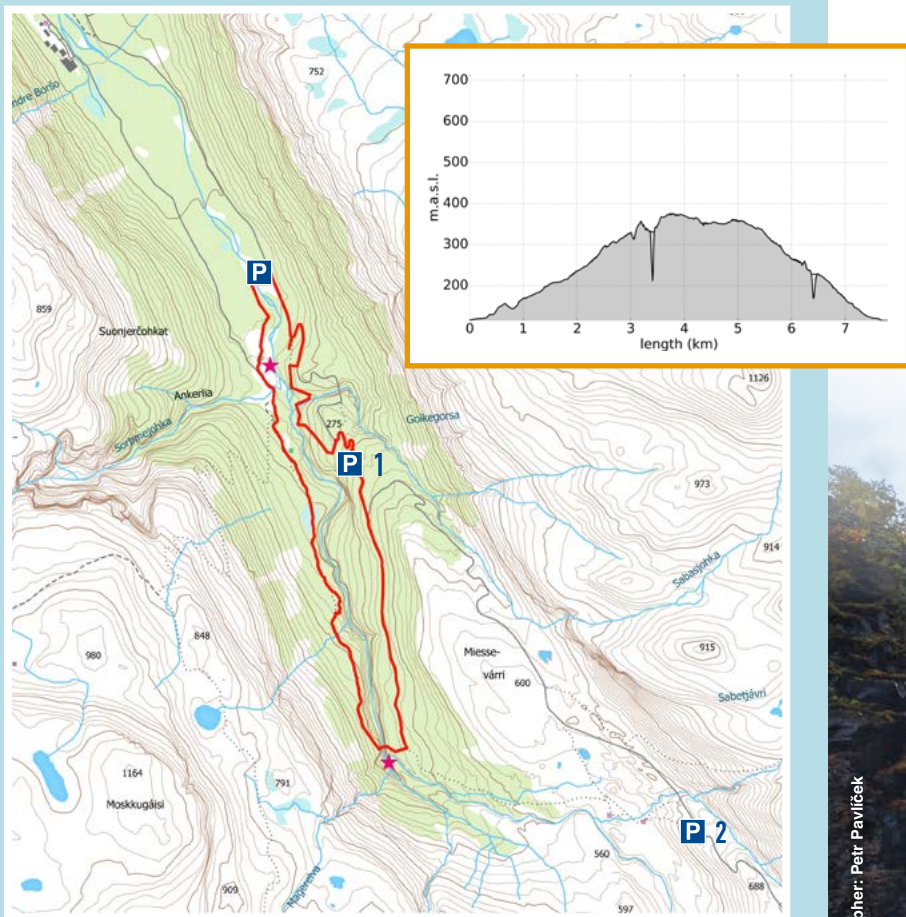
At Badjegieddi, which is around a one-hour walk from the E6, there are remains of turf huts used by Sami reindeer herders before World War II. There are also ruins from the mining era, including slag heaps and a line for transporting out the iron ore. Further along the route, you will see Nissonašgållu, one of the largest Sami sacrificial stones in North Troms. You will reach an open gamme (turf hut) after approx. 5.5 km.



19. ANKERLIA – GORSABRUA (THE GORSA BRIDGE) – ANKERLIA



P	Parkeringsplass ved Ankerlia/Leaibenjårga	Car park at Ankerlia
▲	Skiltet	Signposted
km	8,3 km	8,3 km
🏔️	336 moh.	336 m a.s.l.
🕒	3-4 timer	3-4 hours



Dette er en tur til den arkitektonisk vakre Gorsabrua som går over det 153 m dype Sabetjohk juvet. Å stå på brua gir deg garantert sommerfugler i magen. På lørdager om sommeren kan man hoppe i strikk her.

Man kan gå en rundtur fra Ankerlia/Leaibenjårga. På parkeringsplassen finnes det informasjonsskilt og toalett. Turen starter ved å krysse en bru for å komme til ruinene etter gruvedriften, som ble drevet i området fram til 1919. Når du har passert disse ruinene kommer du til en godt merket sti. Denne følger du helt til Gorsabrua. I begynnelsen er stien bred, mot slutten er stien smal og utsatt. Fra Gorsabrua følger du Fosseveien 1,8 km til anleggsveien. Herfra er det 2,7 km ned til parkeringsplassen.

Tips: Like ved Gorsabrua finnes det bord og benker. Litt lengre unna er det en gapahuk hvor du kan ta pause.

Alternative ruter til Gorsabrua:

1. Gå fra Fosseveien/Várásš. Kjør et stykke oppover på anleggsveien. Vær obs på at veien er smal og svingete. Kjøring her skjer på eget ansvar. Herfra går man 1,8 km til Gorsabrua.
2. Kjør enda lengre opp langs anleggsveien til parkeringsplassen ved Sabetjohka. Her er det 2,5 km nedover til Gorsabrua.

This is a walk to the spectacular Gorsa Bridge, which crosses 153 m above the Sabetjohk Canyon. Standing on this bridge is guaranteed to give you a few jitters. On Saturdays in summer, you can bungee jump off the bridge!

You can walk on a loop circuit from Ankerlia/Leaibenjårga. At the car park there are information boards and a toilet. This walk starts by passing the remains of the mining industry, which was in operation here until 1919. When you have passed these remnants, you will reach a well-marked path that leads all the way to the bridge. The path is wide to begin with but gets narrower towards the bridge. From the Gorsa Bridge, follow "Fosseveien" 1.8 km to the service road, from where it's 2.7 km down to the car park.

Worth knowing: There is a table and benches near the Gorsa Bridge. Slightly further away is a rustic shelter where you can relax.

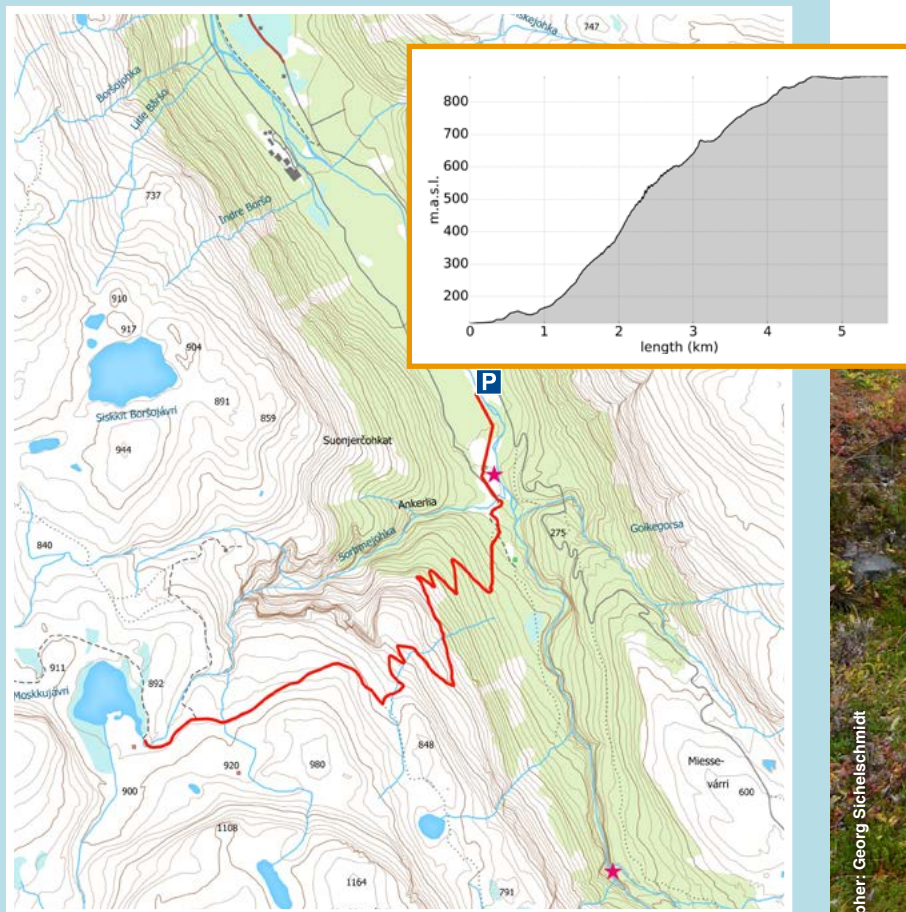
Alternative routes to the Gorsa Bridge:

1. Walk from Fosseveien/Várásš. Drive part way up the service road. NB: This is a narrow and winding road so driving is at your own risk. From here, it's 1.8 km to the Gorsa Bridge
2. Drive even further along the service road to the car park at Sabetjohka. From here, it's 2.5 km downhill to the Gorsa Bridge.

20. MOSKKUGÁISI GRUVENE (THE MOSKKUGÁISI MINES)



P	Parkeringen ved Ankerlia/Leaibenjårga og i Kåfjorddalen/Gáivuonvággi	At Ankerlia/Leaibenjårga and in the Kåfjorddalen valley/Gáivuonvággi
▶	Skiltet	Signposted
km	13.2 km	13.2 km
🏔️	Ca. 890 moh.	890 m a.s.l.
🕒	5-6 timer	5-6 hours



Følg stien gjennom Ankerlia friluftsmuseum. Etter ca. 1 km fra parkeringa i Ankerlia tar du av vestover opp fjellsiden. Denne gamle «rallarveien» svinger opp mot fjellet Moskkugáisi. Veien deler seg i to etter 4,6 km. Veien sørover fra krysset går ca. 11 km videre i retning Guolasjávrí. Her kommer du inn på bilveien som leder ned igjen til Ankerlia.

Nordvestover går veien mot Moskkugáisi gruver. Her kan du se restene fra gruvevirksomhet etter omlag 2 km, rett før du kommer til vannet Moskkujávri.

Tips: Vær forsiktig her, det er ikke er satt opp sikring. Selv om «rallarveien» er fin, så er turen opp ganske krevende med nesten 900 meter stigning. Veiene videre til Moskkugáisi gruver og Guolasjávrí er anleggsveier som er lette å følge og har enkelte krevende partier.

Follow the path through the Ankerlia Open Air Museum. Approx. 1 km from the car park at Ankerlia, you turn off and walk westwards up the mountainside. The old "Rallarveien" (migrant workers' road) winds up towards the mountain Moskkugáisi. The road forks after approx. 4.6 km. If you head southwards, you can walk approx. 11 km in the direction of Guolášjávri. You will meet the road that leads back down to Ankerlia.

The northwest option leads towards the Moskkugáisi mines. You can see the remnants of the mining activity after approx. 2 km, just before you reach lake Moskkujávri.

Worth knowing: Please be careful as there are no fences. Although the "Rallarveien" is a nice walk, it's quite demanding with a rise of around 900 m. The roads continuing to the Moskkugáisi caves or Guolášjávri are service roads, which are easy to follow but have some demanding sections.

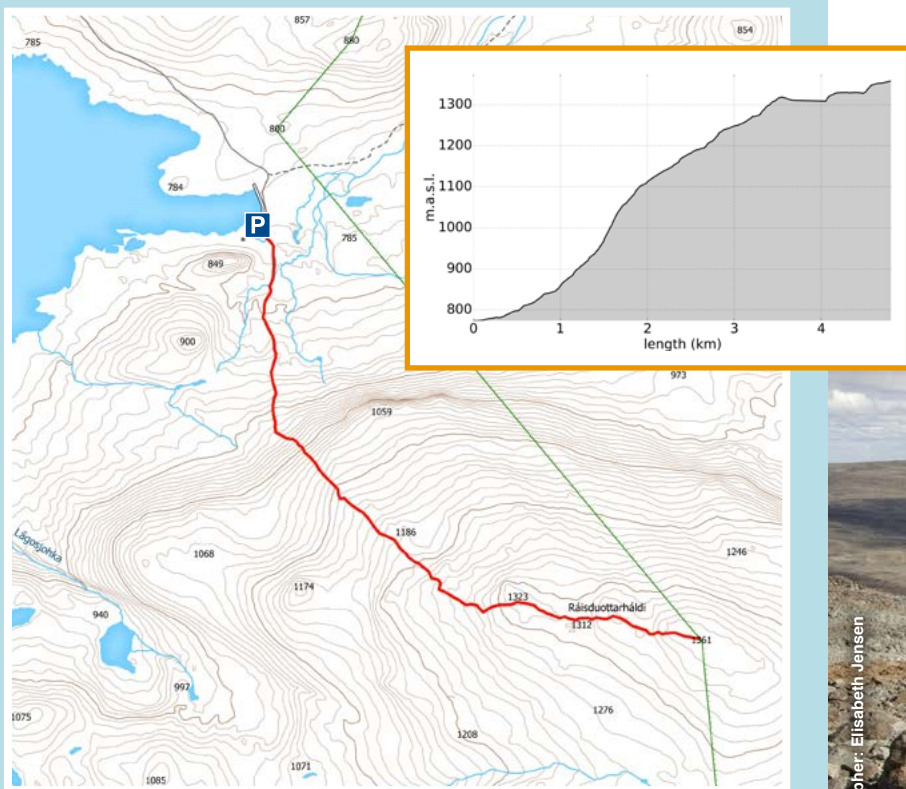
Photographer: Georg Sichelshmidt



21. HALTI/RÁISDUOTTARHÁLDI – FINLANDS HØYESTE FJELL (HIGHEST MOUNTAIN)



P	Parkering ved Huortnäs, østenden av Guolasjávri. Adkomst via anleggsvei fra Kåfjorddalen. Vegstandard på høyfjellet kan være dårlig. Kjøring på eget ansvar.	At Huortnäs, the eastern end of Guolášjávri. Accessible via the service road from the Kåfjorddalen valley/Gáivuonvuovdi. The standard of the road higher up the mountain can be poor, so driving is at your own risk.
Skiltet	Skiltet	Signposted
km	14 km	14 km
1361 moh. Turen starter på 770 moh.	1361 moh. Turen starter på 770 moh.	1,361 m a.s.l. (the hike starts at 770 m a.s.l.)
5 -6 timer	5 -6 timer	5-6 hours



Finlands høyeste fjell Halti er faktisk enklest å bestige fra norsk side. Du kan gå til den norske toppen Ráisduottarháldi 1361 moh. eller toppen av Halti 1324 moh. på finsk side, som ligger ca. 2 km lengre sør.

Traseen går fra parkeringsplassen på vestsiden langs reingjerdet, og følger det om lag 1 km. Du må gå gjennom porten like ved parkeringen. Fra gjerdet følger du merkingen sørvestover opp fjellsiden. Den første stigningen er den bratteste delen av turen. Videre går turen mot et elveleie hvor to reingjerder krysser hverandre, ca. 2 km fra toppen. Ruta dreier østover langs elveleiet og det kryssende gjerdet. Følg merkingen, som etter hvert dreier bort fra reingjerdet og sørover mot Halti/Ráisduottarháldi. Toppunktet er merket med en gul varde. Det oppfordres til å følge merket trasé på grunn av sikkerhet og beitende rein i området. Turen er nokså krevende, siden størsteparten av løypa går gjennom steinur.

NB! Dette kan være utfordrende i regnvær og området er ganske værhardt. Denne turen kan med fordel gjennomføres sent på sommeren pga. sen snøsmelting.

It's easier to reach Finland's highest peak, Halti, from the Norwegian side. You can climb the Norwegian peak Ráisduottarháldi (1,361 m a.s.l.) or Finland's highest peak, Halti (1,331 m a.s.l.), which is approx. 2 km further south.

The route leads along the western side of the reindeer fence and follows it for about 1 km. You need to go through the gate near the car park. From the fence, follow the markers south-westwards up the mountain side. The first ascent is the steepest part of the hike. The route continues towards a riverbed where two reindeer fences meet, approx. 2 km from the summit. The route heads eastwards along the riverbed and the crossing fence. Follow the markings that after a while lead away from reindeer fence and southwards towards Halti/Ráisduottarháldi. The summit is marked with a yellow beacon.

For your own safety and the fact that reindeer graze in the area, we recommend you stick to the marked path. This is a relatively demanding hike since much of the route is through scree.

NB: This can be challenging when it's wet. This area is very exposed. It's a good idea to do this hike in the late summer due to the snow melting.

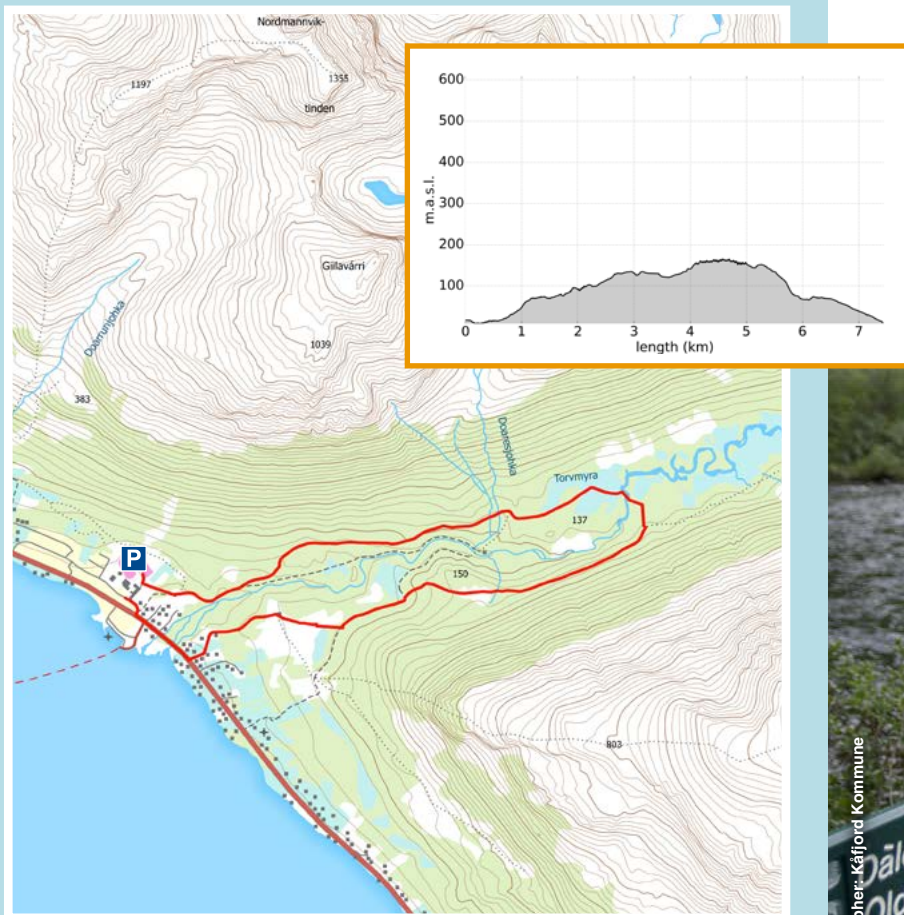
Photographer: Elisabeth Jensen



22. OLDERDALEN/DÁLVVESVÁGGI RUNDT (CIRCUIT)



P	Mellom Idrettshallen og kulturhuset i Olderdalen	Between the sports hall and cultural centre in Olderdalen
▲	Med pekere	Signs at the intersections
km	9.3 km	9.3 km
🔥	150 moh.	150 m a.s.l.
🕒	3 timer	3 hours



Langs løypa er det satt opp flere informasjonsskilt som forteller noe om hvordan folk herfra levde i tidligere tider.

Rundturen går i relativt lett terreng langs lysløype, traktorvei og delvis sti. Høyeste punkt på løypa er 150 moh. Veien er merket med pekere ved veiskiller. Du passerer ei bru øverst på løypa og enda ei på tilbakevei ved vannverket. På Dalbakken /Vággedearbmi er det opparbeidet sitteplass. Øverst på rundturen, etter 4,2 km, kan du ta østover ved pekeren mot Olderdalsvannet/Dálvvesvåhjávri. Fra dette krysset er det om lag 6 km til Olderdalshytta ved vestenden av vannet. Hytta er åpen for alle.

Several information boards have been erected along the path explaining how the people from this valley lived in earlier times.

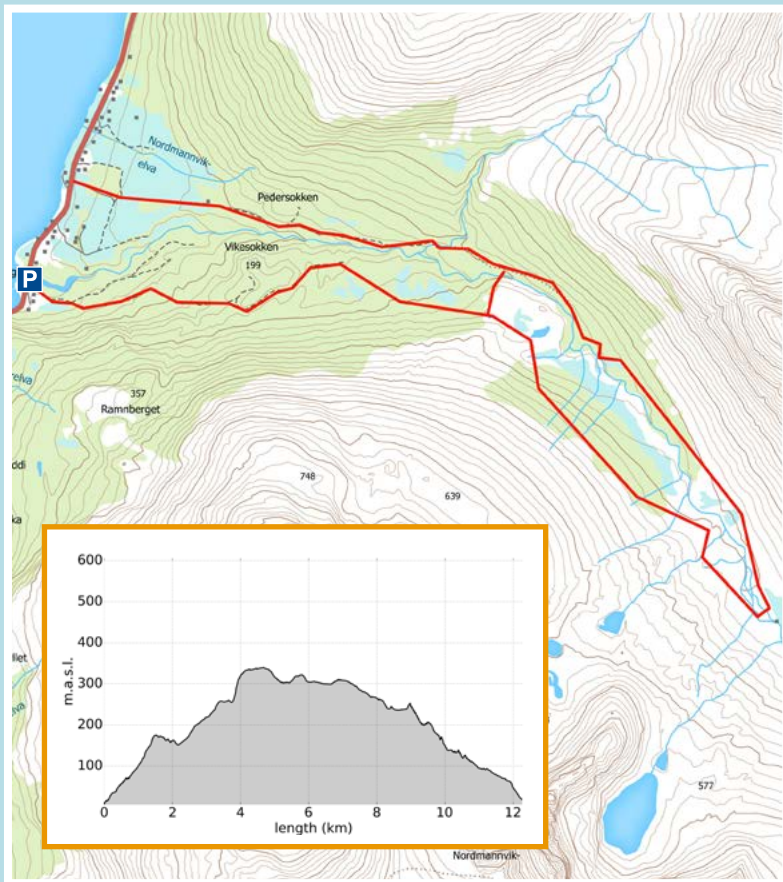
This loop path is in relatively easy terrain, following the floodlit cross-country ski trail, a tractor road and a walking path. The highest point is 150 m a.s.l. The route is marked by signs at all intersections. You cross one bridge at the highest point of the route and another on the return leg by the waterworks. There is a rest area at Dalbakken/Vággedearbmi. At the highest point (after approx. 4.2 km), you can head eastwards at the sign pointing towards lake Olderdalsvannet/Dálvvesvåhjávri. From this crossing, it's roughly 6 km to the Olderdalshytta cabin at the western end of the lake. This cabin is open to everyone.

Photographer: Kålfjord Kommune

Dálošvákki lähttu 5.9 km
Olderdalen rundt

23. NORDMANNVIKDALEN/ DÁŽAVÁGGI

P	Like ved E6 i Vikasvingen. Parkeringsplassen er rett før brua i Nordmannvik/Dážavággi når du kommer fra sør.	Near the E6. The car park is right near the bridge in Nordmannvik if you are approaching from the south (Vikasvingen)
▶	Skiltet	Signposted
km	12.6 km	12.6 km
🏔️	320 moh. ved Gaukneset	320 m a.s.l. at Gaukenes
🕒	4 timer	4 hours



Denne turen tar deg høyt inn i dalen omgitt av steile fjell og med en flott utsikt til Lyngsalpan.

Turen går i åpent og lett terreng. I begynnelsen langs en traktorvei som etter hvert går over i sti. Turen går opp på sørsiden av elva og ned på nordsiden, men den kan også vandre motsatt. Den er merket med pekere ved veiskiller. Ved Gaukenes er det bru over elva. Der finnes ei hytte og toalett.

Underveis får du god utsikt over Lyngenfjorden og selve dalen. Du kan observere spesielle geologiske formasjoner og severdigheter som morener fra forskjellige istider, steinbreer og forkastninger. I tillegg kan man se rester etter samiske boplasser og offersteder. Man kan være heldig å få se reinsdyr og elg.

Kirkesteinen, som ligger på Gállomielli etter 3,7 km, ble brukt i samisk mytologi og hadde stor betydning for samene i området. Her er det bru over elva og det er mulig å gå ned igjen på andre siden, og det blir 7,4 km totalt.

Løypa er lett til moderat og kan på enkelte partier være våt.



This hike takes you high into the valley, surrounded by steep mountains and great views of the Lyngen Alps.

This route is through open and easy terrain, initially along a tractor road and then a hiking path. The route goes up the southern side of the river and down the northern side, but you can also walk in the opposite direction. It's marked by signs at all intersections. There is a bridge over the river at Gaukenes, where there is a cabin and toilet.

This route offers great views of the Lyngenfjord and the valley. You will also see special geological formations and sights such as moraines from various ice ages, rock glaciers and faults, as well as remnants of Sami settlements and sacrificial sites. If you are lucky, you may see reindeer and moose.




Kirkesteinen (the church rock), which is situated at Gállomielli after 3.7 km, was used in Sami mythology and was evidently of great importance to the Sami in the area. A bridge crosses the river here and it's possible to walk back down the other side (7.4 km in total).

This route is easy to moderate but can be wet in places.



Photographer: Ingar Lyngmo

24. DALBERGET – STORHAUGEN/ BOAZOVÁRRI

P	Ved kirkegården i Djupvik/ Čietnjalluokta. Sving av fra E6 skiltet «Kirkegård».	At the cemetery in Djupvik, turn off the E6 at the "Kirkegård" sign
	Skiltet og tydelig sti til Dalberget	Signposted and clear path to Dalberget
km	4,4 km til Dalberget, 8,8 km til Storhaugen	4.4 km to Dalberget), 8.8 km to Storhaugen
	Dalberget 460 moh., Storhaugen 1142 moh.	Dalberget 460 m a.s.l., Storhaugen 1,142 m a.s.l.
	Dalberget 3 timer, Storhaugen 6 timer	Dalberget 3 hours, Storhaugen 6 hours



En flott vandretur gjennom skogen til over skoggrensa. Fra Dalberget har du flott utsikt over Lyngenfjorden og Lyngsalpene.

Fra Djupvik kirkegård følger du skogsveien ca. 200 meter. Her vil du komme til et kryss – gå til venstre og straks etterpå til høyre på en liten sti. Her kan det være vått om det har regnet. Etter noen høydemeter til kommer du til Storelva, og deretter går stien videre nordover langs elva til du kommer til noen skilt. Følg veien skiltet «Storhaugen», mens du fortsatt er i skogen. Stien krysser elva og går jevnt oppover. Etter en stund vil du se en varde på høyre siden av stien. Varden markerer Dalberget på ca. 460 moh.

På Dalberget (ca 460 moh) er det satt opp en åpen dagsturhytte. Her kan du søke ly for været og nyte utsikten. Inne i hytta er det en liten vedovn, ta med egen ved.

Alternativ: Ønsker du å gå helt til toppen av Storhaugen er det ingen tydelig sti. Terrenget er jevnt og ganske enkelt å gå. Mye stein, men greit. Vær obs på toppen, her er det veldig bratt på andre siden!



This is a nice walk through the forest to above the tree line. From Dalberget you have a great view of the Lyngenfjord and the Lyngen Alps.

Follow the forest road from Djupvik cemetery for about 200 m. When you come to a crossroads, turn left and then immediately afterwards right onto a small path. It can be wet here if it has rained recently. After a bit of a climb, you reach the Storelva river. The path then continues northwards along the riverbank until you reach some signs. Follow the sign to "Storhaugen" while you are still in the forest. This route crosses the river and goes steadily upwards. After a while you will see a cairn on the right side of the path, which marks Dalberget (approx. 460 m a.s.l.).

A day trip cabin has been built at Dalberget (460 m.a.s.l.). This open cabin is a good place to seek shelter from the weather and enjoy the view. There is a wood burning stove here. Bring your own firewood.

Alternative: There is no clear path to the summit of Storhagen (1,142 m a.s.l.). The terrain is even and fairly easy to walk, but there can be a lot of rocks. Be aware that when you reach the summit it is quite steep on the other side!

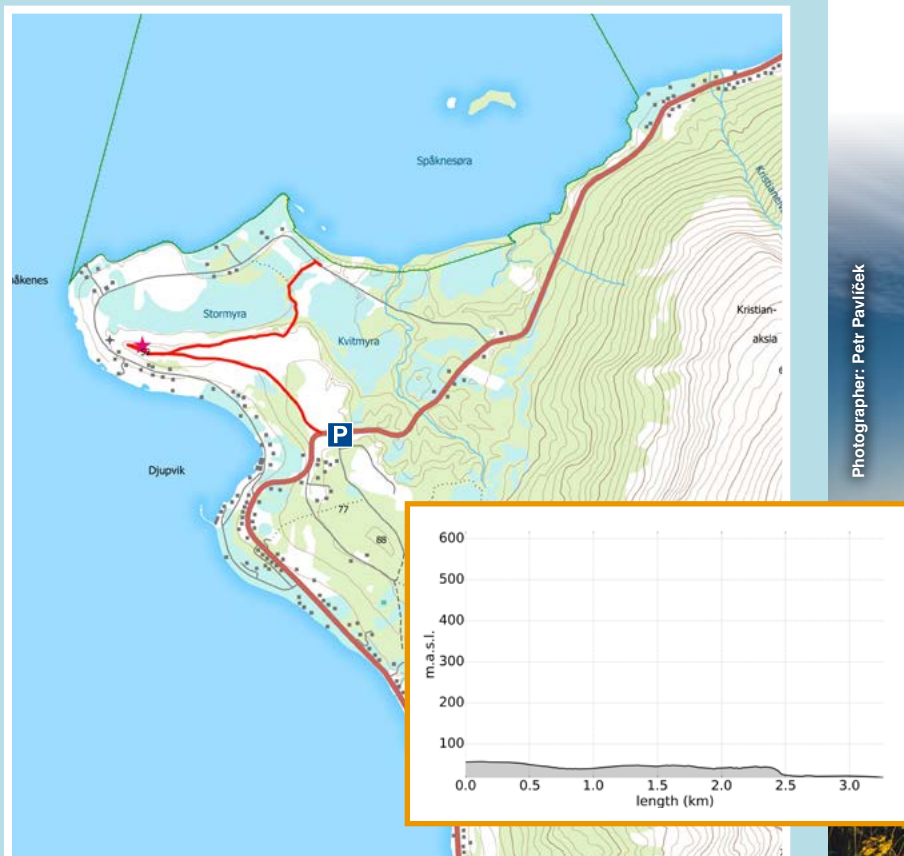
Photographer: Petr Pavlíček



25. SPÅKENES/SPOAHKANJÅRGA, KYSTFORT OG FUGLETITTING (COASTAL FORT AND BIRD WATCHING)



P	Like ved E6	By the E6
▶	Pekere ved veiskiller	Signs at intersections
km	2,8 km til Kystfortet, 4,8 km til utkikkspunkt	Coastal fort: 2.8km, Bird lookout: 4.8 km
▲	50 moh.	50 m a.s.l.
🕒	Kystfort 45 min, utkikkspunkt 1,5 time	Coastal fort: 45 min, Bird lookout 90 min



Photographer: Petr Pavlíšek

På Spåkenes får du en fantastisk historie- og naturopplevelse! Med en utrolig utsikt over fjorden, og et kystfort fra 2.verdenskrig, er dette verdt et besøk. Under 2. verdenskrig bygget tyskerne kystfortet på Spåkenes. Ennå i dag finnes det en rekke bunkere og kanonstillinger her.

Følg traktorveien, som etter 700 m går over til en sti. Du kan gå rundt kystfortområdet langs en merket sti. Informasjonstavler forteller kystfortets historie.

Alternativ: Følg stien til utkikkspunkt for fugletitting. Her er det bygget et utkikkspunkt, med god utsikt over området. Spesielt om våren/høsten vil du her observere flere trekkfugler. Stien dit går over ei myr og kan være delvis våt.

Spåkenes/Spoahkanjárga offers you a wonderful historical and nature-based experience! With a spectacular view of the Lyngenfjord and a coastal fort dating from World War II, this spot is well worth visiting. The Germans built the coastal fort during the World War II and numerous bunkers and gun sites remain.

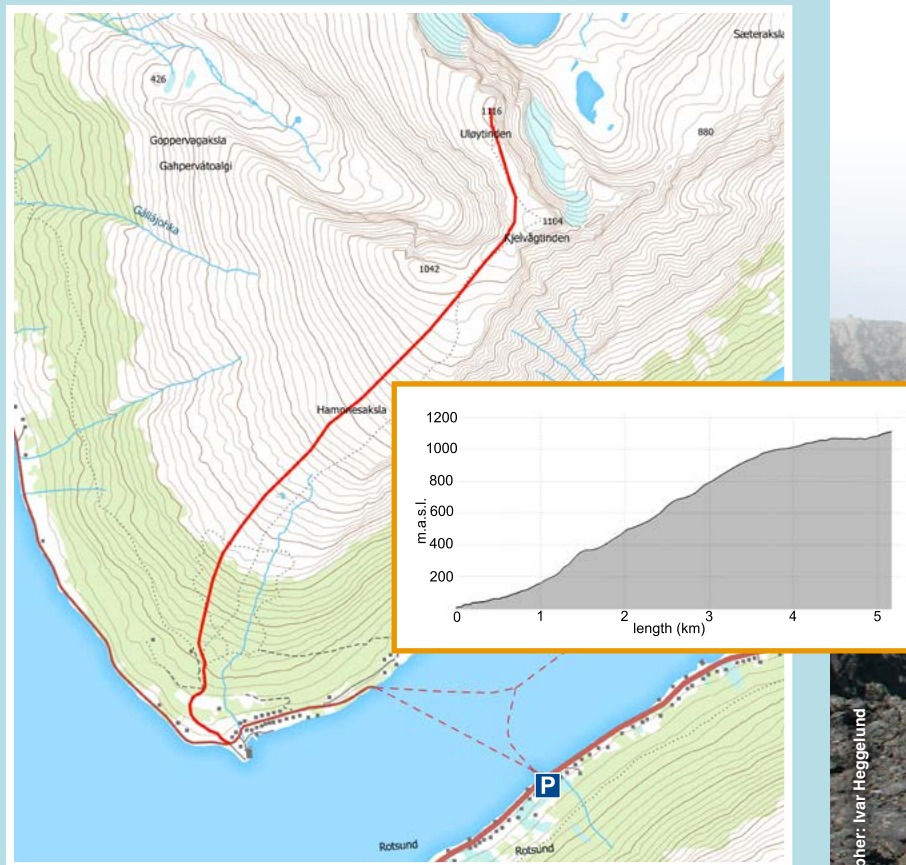
Follow the tractor road, which becomes a hiking path after approx. 700 m. A marked path leads round the coastal fort. Information boards detail the fort's history.

Alternative: Another path leads to a purpose-built lookout for birdwatchers. Spring/autumn is a good time to watch migratory birds. The path crosses a marsh which can be wet.

26. KJELVÅGTINDEN OG ULØYTINDEN



P	For å komme til Uløya må man ta ferje. Parke- ring ved ferjeleiet i Rotsund eller ved ferje- leiet på Vest-Uløya. Fergeruten finner du på www.fylkestrafikk.no . Et alternativ er å sette bilen igjen i Rotsund, og ta med seg sykkel på ferga. For sykler og passasjerer det er gratis.	You need to catch a ferry to reach Uløya. Park at the ferry landing in Rotsund or at Vest-Uløya. You will find the ferry schedule at: www.fylkestrafikk.no . An alternative is to leave your car in Rotsund and take your bike on the ferry. Note that the ferry is free for passengers/bikes.
🚩	Stien er kun merket noen steder	The path is only marked in some places.
km	10.4 km	10.4 km
🏔️	Kjelvågtinden 1104 moh. Uløytinden 1114 moh.	Kjelvågtinden 1,104 m a.s.l. Uløytinden 1,114 m a.s.l.
🕒	6 timer	6 hours



Turen opp til Uløytinden starter fra Havnes vest på øya Uløya. Havnes er et kulturhistorisk handelssted fra 1800-tallet, som har vært viktig for ferdsel og handel i regionen i generasjoner. Stedet drives fremdeles den dag i dag og ble tildelt Olavsrosa i 2017. For å komme til Havnes må man ta ferje fra Rotsund.

Turen går i jevnt, bratt terreng og det siste stykket består av steinur. Fra ferjeleiet på Havnes følger du veien til Havnes, og videre mot den gamle idretts- plassen langs grusveien og inn i skogen. I skogen er det et bratt parti, som er delvis sikret med tau. Deretter følger du skiltet "Aksla Vest". Fra skoggrensen blir det til et åpent fjellterreng og det er ingen tydelig merket sti. Du bør skrå mot fjellaksla og følge denne mot toppen. Langs aksla vil du også få fantastisk utsikt hele veien, både til Lyngsalpene og innover Storfjorden. Først kommer du til Kjelvågtinden 1104 moh. og kan velge om du vil fortsette til Uløytinden 1114 moh. For å komme dit må du først litt ned, før du kan fortsette oppover. Mellom tindene består terrenget av grov steinur og to snøskavler man må passere. Den første ligger østover fra Gappertind, hold deg inntil den store steinen mot Havnes når du går over skavelen. På den neste skavelen, bør man holde seg mest mulig mot vest, altså på Gapperdalsida. På østsiden er det bratt nedover. Fra Uløyas tak kan du se Kvænangen og Loppa i øst og mot vest ser du øyene i Karlsøy. Følg samme vei ned igjen.

NB! Vær obs på at området er værhardt.

The hike to the summit of Uløytinden starts from Havnes in the west of the island Uløya. Havnes is an historic 19th century trading post, which has been important for traffic and trade in the region for generations. The trading post is still in operation and was awarded the cultural heritage hallmark St. Olav's Rose in 2017. To reach Havnes, you must catch the ferry from Rotsund.

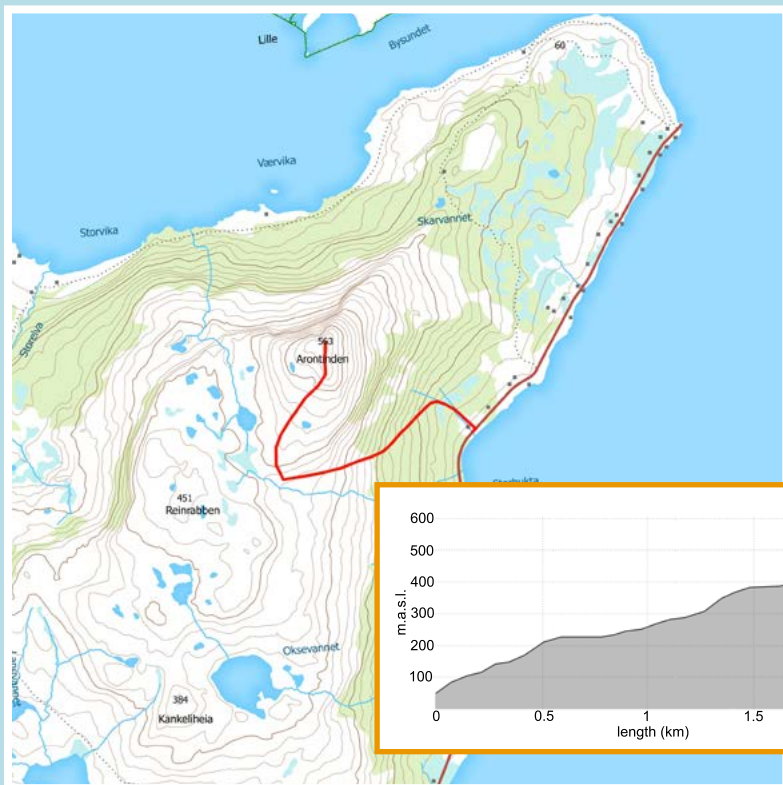
The route is in even but steep terrain, while the final part is scree. From the ferry landing at Havnes, follow the road to Havnes, then along the gravel road past the sports field and into the forest. There is one steep section in the forest secured with a rope. From there, follow the sign to "Aksla Vest". Above the treeline, you will walk in open mountain terrain with no clearly marked path. Follow the mountain ridge to the top. There are wonderful views of the Lyngen Alps and the Storfjord the whole way along the ridge. You will reach the summit of Kjelvågtinden (1,104 m a.s.l.) first and can then decide if you will continue to Uløytinden (1,114 m a.s.l.). You will need to climb down a bit first before continuing up. The terrain between the peaks consists of large rocks and two overhang- ing snow ledges. The first is east of Gappertind. Keep as close as possible to the large rock facing Havnes when you cross the snow ledge. At the second one, you should keep as far west as possible, i.e. on the Gapperdal valley side. On the eastern side, there is a steep decline. The "roof of Uløya" offers good views of Kvænangen and Loppa in the east and the islands in Karlsøy to the west. Follow the same route down again.

NB! The area is exposed.

27. ARONTINDEN PÅ NORD-ULØYA (IN NORTH ULØYA)



P	Ferge fra Rotsund ferlegeie (ved E6) til Uløybukt. Fergrutene finner du på www.fylkestrafikk.no . Følg veien nordover 4 km fra ferlegeiet til startpunktet. Ingen merket parkeringsplass. Et alternativ er å sette bilen igjen i Rotsund, og ta med seg sykkel på ferga. For sykler og passasjerer det er gratis.	Take the ferry from Rotsund ferry landing (on the E6) to Uløybukt. You will find the ferry schedule at: www.fylkestrafikk.no . From the ferry landing, drive north 4 km to the starting point. There is no marked car park. An alternative is to leave your car in Rotsund and take your bike on the ferry. Note that the ferry is free for passengers/bikes.
▲	Merket med varder	With markers
km	5 km	5 km
▲	563 moh.	563 m a.s.l.
🕒	5-6 timer	5-6 hours



Photographer: Lars Thomas

Arontinden 563 moh. på Nord-Uløya gir vakker utsikt over Follesøynene, Vorterøya, Arnøya og Kågen i nord og Lyngsalpene i vest.

Det finnes tre ulike ruter opp, og dette er beskrivelse av hovedstien som er middels krevende. Ta av ved «Ut i Nord»-skiltet ved Bjørkestøl, ca. 4 km langs grusveien fra ferlegeiet. Stien starter til høyre for den øverste hytta, og den er tydelig og merket med varder underveis. Du går forbi «Italienersletta», som har fått navnet sitt etter ei rasulykke hvor flere italienske skikjørere ble tatt – og heldigvis gikk det bra med alle. Opp på fjellkanten passerer du «Reinrabben» og derfra dreier stien mot varden på Arontinden. På toppen kan du nyte den spektakulære utsikten og ved fint vær kan du ta deg en dukkert i noen av fjellvannene på vestsiden av varden.

Alternativ: Ønsker du en slakere og lengre tur, kan du starte fra Arctic Panorama Lodge. Ruta herfra er godt merket, men stien er ikke så oppgått.

The mountain peak Arontinden (563 m a.s.l.) at the north of the island Uløya offers beautiful views of the Folles islands and the islands of Vorterøya, Arnøya and Kågen to the north and the Lyngen Alps to the west.

There are three different routes to the summit. This description is of the main path, which is moderately challenging. Turn off at the 'Ut i Nord' sign at Bjørkestøl, approx. 4 km along the gravel road from the ferry landing. The path starts to the right of the largest cabin, and it's clearly marked with markers along the way. You will pass "Italienersletta", where several Italian skiers were taken by an avalanche. Thankfully all survived. On the edge of the mountain, you pass "Reinrabben" and from there the path heads towards the cairn on Arontinden. From the summit, you can enjoy the spectacular views and on a warm summer's day you can have a refreshing dip in one of the mountain lakes west of the cairn.

Alternative: If you want a gentler but longer hike, start from Arctic Panorama Lodge. This route is well marked but the path is not so clear.



28. GJØVARDEN

P	Ved Rv 866 mot Skjervøy, en stor parkerings-lomme på høyre side av veien - på toppen av en bakke.	At the large parking bay on the upper side of route 866 (towards Skjervøy) - on a hilltop
▼	Tydelige skilter i veiskiller	Clear signs at all intersections
km	4.4 km	4.4 km
🏔️	531 moh.	531 m a.s.l.
🕒	2,5 timer	2.5 hours



Fra toppen av Gjøvarden har du panoramautsikt over Lyngenfjorden, Reisafjorden, Kvænangen og Kågen. Turen starter på motsatt side av den store parkerings-plassen og er tydelig merket med "Ut i Nord" skilt.

Stien går bratt oppover gjennom tett bjørkeskog. Når det flater ut, følger du skiltet til høyre mot Gjøvarden (tar du til venstre her, vil du komme til Holmevannet). Etter bekken, fortsetter turen i flattere terreng ca. 500 m. Her du opp et bratt parti, med utydelig sti. Den siste delen er bratt og har god sti. På kanten av fjellet, ser du rett ned i en imponerende, bratt kløft. Ta til venstre og fortsett til varden på toppen. Tidlig på sommeren kan du være heldig å se den vakre lapprosen blomstre.



If you climb up Gjøvarden, you will be rewarded with panoramic views of the Lyngenfjord, Reisafjord, Kvænangen and Kågen. This hike starts on the opposite side of the car park and is clearly marked with "Ut i Nord" signs.

The steep path leads through dense birch forest. When the terrain flattens out, follow the sign right to Gjøvarden (if you turn left here, you will end up at lake Holmevannet). After the stream, the route continues in flatter terrain for approx. 500 m before a steeper section. The path is unclear but is much clearer on the final, steep section. From the edge, you can look right down into an impressive, steep ravine. Turn left and continue to the cairn on the summit. If you are lucky, in the early summer you may see the flower Lapland rosebay blooming.

Photographer: Ørjan Bertelsen



29. VESTERSIDA (WESTERN SIDE OF) KÅGEN



P	På ferjeleiet på Storstein eller veienden på Lutberg i Maursund	At the ferry landing at Storstein or the end of the road at Lutberg in Maursund
	Kun delvis merket. Man følger for det meste fjæra.	Only partly marked. You mostly follow the seashore.
km	18,6 km fra Storstein til Lutberg og motsatt.	18.6 km from Storstein to Lutberg (or vice versa)
	41 moh.	41 m a.s.l.
	5-7 timer	5-7 hours



Vandreturen fra Storstein til Lutberg, på vestsiden av øya Kågen, er en fin dagstur. Du vandrer for det meste langs fjæra, og noen ganger i lia på oversiden, som delvis kan være bratt. Man kan starte turen både fra Lutberg i Maursund på Kågen og fra ferjeleiet ved Storstein. Starter du fra Lutberg er det lurt å tenke på tidspunktene for flo og fjære. Ved fjære sjø kan du enkelt gå turen i fjæresteinene mellom Lille Sandnes og Novaelva, ellers må du følge stien som er merket med pil opp gjennom skogen.

Kommer du i motsatt retning fra Storstein, er ruta gjennom skogen godt merket. Den tar av et lite stykke sør for Sandnesodden. Terrengnet er lett å gå i, men vær obs på at du må krysse flere elver. Om vannstanden er høy, så kan det være litt utfordrende. Det er også bygget bruer over flere av de større elvene. Pauser tar du der du vil underveis. Man kan drikke vannet i bekkene og elvene. Ønsker du å lage bål, finner du rekved til brensel i fjæra.

NB! Da ruta ikke tar deg tilbake til startpunktet, kan det være lurt å enten parkere en bil ved sluttpunktet og ordne med skyss til startpunktet eller omvendt.

The hike from Storstein to Lutberg on the western side of the island Kågen is a nice day trip. You mostly follow the seashore, but sometimes on the hillside which can be quite steep. You can start the hike from Lutberg in Maursund on Kågen or from the ferry landing at Storstein. If you start from Lutberg, it's a good idea to check when it's low and high tide. At low tide, you can easily walk along the seashore between Lille Sandnes and Novaelva, otherwise you need to follow the path marked with arrows up through the forest.

In the opposite direction from Storstein, the route through the forest is well marked. The route turns off just south of Sandnesodden. It's easy walking but note that you must cross several rivers. This can be challenging if the water level is high. Bridges have been built across several of the larger rivers. Take breaks where you wish along the way. You can drink fresh water from the streams/rivers. If you want to light a fire, you will find driftwood on the beach.

NB! As this route starts and finishes in different places, it's a good idea to park your car at the end and get a ride to the starting point (or vice versa).

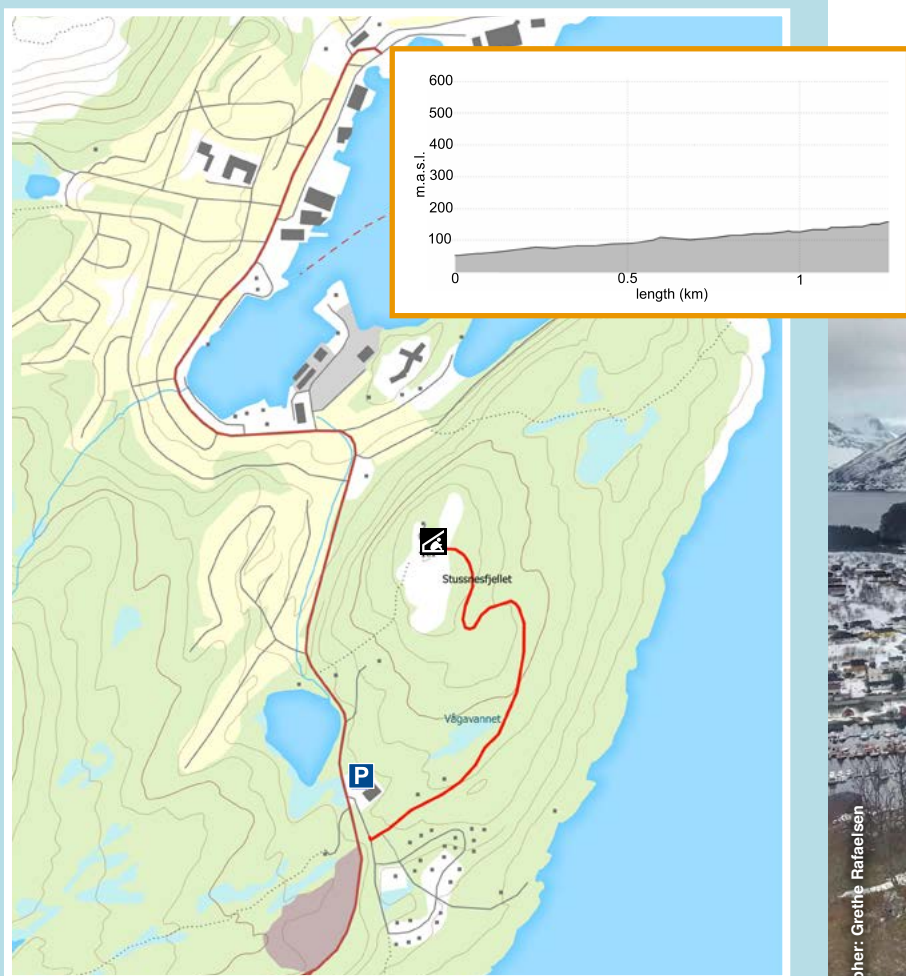
Photographer: Marie Angelsen



30. STUSSNESFJELLET



P	Ved Rema 1000	At Rema 1000
▲	Tydlig vei	Clear road
km	2.6 km	2.6 km
▲	161 moh.	161 m a.s.l.
🕒	1 time	1 hour



Turen til Stussnes på Skjervøy er like fin både sommer og vinter. Fra utkikkspunktet på toppen kan du nyte synet av fiskeværet og på høst- og vinterstid kan man se nordlyset herfra. Du trenger ingen lykt om du går turen på kvelden.

Parkerer du ved Rema 1000 butikken, følger du bare veien et par hundre meter sørover til du kommer til krysset mellom Ørneveien og Rypevegen. Turen starter ved Rypevegen, og denne følger du til enden. Så går du videre på grusveien, helt opp til gapahuken på toppen av Stussnesfjellet.

Om sommeren er turen fint egnet å gå med barn og barnevogn. Passer også for brukere av elektrisk rullestol.

Litt nedenfor gapahuken er det satt opp en hengekøypark. Her kan du henge opp egen hengekøye og nyte utsikten.

The hike up the mountain Stussnesfjellet on the island of Skjervøy is equally nice in summer and winter. The viewpoint offers good views of the fishing village. In autumn and winter, it's a good spot for viewing the Northern Lights. You won't need a headtorch if you head up in the evening.

If you park at the Rema 1000 supermarket, follow the road a few hundred metres south until you reach the intersection between Ørneveien and Rypevegen. Walk to the end of Rypevegen and then follow the gravel road all the way to the rustic shelter on the summit.

In summer, this route is ideal for young children, users of electric wheelchairs and people pushing prams.

Slightly below this cabin is a hammock park. You can hang up your hammock here and enjoy the view.



Photographer: Grethe Rafaelisen

31. ENGNES

P	Ved Skjervøy Idrettsklubbs kunstgressbane	By the football field at Skjervøy sports club
▲	Turen følger en tydelig kjerrevei	The route follows a cart road
km	7 km	7 km
▲	Kjerreveien 116 moh, Trollet 289 moh.	Kjerreveien 116 m a.s.l., Trollet 289 m a.s.l.
🕒	3-4 timer. Ca 2 timer (tur-retur Egnesodden)	3-4 hours via Trollet, approx. 2 hours (return to Egnesodden)



Engnes ytterst på Skjervøy er en vakker naturperle! Turen gir utsikt over storhavet og restene etter Engnes Kystfort vitner om andre verdenskrig.

Følg lysløypa i nordøstlig retning. Løypa følger en kjerrevei, som tyskerne anla i forbindelse med kystfortet. Ved start er det satt opp en gapahuk med bål plass. Etter 3 km kommer du til Egneshøgda, hvor det også er en gapahuk med bål plass. Veien fortsetter videre til Engnes, forbi Brennerpasset og ned til det gamle kystfortet. Her finnes tunneler som er sprengt inn i fjellet. Her kan du gå inn, om du har med lykt. På sommeren er det mulig å gå med barnevogn. Flere sykler også løypa med terrengsykkel og på vinteren kjøres det opp lysløypa på deler av turen.

Alternativ: Ønsker du å forlenge turen, kan du gå returen via toppen «Trollet». Herfra er det flott utsikt. Ta av mot vest et par hundre meter nedenfor Brennerpasssteinen. Ruta følger en godt merket sti tilbake til idrettsplassen og har blå vanskelighetsgrad.



Engnes at the outermost point of Skjervøy is a beautiful natural gem! Visit the ruins of the Engnes coastal fort from World War II and enjoy views of the open sea.

Follow the path, which is based on an old German cart road to the fort. There is one rustic shelter and fireplace at the start and another at Egneshøgda after approx. 3 km. The route continues over the Brenner pass and down to the old coastal fort at Engnes. Bring a torch and explore the old tunnels in the mountainside. In the summer, the path is suitable for prams. Many ride mountain bikes to the fort, while in the winter a cross-country ski trail is prepared part of the way.

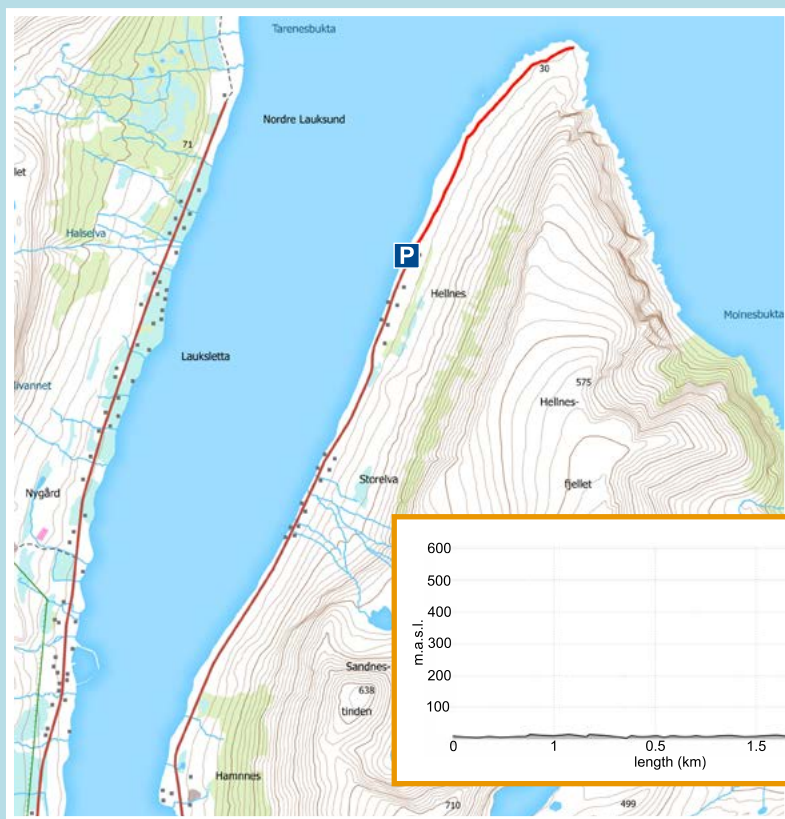
Alternative: If you want a longer walk, return via the summit of Trollet, which offers wonderful views. Turn west approx. 200 m below the Brenner pass path. This route follows a well-marked path back to the sports ground and is graded blue.

Photographer: Rita Mathisen



32. HELLNESODDEN

P	Ved veien på Laukøya. For å komme til øya må du ta ferja fra Storstein på Kågen til Nikkeby. Fra ferjeleiet er det 8,5 km til Hellnes hvor stien begynner. Fergerutene finner du på www.fylkestrafikk.no . Om man ikke ønsker å ta bilen, så er sykkel et godt alternativ. Gratis på ferjen.	At the end of the road at Laukøya. To reach the island, you must catch the ferry from Storstein on Kågen to Nikkeby. It's 8.5 km from the ferry landing to Hellnes, where you start. You will find the ferry schedule at: www.fylkestrafikk.no . If you don't want to take your car, biking is a good alternative and bikes are free on the ferry.
	Ikke merket, men tydelig sti	Clear but unmarked path
	4.2 km	4.2 km
	17 moh.	17 m a.s.l.
	1,5 time. Husk å beregne tiden med fergerutene, da denne ikke går så ofte. Fergeruter finner du på www.fylkestrafikk.no	90 min. Remember to check the ferry time, as departures are infrequent. You will find the ferry schedule at: www.fylkestrafikk.no



Denne turen tar deg lengst nord på øya Laukøya og helt ut mot storhavet. Hellnesodden er et fint sted å se midnattssola om sommeren. Herfra får du utsikt over Lopphavet, og er det ruskevær får du virkelig kjenne på naturkreftene!

Når du ankommer med ferja til Nikkeby følger du grusveien 8,5 km fra ferjeleiet til veien på Hellnes. Terrenget er lett å gå i. Stien er ikke merket, men tydelig å se og følger fjæra på veien mot spissen av odden. Flere bekker fra fjellet gir noe å drikke underveis, og nordmenn vil nok gjerne bruke det til å koke seg kaffe.



This route leads to the northern tip of the island of Laukøya. Hellnesodden faces the open sea (Lopphavet) and is a fine spot to see the Midnight Sun in the summer. In rough weather, you will really feel the forces of nature here!

When you arrive by ferry at Nikkeby, follow the gravel road approx. 8.5 km to the end of the road at Hellnes. The terrain is virtually flat. Although the path is not marked, it's clear and follows the shoreline to the tip of the headland. The streams provide fresh mountain water, which Norwegians often use to brew coffee on a fire.

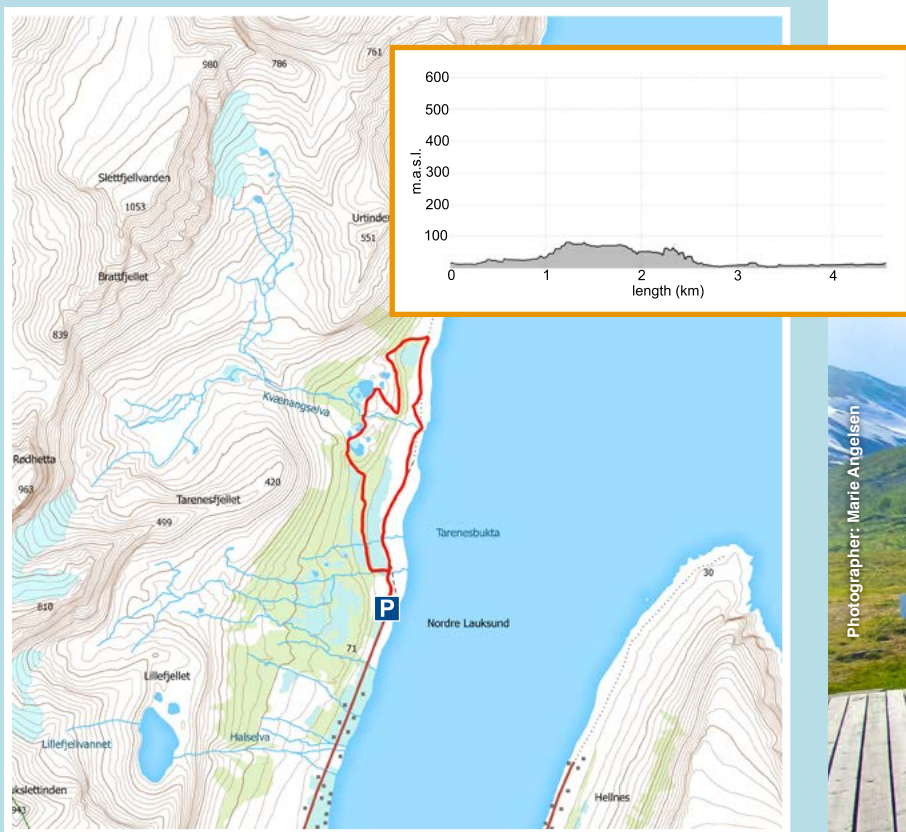
Photographer: Trond Østvang/Skjervøy Kommune



33. KULTURSTIEN PÅ ARNØYA (THE ARNØYA CULTURAL TRAIL)



P	Veien inn til kulturstien tar av der fv. 347 slutter lengst nord i Lauksund. Her er gode parkeringsmuligheter, men det er også mulig å kjøre fram til starten på kulturstien. Fergerutene finner du på www.fylkestrafikk.no	Turn off to the cultural trail at the end of route 347 at the far north of the Lauksund. Ample parking here, but you can also drive to the start of the cultural trail a few hundred metres further north. You will find the ferry schedule at: www.fylkestrafikk.no
Skiltet	Skiltet	Signposted
km	4,6 km rundtur	4.6 km return
77 moh.	77 moh.	77 m a.s.l.
3 timer.	Kan gjennomføres på 1 time, men vi anbefaler å bruke god tid	3 hours – May be completed in 1 hour but we recommend allowing plenty of time.



Photographer: Marte Angelsen



På Tareneset, lengst nord i Lauksundet, finnes en sti hvor man kan lære mer om stedets kultur og natur gjennom flere poster. Kultur- og naturstien på er spennende, lett tilgjengelig og passer fint for hele familien.

The trail at Tareneset, at the far north of the Lauksund, enables you to learn about the local nature and culture. The signs are only in Norwegian. It's easily accessible and ideal for the whole family.

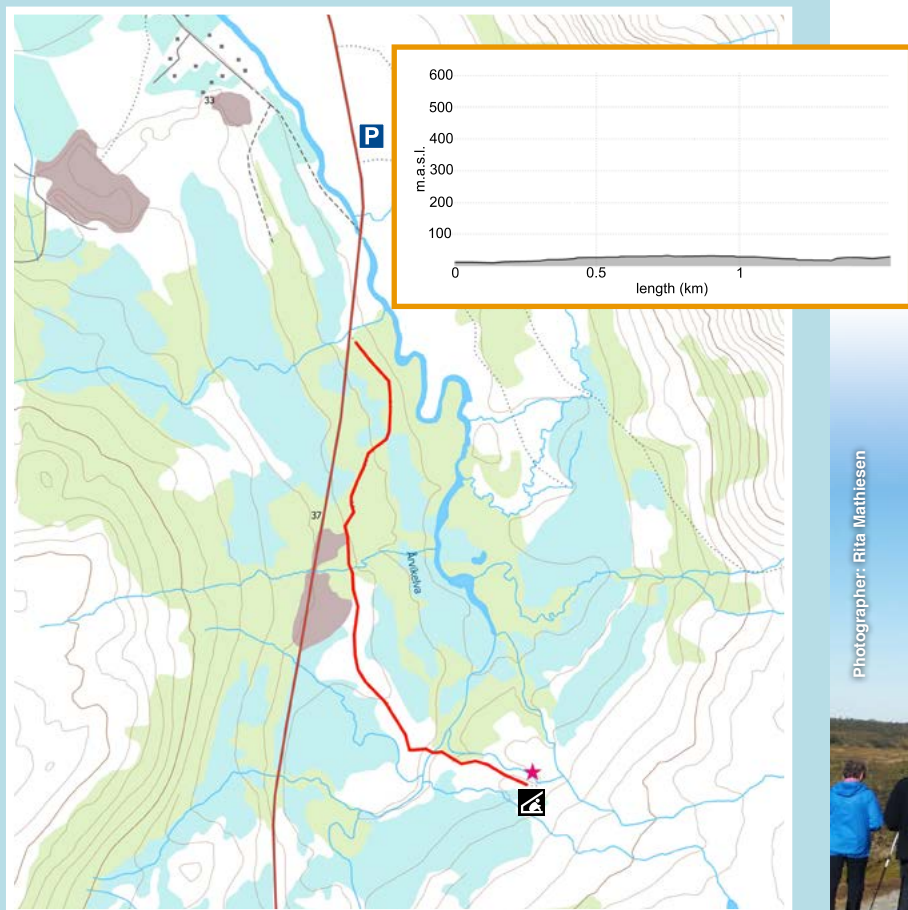
Turen begynner ved fv. 347 slutter lengst nord i Lauksund. Her kan man parkere, men en annen mulighet er å kjøre fram til starten på kulturstien et par hundre meter lengre nord. På starten er det ei informasjonstavle som gir en god beskrivelse av hele stien, og også er tydelig merket med blåmalte trepiler underveis og postene underveis er nummererte. Underveis er det også satt opp en grillhytte, hvor det er fint å ta pause.

The trail starts at route 347 and ends at the far north of the Lauksund. You can park here or drive to the start of the trail approx. 200 m further north. An informational board at the start provide a good description of the trail and there are several posts along the way. The trail is clearly marked with blue painted arrow and the posts are numbered. You can stop for a break along the trail at the grill cabin.

34. ÅRVIKMARKA



P	Du kan parkere ved ungdomshuset i Årviksand. Ta første avkjørsel til høyre etter å ha krysset Årvikelva, når du kommer kjørende fv. 347 fra Arnøyhamn. Området er skiltet med en inngangsportal.	You can park by the youth club hall in Årviksand. When driving on route 347 from Arnøyhamn, take the first turn-off on the right after crossing the Årvikelva river. The area is signposted with an archway at the entrance.
▲	Skiltet	Signposted
km	3 km	3 km
▲	35 moh.	35 m a.s.l.
🕒	1,5 time	90 min



Målestokk/Scale: 1:20 000

Photographer: Rita Mathiesen

Årvikmarka er et fint, opparbeidet turområdet i Årvikdalen på Arnøya. Denne turen passer godt for historieinteresserte.

Turen starter fra ungdomshuset i Årviksand, hvor det er en portal som markerer inngangen til turområdet. Herfra følger du en godt opparbeidet grusvei inn i Årvikdalen mot det gamle lysverket. I dag ser man bare ruinene etter det som en gang var et kraftverk, men som ble sprengt av tyskerne under andre verdenskrig. I dag er det bygget en veldig flott grillhytte her, hvor det er fint å ta en matpause.

Alt arbeidet som er gjort i området, med sine grusveier, bruer og gapahuker, er gjort på dugnad av lokalbefolkninga til glede for alle. Du kan fint bruke rullestol eller gå med barnevogn.

Årvikmarka in the Årvikdalen valley on the island of Arnøya is well developed for walking. This route is ideal for history enthusiasts.

The route starts at the youth club hall in Årviksand, where an archway marks the entrance to the recreation area. A well-developed gravel path leads up the Årvikdalen valley to the old electric power plant. It was bombed by the Germans during World War II and is now in ruins. A nice grill cabin has now been built here, making it a perfect spot for a break.

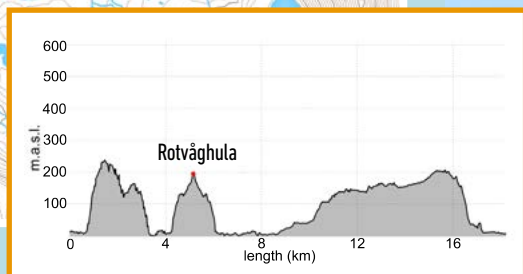
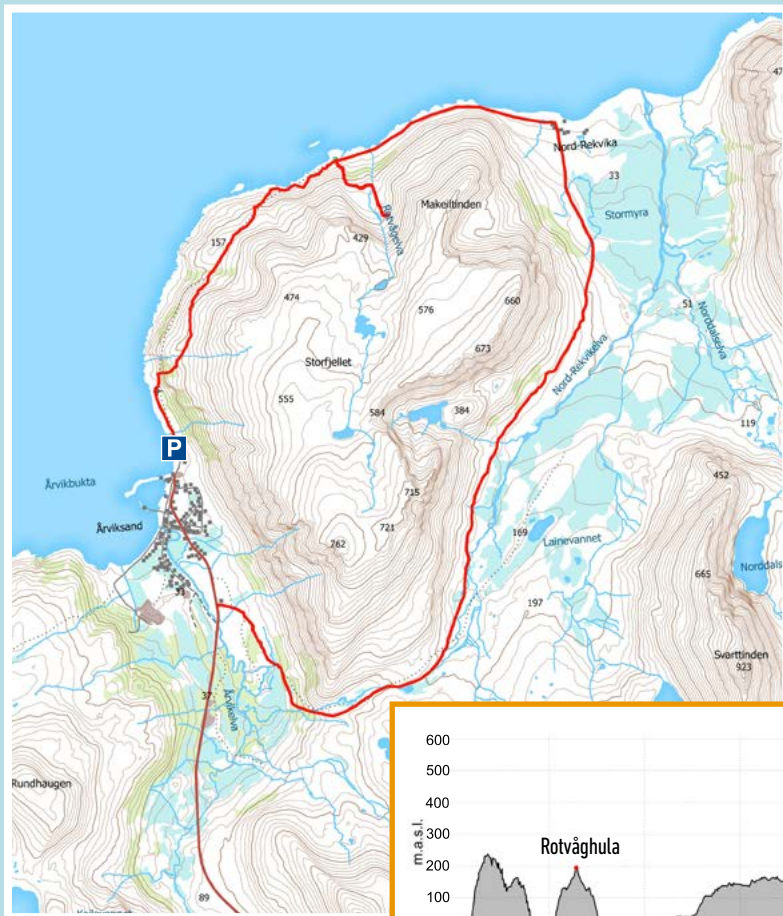
The gravel paths, bridges and rustic shelters have been built by the local community on a volunteer basis for everyone's enjoyment. The path is pram and wheelchair friendly.



35. ÅRVIKSAND TIL ROTVÅGHULA (TO THE ROTVÅG CAVE)



P	Ved enden av veien i Årviksand	At the end of the road in Årviksand
▲	Turen er godt merket	The route is well marked.
km	18,2 km via Nord-Rekvik på returen, tur-retur Rotvåg er det 11 km.	18.2 km via Nord-Rekvik on the return leg, Rotvåg return is 11 km.
🔥	222 moh.	222 m a.s.l.
🕒	2-3 timer fra Årviksand til hula ved Rotvåg, rundtur via Nord-Rekvik 8 timer	2-3 hours from Årviksand to the Rotvåg Cave, return route via Nord-Rekvik 8 hours



Photographer: Georg Sichele Schmidt

Dette er en spektakulær og utfordrende tur for de mer eventyrlystne. Turen har en flott utsikt over storhavet, dramatisk krigshistorie og en god del høydemeter.

Stien mellom bygda Årviksand og Rotvåg starter ved enden av veien, lengst nord i Årviksand. Her kan du parkere. Stolper og steiner merket med blått viser deg veien nordover langs havet. Etter noen hundre meter dreier stien opp i ur og skog. Her er det et bratt parti sikret med tau. Over tregrensa flater stien ut, før den etter hvert går gjennom «Kjerringura». Etter å ha forsert denne, kan du se en stor steinvarde på en liten høyde nord for stien. Den har vist vei til vandrende og fiskere i generasjoner. Videre går du i nordøstlig retning og etter et stykke går det nedover mot Rotvåg. Her er det bratt, men stien ned er sikret med tau. Vel nede vandrer du langs fjæresteinene til gressvollen i Rotvåg. Tidligere bodde det folk her, men det er få spor igjen i dag. Herfra blir det brattere inn i dalen, men når du først kommer opp blir det lettere. Å komme seg til spionhula, som ligger vest for elva, kan være en utfordring for de som ikke er kjent i området, da det ikke finnes en merket sti. Ved Rotvåghula er det en minnetavle for partisanene som gjemte seg, mens de spionerte på skipsfarten – i konstant frykt for å bli oppdaget. Om du vil, kan du krype ned i hula. Fra hula kan du følge samme vei tilbake.

Alternativ: Ønsker du å fortsette turen, følg kjerreveien fra Rotvåg til Nord-Rekvik. Tidligere bodde det folk her fast, men nå er det kun hytter og feriehus. Gå videre opp gjennom Nord-Rekvikdalen og tilbake til Årviksand. Det er viktig å merke seg at dette er en lang tur og man bør derfor ha med telt. I tillegg bør man ha erfaring med kart og kompass, da ruta ikke er godt merket.

This is a spectacular and challenging hike for the more adventurous. It offers a wonderful view of the open sea, dramatic war history and quite a climb.

The path between the village of Årviksand and Rotvåg starts at the end of the road in the far north of Årviksand, where you can park. Poles and rocks with blue marks show the way northwards by the sea. After a few hundred metres, you will reach scree and forest. You can use the rope to help you up steep section. The path flattens out above the treeline before leading up through the 'Kjerringura' scree. After crossing this, you will see a large cairn on a small hill north of the path. This has guided hikers and fishermen for generations. Continue northwards from here, and after a while the path leads down towards Rotvåg. It's steep but you can again use a rope to help you up. When you get down, you walk along the coast to the grassy knoll in Rotvåg. This area was previously settled but few traces remain. From here, the valley becomes steeper but when you reach the top it becomes easier. Reaching the spy cave west of the river can be challenging if you don't know the area well as there is no marked path. A plaque has been erected at the Rotvåg Cave in memory of the partisans who hid here while they spied on the German shipping – in constant fear of being discovered. You can crawl down into the cave if you wish. From the cave, follow the same route back to Årviksand.

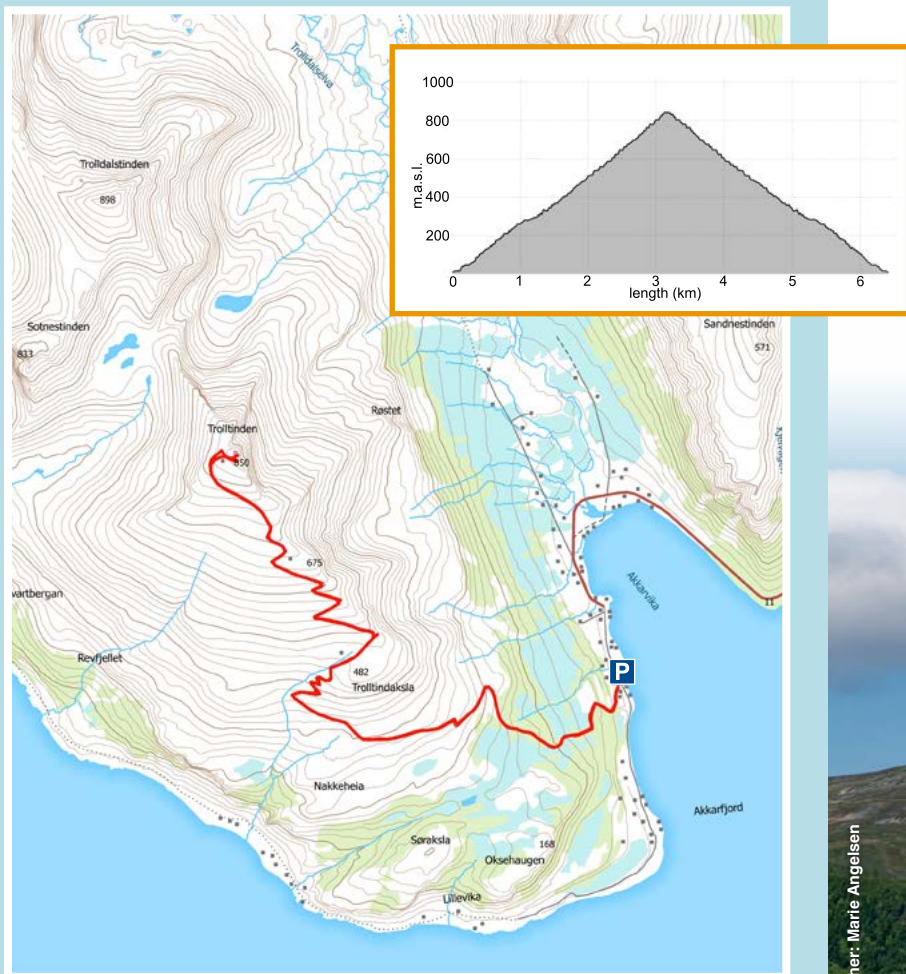
Alternative: If you want to extend the route, follow the cart road from Rotvåg to Nord-Rekvik. In days gone people live here, but there are now only cabins and holiday homes. Continue up through the Nord-Rekvikdalen valley and back to Årviksand. This is a long hike, so you should bring a tent. As the route is not well marked, experience with map and compass is necessary.



36. TROLLTINDEN



P	Ved fiskebruket i Akkarvik	At the fish processing plant in Akkarvik
▼	Tydlig vei som er lett å følge	Clear road that is easy to follow
km	12,8 km	12.8 km
▲	850 moh.	850 m a.s.l.
🕒	3-4 timer	3-4 hours



Turen til Trolltind starter fra den lille bygda Akkarvik på Arnøya, sør for den gamle skolen. Den høye masten på toppen av Trolltind kan sees på lang avstand.

Toppen er lett tilgjengelig via en vedlikeholdt vei, som svinger seg fra side til side oppover fjellet. Veien er ikke tillatt for biler og stengt med bom. Flere tusen reinsdyr har sommerbeite på Arnøya, og like over tre-grensen kan man se et reingjerde på høyre side. Følg veien videre mot toppen. Herfra har du utsikt over fjellene på Arnøya, Akkarvikdalen, Lyngenfjorden, Karlsøy og Nord-Fugløya. Vær obs på den bratte fjell-siden som stuper ned i Akkarvikdalen fra toppen. Denne er merket med et varselstilt. Mange velger å gå til Trolltind som toptur om vinteren.

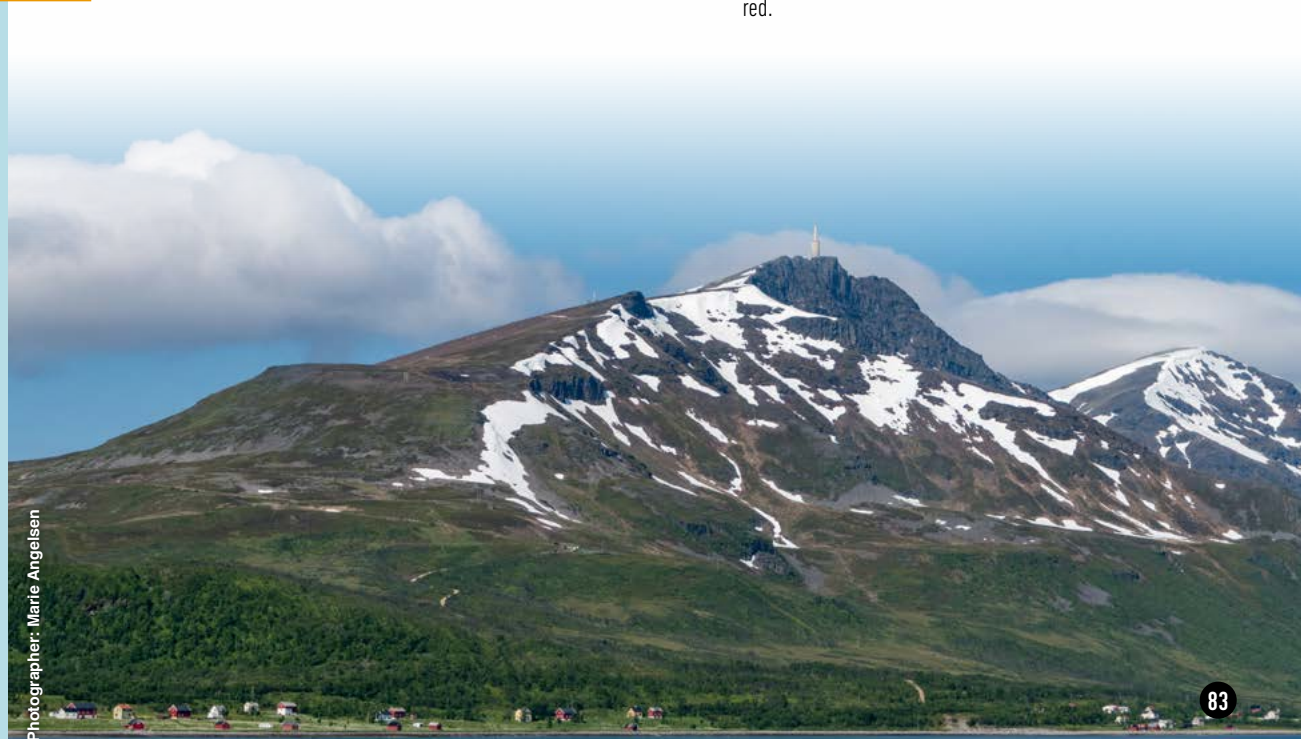
Alternativ: Om du ønsker en mer utfordrende tur, kan man følge den godt merkede vinterruta. Denne har rød vanskelighetsgrad.

The hike up the mountain peak Trolltinden starts from the tiny village of Akkarvik on the village of Arnøya, south of the old school. The high mast at the top is visible from a long distance.

The summit is easily accessible via a well-maintained road, which winds its way up the mountain. Driving is not permitted and there is a barrier at the bottom. Several thousand reindeer graze on Arnøya in the summer, and just above the treeline a reindeer fence is visible to your right. Follow the road all the way to the top. You will be rewarded with excellent views of the Lyngenfjord, Akkarvikdalen valley and the islands of Arnøya, Karlsøy and Nord-Fugløya. Be aware that that steep mountainside drops directly down to the Akkarvikdalen valley. There is a warning sign at the top. Trolltind is popular for summit ski climbs in the winter.

Alternative: If you want a more challenging hike, you can follow the well-marked winter route. This is graded red.

Photographer: Marte Angelsen



37. TRUISKUFOSSEN (WATERFALL)



P	Parkering ved Kronebutikken. Tydelig skiltet fra E6.	Park at Kronebutikken, which is clearly sign-posted from the E6.
▲	Tydelig sti	Clear path
km	3.4 km	3.4 km
▲	231 moh.	231 m a.s.l.
🕒	1,5 timer	90 min



Photographer: René Wilhelm

Turen til Truisku gir flott utsikt over Sørkjosen og Reisa-fjorden. Dette er en populær trimtur for lokale.

Du starter ved parkeringen til Kronebutikken. Herfra følger du grusveien gjennom Goppa Friluftsområde og tvers over lystøypa. Du vil se et skilt som peker mot Truisku. Videre er veien oppover tilrettelagt med grus flere steder og generelt godt skiltet. På toppen, like under fossen, ankommer man «Torbjørns plass» med gapahuk, bord og benker. Plassen er oppkalt etter mannen som har lagt ned en enorm dugnadsinnsats for å tilrettelegge området. Bak gapahuken ser du opp på Truiskufossen.

The walk to Truisku offers wonderful views of Sørkjosen and the Reisa fjord and is a popular route among the locals.

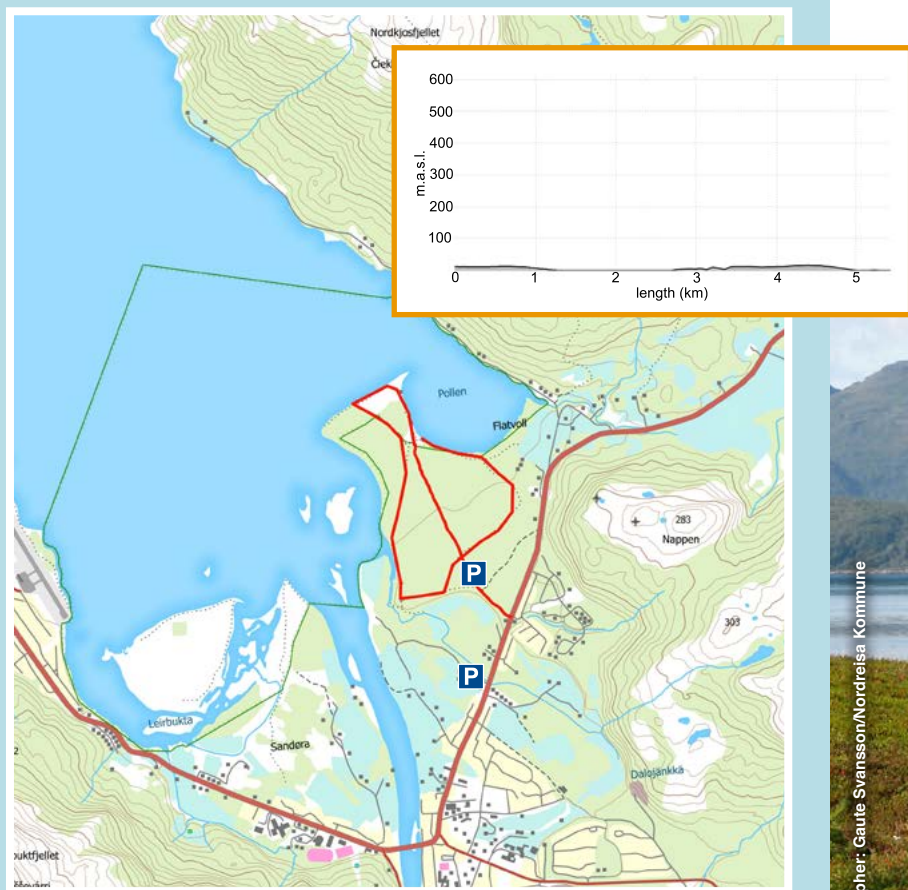
Start at the car park beside Kronebutikken. Follow the gravel road through the Goppa recreation area and across the ski trail. You will see a sign pointing to Truisku. The path is well signposted and is gravel in some places. At the top, just under the waterfall, is "Torbjørn's place" featuring a rustic shelter, table and benches. It is named in honour of the man who put in an enormous effort to develop the area on a voluntary basis. You can see the waterfall beside the shelter.



38. KVENNES



P	Ta til venstre inn avkjørselen på bakketoppen, som ligger ca. 1 km nordover langs E6 fra Circle K stasjonen på Storslett. Her er det et informasjonsskilt. Det er to parkeringsplasser. Den første ligger omtrent 100 m inn på avkjøringen og den andre 400 m lengre inn.	Turn left into the small road on the hilltop on the E6 about 1 km north of the Circle K service station at Storslett. There is an info sign and two car parks, one after 100 m and the other after 500 m.
▲	Tydlig skiltet og grusveier	Clearly signposted and gravel roads
km	5.4 km	5.4 km
🔥	20 moh.	20 m a.s.l.
🕒	1 time	1 hour



Kvennes er et lett tilgjengelig turområde i nærheten av Storslett nasjonalparklandsby. Området ligger på østsiden av Reisaelvas utløp til Reisa fjorden. Deler av området er naturreservat, da strandengene brukes av våtmarksfugler.

Kvennes er tilrettelagt med skilter, gruslagte stier, gapahuker og bålplasser med bord og benker. Det er et godt utbygget stinettverk for korte vandreturer i området, enten i skogen, langs stranda eller elveutløpet. En del av stedet er tilrettelagt og kan trygt benyttes av rullestolbrukere eller de som går med barnevogn.

Dette er et populært badested for lokale om sommeren, med langstrakte strender og lavvann. Her kan man også finne bær og sopp på høsten.

Tips: Barnas naturpark har gøyale klatremuligheter.

Kvennes is an easily accessible recreational area near Storslett national park village. The area is situated above the outlet of the Reisa river into the Reisa fjord. Part of the area is a nature reserve, where the salt flats are used by wetland birds.

Amenities here include signs, gravel paths, rustic shelters and fireplaces with tables and benches. There is a well-developed trail network offering shorter walks in the area, including in the forest, on the beach and near the mouth of the river. Part of the area is adapted for wheel-chair users and those pushing prams.

The long beaches and shallow water make this a popular bathing spot for the locals during the summer. You can also pick wild berries and mushrooms here in the autumn.

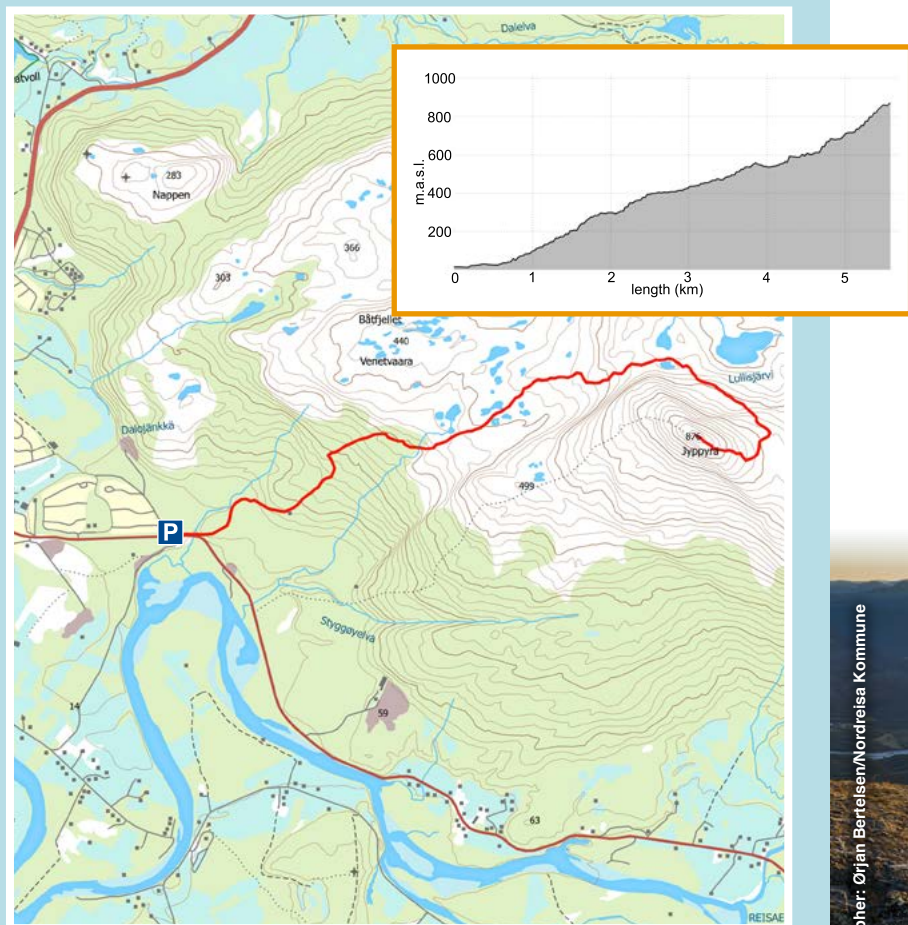
Worth knowing: The children's nature park is a fun place for climbing.

Photographer: Gaute Svansson/Nordreisa Kommune

39. JYPPYRÄ



P	Du kan parkere i krysset ved innkjøringen til Lundefjellveien (skiltet) og rv. 865 opp Reisdalen. Parkeringsplassen er ikke merket, men tydelig.	You can park at the intersection at the turnoff to Lundefjellveien (signposted) and route 865 up the Reisa Valley. The car park is unmarked but clear.
	Stien er merket med rød maling på stein.	The path is marked with red paint on rocks.
km	Hovedruta er 5,6 km en vei. Den korteste ruta er 3,5 km.	The main route is 5.6 km each way. The shortest route is 3.5 km.
	872 moh.	872 m a.s.l.
	4 timer	4 hours



Jyppyrä 872 moh. ligger like øst for Storslett nasjonalparklandsby og er en markant, spiss fjelltopp det er lett å få øye på.

Start ved krysset mellom rv. 865 opp Reisdalen og innkjøringen Lundefjellvegen. Gå omtrent 100 m etter bilveien østover, og følg grusveien inn porten på oversiden av veien. Husk å lukke denne etter deg! Her går det en liten vei gjennom tett granskog, som etter hvert blir til en fin og tydelig sti opp gjennom bjørkeskogen. Underveis er det merket med rød maling på stein. Når du kommer over tregrensa, får du fin utsikt over området. Ved veiskillet velger du hovedstien rett frem, som strekker seg oppover fjellsiden. Omtrent på 550 moh. vil du komme til et lite fjellpass, hvor stien går litt nedover mot et vann, før du fortsetter oppover igjen. Her blir det bratt oppover, og selv på sommeren kan det ligge snø i fjellsiden – noe som gjør det utfordrende å komme seg opp. Når du har kommet deg over snøen, kan det være vanskelig å finne stien igjen i steinura. Det er derfor smart å følge ryggen opp til varden på toppen. Herfra har du fantastisk utsikt over Reisdalen! Ta samme vei ned.

Alternativ: Ta til høyre ved veiskillet på oppturen og gå den korte, bratte løypa rett til toppen. Denne er mer utfordrende og stien er mindre tydelig, men merket. Denne kan også brukes på returen.

The striking peak Jyppyrä (872 m a.s.l.) just east of Storslett national park village is easy to recognise.

Start at the intersection of route 865 up the Reisa Valley and Lundefjellvegen. Walk about 100 m east along route 865 and then follow the gravel road through the gate on the upper side of the road. Remember to close the gate behind you! A small path initially leads through dense spruce forest. After a while, this becomes a wider and clear path through birch forest. The path is marked with red paint on rocks. You will get nice views when you get above the treeline. At the intersection, take the main path straight ahead, which leads gradually up the mountainside. At an elevation of approx. 550 m, you will come to a small mountain pass, where the path leads slightly down to a small lake before continuing upwards again. It's a steep climb and even in summer there can be snow here, which makes it challenging to get up. When you have navigated the snow, finding the path in the scree can pose a new challenge. We recommend following the ridge to the cairn at the top. You can enjoy wonderful views of the Reisa Valley from the top before following the same route down.

Alternative: Turning right at the intersection on the way up takes you on a shorter, steeper and more challenging route straight to the top. The path is less clear but marked. You can also return this way.

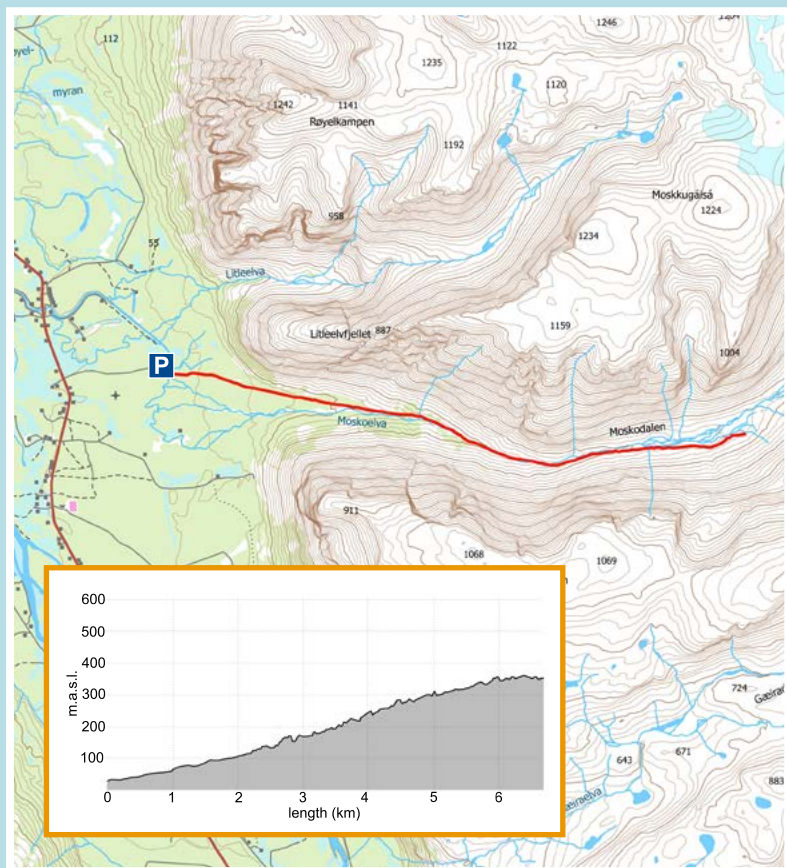
Photographer: Orlan Bertelsen/Nordreisa Kommune



40. MOSKODALEN GRUVER (THE MOSKODALEN MINES)



P	Omtrent 1 minutt kjøring fra avkjøringen skiltet «Moskodalen gruver». Om skiltet er tildekket, så er ikke brua på plass, og man kan ikke gå turen.	About a 1 min drive from the turnoff sign "Moskodalen gruver". When the sign is covered, the bridge is not set up and the walk is not possible.
▲	Ikke merket, men tydelig vei.	Unmarked but clear road
km	2,6 km til gapahuken, 6,7 km til Moskodalen gruver (13,4 km tur/retur).	2.6 km to rustic shelter, 6.7 km to the Moskodalen mines (13.4 km return)
🏔️	359 moh.	359 m a.s.l.
🕒	2 timer	Rustic shelter: 2 hours Moskodalen mines: 4-5 timer



Målestokk/Scale: 1:80 000

Turen til Moskodalen gruver fører deg inn i den vakre Moskodalen. Her kan du se restene etter gruvedriften som var på 1900-tallet. Det var drift mellom 1903-1907 og 1917-1918. I 1929 var det igjen stigende kobberpriser, men det hele gikk konkurs for siste gang i 1930.

Turen starter ved parkeringsplassen på enden av innkjøringen til Moskodalen gruver. Først krysser du elva over en bru og går langs en gruvevei gjennom bjørkeskogen innover dalen. Terrengtet er flatt og lett å gå i. Etter 2,6 km er det bygget en gapahuk og her kan man ta pause. Fra gapahuken til gruvene kan det være noen ulendte partier, og om det er høy vannstand i elvene kan det også være vått terreng. Turens endepunkt er ved restene etter den gamle «gruvebyen». Om du ønsker kan du følge de gamle skinnene til gruvevognene rett opp til gruveinngangen, men denne er bratt. Gruven er ikke sikret og derfor er den ikke anbefalt å gå inn i.

NB! Over elva er det bygget en bru, men den er ikke permanent og må settes på plass hvert år. Om skiltet «Moskodalen gruver» ved avkjøringen er tildekket, er ikke brua på plass og turen kan ikke gjennomføres.

Tips: Det er en fin tur å kun gå til gapahuken, dersom man ønsker en kortere tur eller om brua ikke er på plass.

The hike to the Moskodalen mines leads you through the beautiful Moskodalen valley. You can see the remains of the mining operations here in the early 20th century. Mining took place from 1903-1907 and 1917-1918. The mine reopened in 1929 due to rising copper prices but closed for the final time in 1930.

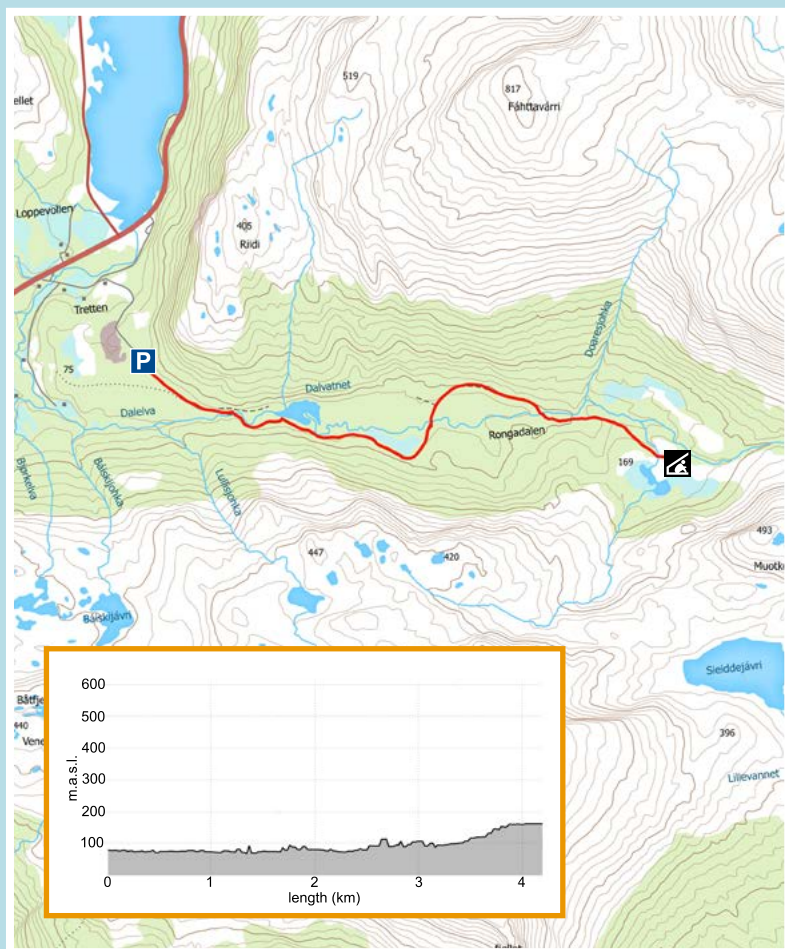
This walk starts at the car park at the end of the entrance road to the Moskodalen mines. Cross the bridge over the river and follow the mine road through the birch forest into the valley. The terrain is flat and it's easy to walk. After 2.6 km, you will reach a rustic shelter where you can take a break. There may be some rough terrain between here and the mines and if the river level is high the terrain may be wet. The remains of the old mines mark the end point of the route. If you wish, you can follow the old mine wagon tracks right up to the mine entrance, but this is steep. As the mine is not secured, we do not recommend entering.

NB! There is a bridge across the river. However, some sections are moved each winter. If the "Moskodalen gruver" sign at the entrance is covered, it means the bridge has not been set up for the summer and the walk is not possible.

Worth knowing: If you want a shorter walk or when the bridge is not set up, walking up to the rustic shelter and back is also a nice walk.

41. RONGADALEN

P	For å komme inn til parkeringsplassen fra E6, tar man av til Tretten, når du kommer kjørende sørfra.	To reach the car park from the E6, turn off at Tretten (if driving northwards).
▶	Tydlig sti, merket med skilt ved start	Clear path signposted at the start
km	8.4 km	8.4 km
🏔️	165 moh.	165 m a.s.l.
🕒	3 timer	3 hours



Denne turen tar deg innover den frodige Rongadalen, langs Dalelva til Sikkojervigammen.

Start fra parkeringsplassen ved begynnelsen av dalen. Her møter du en stengt port som hindrer biltrafikk videre innover. Fra porten følger man skogsveien innover dalen, ca. 3,5 km. Underveis vil du passere Dalvatn, hvor det er fint å ta pause. Veien blir litt utfordrende etter at man har krysset den tredje brua over elva. Etter hvert blir stien tydeligere og den tar deg direkte til Sikkojervigammen.



This walk takes you into the fertile Rongadalen valley and along the banks of the Dalelva river to the Sikkojervi gamme (turf hut).

Start from the car park at the beginning of the valley. The closed gate prevents driving any further. From the gate, follow the forest road into the valley (approx. 3.5 km). You will pass lake Dalvatn, which is a nice place for a break. The road becomes more challenging after you have crossed the third bridge over the river. After a while, the path becomes clearer and it leads directly to the Sikkojervi gamme (turf hut).

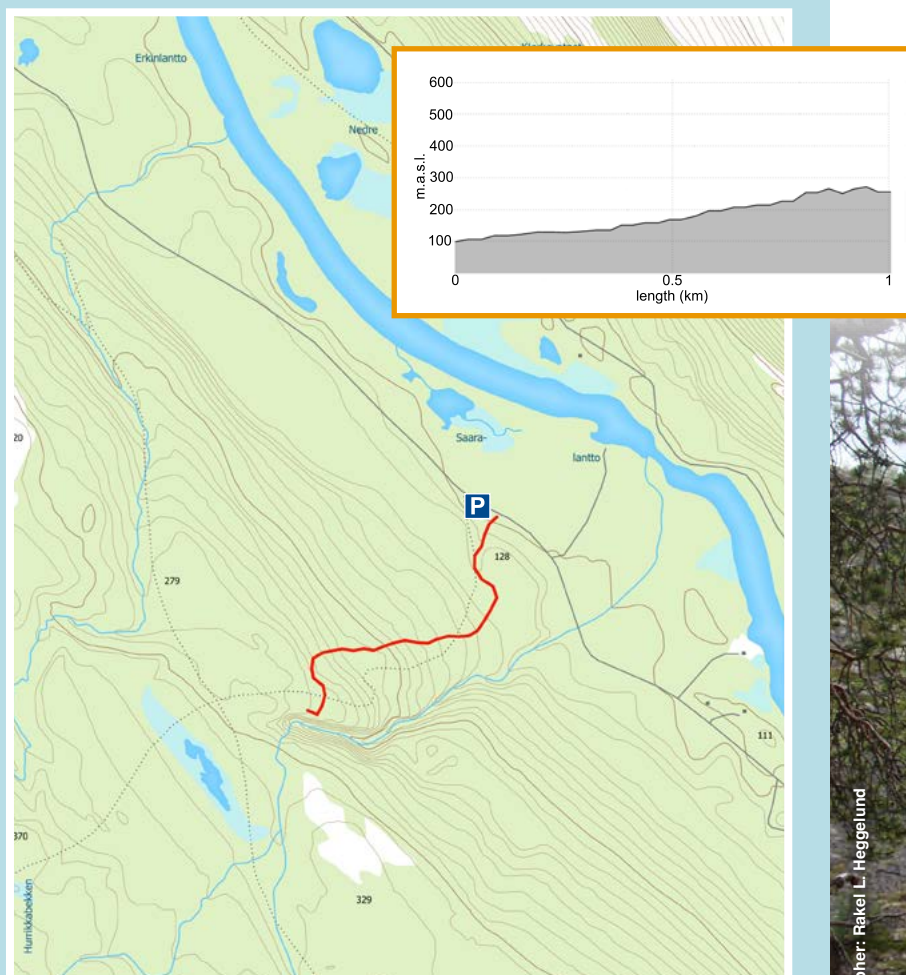


Photographer: Rakei Lund Heggelund

42. SARAFOSSEN (WATERFALL)



P	Parker ved grustaket like ved veien 0,5 km før Saraelv. Her er det tydelige skilt.	Park at the gravel pit by the road 500 m before Saraelv, which is clearly signposted.
▶	Merket med skilt på veikrysser	Marked with signs at crossroads
km	2 km	2 km
▲	261 moh.	261 m a.s.l.
🕒	1,5 timer	90 min



Sarafossen er blant de høyeste fossene i Nordreisa og er lett tilgjengelig også for barn som er vant å gå i terreng. Sarafossen er et spektakulært syn!

Turen starter ved grustaket 0,5 km før Saraelv. Startpunktet har informasjonstavle og er tydelig merket med skilt. Følg Nordkalottruta nesten 1 km oppover, før du tar av til utkikkspunktet for fossen. Det er bratt, men stien er lett å følge. Underveis har du nydelig utsikt over Reisadalen bak deg. Ved toppen er det en enkel bål plass. Det mange steder å ta fine bilder med fossen i bakgrunnen. På sensommeren kan man plukke blåbær langs stien.

Tips: Kjør 3 km videre innover mot Saraelv til du ankommer Ovi Raishiin – Visitor point Reisadalen. Her finnes det god informasjon om nasjonalparken og fra utkikkspunktet ser du langt innover Reisa nasjonalpark.

Sarafossen is one of the highest waterfalls in Nordreisa. It's easily accessible, including for children with previous walking experience. The Sarafossen waterfall is a spectacular sight!

The walk starts at the gravel pit approx. 500 m before Saraelv. There is an information board and it's clearly signposted. Follow the Arctic Trail (Nordkalottruta) nearly 1 km before turning off to the waterfall viewpoint. It's steep but the path is easy to follow. Look back for great views of the Reisa Valley. There is a basic fireplace at the top and many nice places to take photos with the waterfall in the background. In the late summer, you can pick wild blueberries along the path.

Worth knowing: Drive 3 km further up the valley towards Saraelv until you reach Ovi Raishiin – Visitor Point Reisadalen. There are information boards about the national park and from the viewpoint you can get great views well into Reisa National Park.

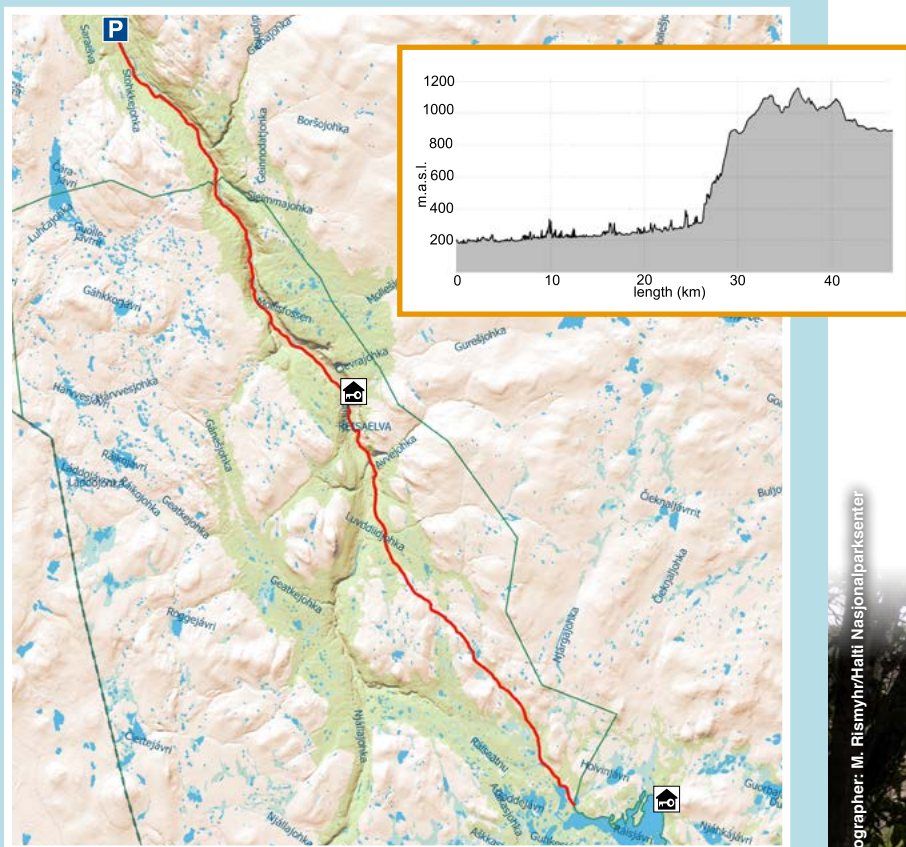
Photographer: Rakei L. Heggelund



REISA NASJONALPARK – VANDRETUR FRA SARAELV TIL RÁISJAVRI/REISAVANN (REISA NATIONAL PARK – HIKE FROM SARAELV TO RÁISJAVRI/REISAVANN LAKE)



P	Kjør til Saraelv langs fv. 865 og ta av til Saraelv ved Bilto. Totalt ca. 47 km en vei. Parkering ved snuplassen, Ovii Raishiin eller ved parkeringen på øvre Kirkestilla.	Drive on route 865 to Bilto then turn off to Saraelv (total approx. 47 km each way). Park at the turning bay, Ovii Raishiin or the car park at Øvre Kirkestilla.
▲	Stien er tydelig og merket med veiskiller	Clear path marked at all intersections
km	I underkant av 60 km en vei	Just under 60 km one way
▲	Høyeste punktet på ruta er 568 moh.	The highest point on the route is 568 m a.s.l.
🕒	Anbefalt tidsbruk er tre dager. Avhengig av antall overnattinger.	We recommend 3 days, depending on the number of overnight stops.



Målestokk/Scale: 1:360 000

Denne ruta er en del av Nordkalottleden og ble offisiell Historisk vandrerute i 2018, fordi ruta gir storslåtte naturopplevelser og har viktig kulturhistorisk verdi.

Vandreruta er en flerdagars tur på ca. 60 km. Du starter i Saraelv, går langs Reisaelva til Imofossen og fortsetter over fjellet mot Finnmarksvidda til Reisaavann.

Først følger man stien til Sieimma (ca. 9 km) hvor du kommer inn i Reisa nasjonalpark. Ved Sieimma er det en båt som kan brukes til å komme over til vestsiden, hvor du kan se de ca. 4000 år gamle bergmaleriene. Dette er en avstikker, så du må tilbake over elva igjen for å fortsette på Nordkalottruta.

Ruta går videre inn i Nasjonalparken. Underveis må man krysse små sideelver. Etter ca. 10 km vil du passere den spektakulære Mollisfossen, som ligger på østsiden av Reisaelva. Videre igjen følger du stien langs elva ca. 10 km til Nedrefosshytta (ubetjent DNT-hytte).

Vandreruta herfra går i mer krevende terreng, som begynner med hengebrua over Reisaelva ved Nedrefoss. Oppover elva i sørøstlig retning vil du komme til Bjørnehiet, en smal hylle som er sikret med kjetting. Videre må du krysse sideelva Imojohka tre ganger.

Vi anbefaler å ta avstikkeren til den imponerende Imofossen, men da må du av hovedstien og følge den godt merkede stien til fossen. Fra Imofossen er terrenget slakere fram til elva Luovddijohka, som må vades. Terrenget herfra er tørt til nord for Miehtarvari og ruta fortsetter nedover.

Følg veisporet i dalen mellom Vuolavarit og Boazoavi. Terrenget er vekselvis tørt og myr. Neste elv er ca. 30 m bred og må vades til knes. Deretter er det noe stigning mot sørsiden av Aitevarri og deretter siste etappe ned mot Reisaavann og Reisaavannhytta. Hytta kan leies på www.inatur.no.

Merk at man under vandringsen krysser mange små elver og bekker. Disse kan hurtig bli store og krevende å krysse ved mye nedbør og flom.

Fra Reisaavann er det om lag 50 km til Kautokeino langs veien, som man kan gå eller bli hentet med bil.

This route is part of the Arctic Trail (Nordkalottleden) and in 2018 officially became an Historic hiking route as the route offers magnificent nature-based experiences and is of important cultural heritage value.

This route is 60 km and takes several days to complete. You start at Saraelv, walk along the banks of the Reisa river to the Imofossen waterfall and continue over the mountains to the Finnmarksvidda mountain plateau and lake Reisaavann.

Start by following the path to Sieimma (approx. 9 km), where you enter the Reisa National Park. There is a boat at Sieimma, which you may use to cross the river so you can see the 4,000-year-old rock art. This is a detour, so you need to cross the river again to continue the Arctic Trail.

The trail continues into Reisa National Park. You need to cross small tributaries. After approx. 10 km, you will pass the spectacular Mollisfossen waterfall, which is on the eastern side of the Reisa river. From here, follow the trail along the riverbank for a further 10 km to Nedrefosshytta (an unmanned DNT cabin).

The trail continues in more challenging terrain, starting with a swing bridge over the Reisa river at the Nedrefoss waterfall. Further up the river in a south-easterly direction, you will reach Bjørnehiet, a small ledge where a guiding wire has been set up. You then need to cross the Imojohka river three times.

We recommend visiting the impressive Imofossen waterfall. This requires a detour from the main trail on a well-marked path. The terrain from here is gentler until you reach the Luovddijohka river, which you need to ford. The terrain from here to the mountain Miehtarvari is dry, and the route continues downwards.

Follow the traces of the old road in the valley between Vuolavarit and Boazoavi. The terrain varies between dry and marshland.

You need to cross the river, which is nearly 30 m wide. This involves wading up to knee height. From there, the trail goes uphill towards the southern side of Aitevarri before the final leg down to lake Reisaavann and the Reisaavannhytta cabin. You can rent the cabin at www.inatur.no.

Note that you need to cross many small rivers and streams. After heavy rain/flooding, these become bigger and can be challenging to cross.

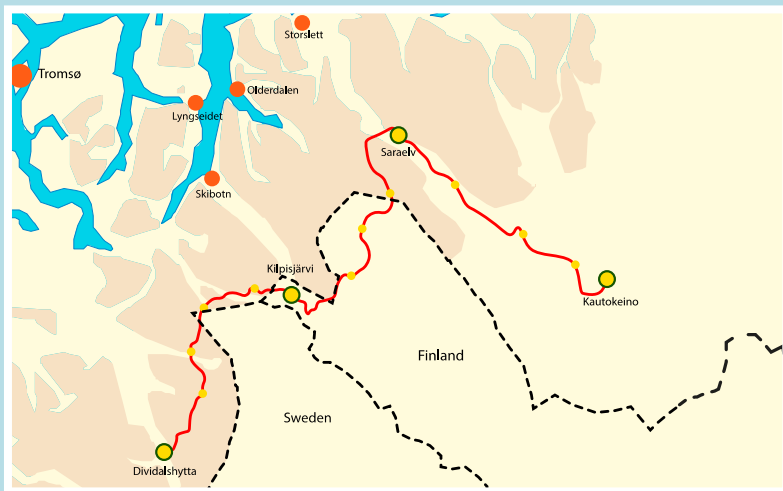
From lake Reisaavann, it is approx. 50 km by road to Kautokeino. You can either walk or arrange to be picked up here.

Photographer: M. Rismyhr/Halti Nasjonalparksenter



Reisa National Park

NORDKALOTTLEDEN (THE ARCTIC TRAIL)



Nordkalottleden er en rute som krysser landegrensene mellom de nordligste delene av Norge, Sverige og Finland. Til sammen er ruta 800 km lang og strekker seg fra Kautokeino i Finnmark til Sulitjelma i Nordland. Den er en del av den europeiske vandrerruta E1, fra Nordkapp til Sicilia. Langs ruta får du oppleve den ville arktiske naturen med høyfjell, isbreer, dype daler og langstrakte vidder.

Det finnes nærmere 50 overnattingssteder underveis i de tre landene. Noen hytter er åpne, men andre må reserveres. Avstanden mellom hyttene er ofte en dagsetappe på 4-6 timer, mens noen er 7-10 timer og man bør derfor ha med telt. Total lengde på turen Kautokeino - Kilpisjärvi er 190 km og anbefalt tidsbruk er 12 dager.



The Arctic Trail (Nordkalottleden) is a hiking trail crossing the borders between the northern parts of Norway, Sweden and Finland. The route is 800 km long and stretches from Kautokeino in Finnmark County to Sulitjelma in Nordland County. It's part of the European hiking trail E1 from the North Cape to Sicily. Along this route, you will experience the wild Arctic nature including high alpine mountains, glaciers, deep valleys and outstretched mountain plateaus.

There are more than 50 places to stay along the Arctic Trail in the three countries. Some of the cabins are unlocked, while others must be booked. The distance between the cabins varies from a hike of 4-6 hours up to 7-10 so it's important to take a tent. The section of the Arctic Trail between Kautokeino and Kilpisjärvi is approx. 190 km and we recommend 12 days to complete this.



Å vandre langs Nordkalotten er krevende. Mat og utstyr må medbringes, og det er få plasser å proviantere. Man bør være godt forberedt, erfaring med lengre turer og ha kunnskap om bruk av kart og kompass.

Man kan vandre langs Nordkalottleden gjennom Lyngfjordregionen fra Kautokeino til Dividalen. Starter du fra Kautokeino vil du etter en dags vandring ankomme Reisa Nasjonalpark og her kan du følge ruta fra Reisavann, via Imofossen, Nedrefoss og til Saraelv. Videre herfra kan du følge Nordkalottruta til Sarafossen og mot Somajavri hvor man krysser grensa inn til Finland og kommer til hytta ved Kopmajoki. (En variant av ruta er å ta en avstikker fra Somajavri til Haltitoppen, hvis man vil det. Ikke merket løype.)

Fra Kopmajoki, eller Haltitoppen, videre etter stien i Finland til Pihtusjarvi, Mekonjarvi, Saarijarvi og til Kilpisjarvi.

Fra Kilpisjärvi kan du gå videre til Treriksrøysa (les mer s. 18). Følger du Nordkalottruta videre sørover kommer du til Goldahytta og Gappohytta, før du fortsetter mot Øvre Dividalen nasjonalpark ved svenskegrensen.



Hiking the Arctic Trail is demanding. You need to pack food and equipment and there are few places to stock up on provisions. You should be well prepared, have previous experience from longer hikes and be able to use a map and compass.

You can hike along the Arctic Trail through the Lyngfjord region from Kautokeino to Dividalen. If you start from Kautokeino, it's a one-day hike to the Reisa National Park. From here you can follow the route from lake Reisavann, via the Imofossen and Nedrefoss waterfalls to Saraelv. You can continue via the Sarafossen waterfall to Somajavri, where you cross over to Finland and arrive at the cabin at Kopmajoki. (One option for those who wish is to take a detour from Somajavri to the mountain Halti.)

























From Kopmajoki, or Halti, follow the trail in Finland to Pihtusjarvi, Mekonjarvi, Saarijarvi and Kilpisjarvi.

From Kilpisjärvi you can continue to the Three-country cairn (Treriksrøysa). Read more on p. 18. If you follow the Arctic Trail southwards, you will reach two cabins, Goldahytta and Gappohytta, before continuing to the Øvre Dividalen National Park on the Swedish border.



12 PÅ HJUL 12 NATURE AREAS ACCESSIBLE BY WHEELCHAIR

Oversiktskart på side 6-7 / Map on page 6-7

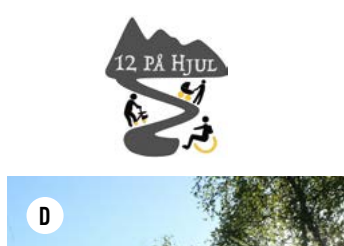
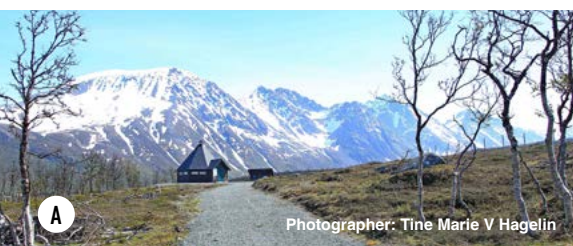
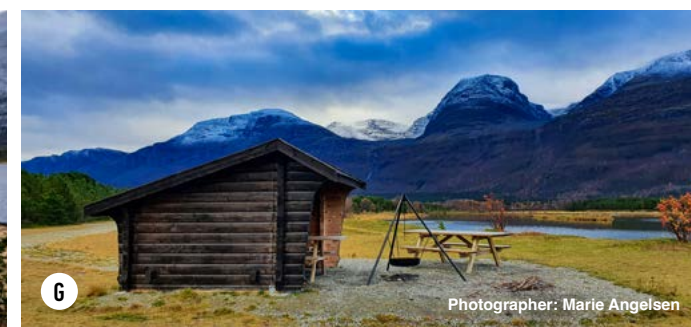
A. Innereidet	km	0,5 km	P	Kirkegården/Cemetery	  
B. Sør-Lenangsbotn	km	0,4 km	P		 
C. Sandvika	km	0,1 km	P	Sandvika	 
D. Furufleten "Gropa"	km	1 km	P	North of Bekkstrandveien	
E. Sandørneset	km		P	Sandørneset, Elvevoll	 
F. Oteren	km	0,5 km	P	Otertun	
G. Strandpromenaden	km	1 km	P	Skibotn Helse og Rehabilitering	 
G. Laplassen	km	0,3 km	P		 
H. Lulledalen Skogsti	km	0,5 km	P	Lulledalen	 
I. Ovi Raishiin	km	0,7 km	P	Ovi Raishiin	  
J. Kvænnes	km		P	See also nr 38	  
K. Årvikmarka	km	1,5 km	P	See also nr 34	



Rasteplass  Picnic area
 Gapahuk  Rustic shelter
 Åpen trelavvo  Open wooden lavvo
 Toalett  Toilet

ISHAVSKYSTEN
friluftsråd

Besøk www.ishavskysten.no for mer informasjon om de tilrettelagte turene A-H



MEMBERS OF VISIT LYNGENFJORD

Accommodation	Type	Phone	Website
Arctic Panorama Lodge	Lodge	+47 941 31 352	www.arcticpanorama.com
Aurora Adventure	Cabin		www.auroraadventure.com
Aurora Fjord Cabins	Cabins		www.lyngen.com
Dervola Adventure	Holiday House	+47 401 66 505	www.dervolaadventure.no
GoThroughNorge	Bed & Breakfast	+47 969 18 455	www.gothroughnorge.com
Green Gold of Norway	Crystal lavvo	+47 928 09 057	www.greengoldofnorway.com
Havnes Handelssted	Holiday houses	+47 77 64 44 00	www.lyngen-havnes.no
Henriksen Gjestestue	Guesthouse	+47 77 76 76 77	www.henriksengjestestue.no
Hotell Maritim Skjervøy	Hotel	+47 77 76 03 77	www.hotell-maritim.no
IMA Tursenter	Cabins	+47 901 95 865	www.ima-tursenter.no
Koppangen Brygger	Cabins & Hotelstyle rooms	+47 924 78 555	www.koppangenybrygger.no
Lyngen Experience Apartments	Apartments	+47 969 91 999	www.lyngenexperience.no
Lyngen Experience Lodge	Lodge	+47 969 91 999	www.lyngenexperience.no
Lyngen Fjordbuer	Cabins	+47 909 47 452	www.lyngenfjordbuer.no
Lyngen Fjordcamp	Holiday house	+47 971 65 210	www.lyngenfjordcamp.com
Lyngen Lodge	Lodge	+47 476 27 853	www.lyngelodge.com
Lyngen North	Holiday houses & Glass igloos	+47 906 65 768	www.lyngen-north.com
Lyngen Outdoor Centre	Cabins/Apartments	+47 900 28 697	www.lyngen-outdoor.com
Magic Mountain Lodge	Lodge	+47 473 420 91	www.mmlodge.no
Manndalen Sjøbuer	Cabins	+47 416 04 738	www.sjobuer.no
North Experience	Glass Igloos	+47 900 33 609	www.northexperience.no
Olderdalen Ski Camp	Apartments	+47 917 67 077	www.olderdalenskicamp.no
Olderelv Camping	Camping / Cabins	+47 77 71 54 44	www.olderelv.no
På Hjørnet	Guesthouse	+47 77 76 06 02	www.pahjornet.net
Reisafjord Hotel	Hotel	+47 77 76 60 00	www.reisafjord-hotel.com
Reisastua	Lodge	+47 913 34 560	www.reisastua.no
Saraelv Villmarkscamp	Hostel	+47 930 38 384	www.saraelv.no
Skibotn Hotel and Adventures	Hotel	+47 777 15 600	www.skibotnhotel.no
Skjervøy Fiskecamp	Cabins	+47 907 24 555	www.skjervoy-fiskecamp.com
Solheim Fritidsgård	Farmstay cabins/apartments	+47 995 43 097	www.solheimgard.com
Solhov	Hostel/Hotel	+47 994 49 060	www.solhov.com
Strandbu Camping	Camping / Cabins	+47 77 71 53 40	www.strandbu.no
Svensby Tursenter	Cabins / Camping	+47 917 09 936	www.svensbytursenter.no
Sørheim Brygge	Cabins/Apartments	+47 412 01 480	www.sorheim-brygge.no
Visit Årviksand	Holiday houses	+47 412 19 911	www.visitaarviksand.no
XLyngen	Cabins / Apartments	+47 77 71 35 00	www.xlyngen.no

Activities	Type	Phone	Website
Activenorth	Dog sledding, Snowmobile, Boat rental, E-biking	+47 413 31 561	www.activenorth.no
Amazing Troms	Snowmobile, Boat tours, Packrafting, Riverboat tours ++	+47 450 76 821	www.amazingtroms.com
Aurora Adventure	Northern Lights		www.auroraadventure.com
Aurora Spirit	Whisky distillery	+47 919 04 260	www.bivrost.com/auroraspirit/
Ascent Descent	IFMGA certified guides	+47 948 58 832	www.ascentdescent.com
Centre of Northern People	Sami cultural centre with Library, Museum and Gallery	+47 77 71 78 80	www.senterforordlignefolk.no
Dervola Adventure	Whale safari, Boat tours, Fishing	+47 401 66 505	www.dervolaadventure.no
Explore 70 Degrees	Whale safari, RIB tours, Wilderness	+47 976 61 307	www.explore70.no
GoThroughNorge	Guided trips	+47 969 18 455	www.gothroughnorge.com
Green Gold of Norway	Snowmobile, RIB tours	+47 928 09 057	www.greengoldofnorway.com
Ihana!	Culture, stories, events	+47 920 55 728	ihana!
Lyngen Outdoor Centre	IFMGA certified guides, ski touring, hiking tours	+47 900 28 697	www.lyngen-outdoor.com
Lyngen Outdoor Experiences	Dog sledding, Glacier hikes, Husky hikes	+47 917 15 777	www.lyngenoutdoorexperiences.com/
Lyngenfjord Bungee	Bungee jumping	+47 908 70 977	www.lyngenfjord.bungee.no
Lyngsfjord Alpelein	Reindeers	+47 954 03 438	Lyngsfjord Alpelein
Nord-Troms Museum	Museum	+47 975 58 330	www.ntrm.no
North Experience	Snowmobile, Arctic adventures	+47 900 33 609	www.northexperience.no
Opplev Henrik Solberg	Arctic Nature Guide	+47 995 62 166	
Reisabåt	Riverboat safaris	+47 988 11 037	www.reisaboat.no
Reisafjord Xperience	RIB tours, Whale watching ++	+47 402 34 465	www.xperience.no
Riddu Riddu	Indigenous Festival	+47 971 39 493	www.riddu.no
Riverland Husky	Dog sledding	+47 924 98 845	Riverland Husky
Saraelv Villmarkscamp	Riverboat Safaris	+47 930 38 384	www.saraelv.no
Seppalatunet	Local shop, gallery, museum	+47 951 44 892	Seppalatunet
Skibotn Hotel and Adventures	Northern Lights, Sami experiences ++	+47 777 15 600	www.skibotnhotel.no
Svensby Tursenter	Snowmobile, Snowshoes, Dog sledding, Horse riding	+47 917 09 936	www.svensbytursenter.no
Skjervøy Havsafari	Boat tours	+47 995 52 240	www.visit-skjervoy.no
XLyngen	Snowmobile, Guided hikes, Snowshoeing +++	+47 77 71 35 00	www.xlyngen.no

Others	Type	Phone	Website
BIOS	Cafe / Restaurant	+47 77 76 50 40	www.bioscafe.no
Bærkokeriet	Shop with local produce and products	+47 915 53 151	Bærkokeriet
Elektro Sport	Bike rental, ski rental and sports store	+47 950 24 045	Elektro-Sport
Havnes Handelssted	Conserved Fishing "village"	+47 77 76 44 00	www.lyngen-havnes.no
Kaffeikin	Coffee Roastery/Coffee Shop	+47 973 42 696	Kaffeikin
Kronebutikken	Duodji, Local handicraft	+47 450 35 435	Reisa Skinnprodukter
Lerøy Aurora	Visitor Centre for Aquaculture	+47 916 39 526	www.aurorasalmoncentre.no
Olderdalen Ski Camp	Ski - Bike workshop	+47 917 67 077	www.olderdalenskicamp.no
På Hjørnet	Café/Restaurant	+47 77 76 06 02	www.pahjornet.net
Reisa AS	Produce Reisa Sirup	+47 413 28 086	www.reisa.no
Reisa Skinnprodukter	Duodji	+47 450 35 435	Reisa Skinnprodukter
Rundhaug busser	Transport	+47 982 19 001	
Storfjord Språksenter	Language Centre		Storfjord Språksenter
Åpenbar	Pub/Bar	+47 77 76 06 02	Åpenbar

BOOK YOUR ARCTIC ADVENTURE AT
www.visit-lyngenfjord.com

 facebook.com/visitlyngenfjord
 [@visitlyngenfjord](https://instagram.com/visitlyngenfjord)
 [@lyngenfjord](https://twitter.com/lyngenfjord)



Reisa
National Park

Reisa nasjonalpark



Photo: Per Fawilbak

Velkommen

Welcome

Reisa nasjonalpark byr på storslåtte naturopplevelser både sommer og vinter, med gode turmuligheter til fots og på elva.

Ovi Raishiin er et informasjonspunkt og innfallsporten til Reisa nasjonalpark. Området er tilgjengelig for besøkende hele året og betjent faste dager om sommeren. Følg Nordkalottruta herfra opp Reisadalen eller mot Halti fjellet.

Besøk Halti nasjonalparksenter for informasjon og brosjyrer om opplevelser, natur, kultur, friluftsliv, verneområder og Reisa nasjonalpark.

Mer informasjon finner du på: www.reisanasjonspark.no



Reisa nasjonalpark



@reisa_nasjonspark

Reisa National Park offer great nature experiences both summer and winter, with good hiking opportunities on foot and on the river.

Ovi Raishiin is an information point and gateway to Reisa National Park. The area is available to visitors all year round and staffed on specific days during summer. Follow the Nordkalott trail from here up Reisadalen valley or towards the mountain Halti.

Visit Halti National Park Center for information and brochures about experiences, nature, culture, outdoor life, protected areas and Reisa National Park.

More information can be found at: www.reisanasjonspark.no

Visit Lyngenfjord: www.visit-lyngenfjord.com

Contact: +47 77 21 08 50 or post@visit-lyngenfjord.com